



Finibanco



Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



Desporto Escolar



fonte viva

queru



COMUNICADO
124 – 2009/2010
11.12.2009

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

SELECÇÃO NACIONAL SUB 20 MASCULINA

ESTÁGIO DE OBSERVAÇÃO E PREPARAÇÃO - 1ª ACÇÃO

Incluído no plano de preparação da Selecção Nacional de Sub 20 Masculinos para o Europeu 2010 do escalão, vai a referida selecção efectuar um estágio de observação e preparação no Centro de Estagio do Jamor de 20 a 23 de Dezembro.

Para esta acção estão convocados os seguintes atletas:

José Barbosa	Ovarense
Tomás Fonseca	S.L. e Benfica
Diogo Correia	S.L. e Benfica
Pedro Catarino	F.C.Porto
Filipe Pinheiro	F.C.Barreirense
João Soares	F.C. Porto
Carlos Ferreirinho	S.L. e Benfica
Renato Azevedo	F.C. Porto
Eugénio Silva	F.C. Barreirense
André Clérigo	S.L. e Benfica
João Guerreiro	F. C. Barreirense
André Pereira	F.C.Porto
João Torrié	Vasco da Gama
Pedro Belo	S.L. e Benfica
Tiago Raimundo	F.C. Barreirense

OBS. - Os atletas devem ser portadores de B.I., cartão da segurança social

Responsáveis

Dirigente: Carlos Pires

Secretário : A designar

Seleccionador: André Martins

Treinador-Adjunto: a designar

Fisioterapeuta: Miguel Caeiro



Federação Portuguesa de Basquetebol

Rua da Madalena, 179 - 2º - 1149-033 Lisboa Portugal ☎ Tel.: +351 218 815 800 ☎ Fax: +351 218 815 899
url: www.fpb.pt ☎ email: portugalbasket@fpb.pt

>> PATROCINADORES OFICIAIS

Finibanco



>> PATROCINADORES TÉCNICOS

Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



>> PARCEIROS OFICIAIS



Desporto Escolar



fonte viva

queru



.2.

CONCENTRAÇÃO (20 de Dezembro)

- Concentração dos atletas á 17.00H no CAR Jamor dia 20 de Dezembro

- Os Jogadores que se deslocam do norte e centro deverão apanhar o seguinte comboio:

Alfa 132 - Porto - 13.04H - Aveiro - 14.21H- Coimbra - 14.45H

Chegada a Lisboa(Sta Apolónia) - 16.22H - onde estará uma carrinha da FPB para transportar os atletas para o Centro de Estágio

ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

Centro de Estágio do Jamor

Cruz-Quebrada

Tel - 214197171

TREINOS

Pavilhão LORD ou Esteiros - F.M. Humana - Cruz - Quebrada

Dia 20 de Dezembro (Domingo) - das 18.00H às 20.00H

Dia 21 de Dezembro (2ª Feira) - das 10.00H às 12.00H e das 17.00H às 19.00H

Dia 22 de Dezembro (3ª Feira) - das 10.00H às 12.00H e das 17.00H às 19.00H

Dia 23 de Dezembro (4ª Feira) - das 09.00H às 11.00H e das 16.30H às 18.30H

NOTAS

- Para efeito da sua liquidação pela FPB, todos os elementos participantes na acção deverão apresentar RECIBO de compra de bilhete de transporte eventualmente necessário para a respectiva participação nesta acção.
- Todos os jogadores devem munir-se de equipamento de treino adequado à realização das sessões de treino (7)
Para esclarecimento de alguma dúvida entrar em contacto com o Sr. Arqtº Carlos Pires - Tm 910530 725
- O regresso do jogadores que se deslocam do norte e centro far-se-á no Comboio Alfa - 129 -Saída de Lisboa -20H00-Coimbra-21H52-Aveiro-22H16-Porto-22H52.
- Por convocação decorrente desta acção , deslocar-se-ão 12 jogadores ao Torneio Internacional de Arroyo -Valladolid (2ª Acção), com ida a 26 e regresso a 29 de Dezembro

Lisboa, 11 de Dezembro de 2009

A Direcção