



Finibanco



Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



Desporto Escolar



fonte viva

queru

**COMUNICADO****258-2008/2009****25.Junho.2009***Para conhecimento geral, a seguir se informa:***SELECÇÃO NACIONAL DE SENIORES FEMININOS****ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO**

A Selecção Nacional de Seniores Femininos vai realizar um estágio de preparação entre os dias 6 e 9 de Julho, em Alcochete, englobado na preparação para os Jogos da Lusofonia e para o Campeonato da Europa, competições que estão agendadas para os meses de Julho e Agosto/Setembro, respectivamente.

Para esta acção estão convocadas as seguintes atletas:

Ana Catarina Coelho	Algés
Ana Fonseca	Olivais Coimbra
Ana Oliveira	Maquinaria Ensino (Esp)
Bertilde Paula Muxiri	Badajoz (Esp)
Carla Freitas	CAB Madeira
Carla Nascimento	AD Vagos
Débora Escórcio	Pabellon Ourense (Esp)
Joana Fogaça Araújo	Algés
Joana Lopes	Boa Viagem
Mery Andrade	Umana Venezia (Ita)
Nádia Tavares	CAB Madeira
Sara Filipe	Marsol Conquero (Esp)
Sofia Ramalho	Obenasa Navarra (Esp)
Sónia Reis	Cadi la Seu (Esp)
Tamara Milovac	Arxil Pontevedra (Esp)

Responsáveis

Dirigente: José Tolentino

Seleccionador: Carlos Portugal

Treinador-Adjunto: Carlos Seixas

Secretário-Técnico: Nuno Manaia

Fisioterapeuta: Maria Pires



Finibanco



Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



Desporto Escolar



fonte viva

queru



.2.

CONCENTRAÇÃO – dia 06 de Julho

As atletas da região de Lisboa devem concentrar-se no Centro de Medicina Desportiva de Lisboa (CMDL), às 9h00.

A atleta da Madeira deve chegar a Lisboa até às 9h00.

As restantes atletas devem concentrar-se na estação de Lisboa-Oriente às 9h00, sendo depois transportadas para o CMDL.

ALOJAMENTO

Hotel Alfoz, em Alcochete – Telf. 21 2341179

TREINOS

Pavilhão Municipal do Samouco

NOTAS

A atleta da Madeira deve guardar os talões de embarque das viagens e posteriormente entregar aos responsáveis da FPB.

Todas as atletas devem ser portadoras de BI, cartão de utente e toalha de banho.

Próxima acção: Jogos da Lusofonia, de 11 a 20 de Julho.

Para esclarecimento de alguma dúvida entrar em contacto com Nuno Manaia (secretário-técnico das selecções femininas) através do 969105513 ou nunomanaia@fpb.pt

Lisboa, 25 de Junho de 2009

A Direcção