



COMUNICADO
262 – 2008/2009
03.07.2009

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

SELECÇÃO NACIONAL SUB 18 MASCULINA

ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO - 7ª ACÇÃO

1ª FASE

Incluído no plano de preparação da Selecção Nacional de Sub 18 Masculinos para o Europeu 2009, vai a referida selecção efectuar um estágio de preparação n no Centro de Estágio do Jamor na Cruz-Quebrada de 07 a 15 de Julho.

Para esta acção estão convocados os seguintes atletas:

Miguel Rodrigues	Ovarense
João Fernandes	Barreirense
Paulo Santos	Alges
Daniel Coelho	Barreirense
Eduardo Guimarães	Porto
Bruno Cunha	Telecom Coimbra
Edgar Ribeiro	Desp. Leça
Renato Azevedo	Oliveirense
Carlos Ferririnho	Benfica
Vito e Felix	Guifões
Manuel Semedo	Sangalhos
João Torrié	Vasco da Gama
Miguel Queiroz	Barreirense
João Costa	Diogo Cão
Rafael Wildner	Portimonense

OBS. - Os atletas devem ser portadores de B.I., cartão da segurança social e PASSAPORTE

Responsáveis

Dirigente: Jorge Reis

Secretário: Mário Tenorio

Seleccionador: Mário Barros

Treinador-Adjunto: Ivan Kostourkov

Fisioterapeuta: Nuno Ferreira



Finibanco



Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



Desporto Escolar



fonte viva

queru



.2.

CONCENTRAÇÃO (07 de Julho)

Os atletas devem concentrar-se no Car Jamor - Cruz - Quebrada às 16H30

ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃOCentro de Estágio do Jamr
Cruz-Quebrada**TREINOS / JOGOS****Pavilhão dos Esteiros - FMH**

Dia 08 de Julho - 10H00/12H00 e das 17H30/18h30

Dia 09 de Julho - 17H30/19H30

Dia 10 de Julho - 10H00/12H00 e das 17H30/19H30

Dia 13 de Julho - 10H00/12H00 e das 17h30/19H390

Dia 14 de Julho - 10H00/12H00 e das 17h30/19H390

Dia 15 de Julho - 19H00/12H00

Pavilhão LORD - FMH

Dia 11 de Julho - 10H00/12H00 e das 17H30/19H30

Dia 12 de Julho - 19H00/12H00

JOGOS**Local** - Pavilhão do A.C. de Queluz

Dia 07 de Julho - 19H00 - Selec. Sub 20 Masc. X Selec.Sub 18 Masc.

Dia 08 de Julho - 21H00 - Sele. Sub 18 Masc. X Sel. da Guiné

OBS.

No final desta acção serão indicados os 12 atletas que vão participar no estágio final e Campeonato Europeu



.3.

2ª FASE**CONCENTRAÇÃO (17 de Julho)**

Os atletas concentram-se no centro de estágio do Jamor às 16Horas

ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃOCentro de Estágio do Jamor
Cruz-Quebrada**TREINOS / JOGOS****Pavilhão dos Esteiros - FMH**

Dia 17 de Julho - 17H30/19H30

Dia 18 de Julho - 10H00/12H00 e das 17h30/19h30

Dia 19 de Julho - 10H00/12H00 e das 17h30/19h30

Dia 20 de Julho - 10H00/12H00 e das 17h30/19h30

NOTAS

- Os atletas deverão apresentar RECIBO de compra de bilhete de transporte para liquidação pela FPB.
 - Todos os jogadores devem munir-se de equipamento de treino adequado à realização das sessões de treino (10)
- Para esclarecimento de alguma dúvida entrar em contacto com o Sr. Mario Tenório TM . - 969105512

Lisboa, 03 de Julho de 2009

A Direcção