



Finibanco



Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



Desporto Escolar



fonte viva

queru



COMUNICADO
311 – 2009/2010
21.JUN.2010

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

SELECÇÕES NACIONAIS

SELECÇÃO NACIONAL SUB-16 MASCULINOS – Projecto 2010

1º Estágio de preparação Campeonato da Europa : 1 a 3 Julho 2010

2º Estágio de preparação Campeonato da Europa : 5 a 9 Julho 2010

1 - LOCAL DE ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

1.1 – 1º Estágio

- Alojamento: Residência CNT Paulo Pinto / S. João da Madeira

- Alimentação: restaurante local

1.2 – 2º Estágio

- Melgaço: Pousada da Juventude

2 - LOCAL DOS TREINOS

2.1 – 1º Estágio - Pavilhão do GRI. Brandoense (Paços de Brandão)

2.2 – 2º Estágio - Pavilhão Melgaço

3 – PROGRAMA

3.1 – 1º Estágio

30 Junho <u>concentração</u>	- atletas Norte :23.15: residência CNTPP / S.J. Madeira ou estação Gaia / 22.45 - atletas Sul: Alfa : Lisboa / Sta. Apolónia (20.00) Gaia / Devesas
1 Julho: treinos	9.45 / 12.00 e 17.00 / 19.15
2 Julho: treinos	9.45 / 12.00 e 17.00 / 19.15
3 Julho: treino	9.15 / 11.30
3 Julho: <u>final acção</u>	- atletas Norte: 13.15 (Pav.GRIB) - atletas Sul: Alfa (Gaia/Devesas – Lisboa : 13.52)



Finibanco



Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



Desporto Escolar



fonte viva

queru



3.2 – 2º Estágio

5 Julho <u>concentração</u>	- atletas Norte : 08.45 / estação Gaia / Devesas - atletas Sul : Alfa : Lisboa / Sta. Apolónia (06.00) Gaia / Devesas
5 Julho: treino	17.00 / 19.30
6 Julho :treinos	9.30 / 12.00 e 17.30 / 20.00
7 Julho: treinos	9.30 / 12.00 e 17.30 / 20.00
8 Julho: treinos	9.30 / 12.00 e 17.30 / 20.00
9 Julho: treinos	8.30 / 11.00
9 Julho: <u>final acção</u>	- atletas Norte : 15.30 / estação Devesas -Gaia - atletas Sul : Alfa Devesas / Sta Apolónia (15.52)

4 - JOGADORES CONVOCADOS

Nome	Clube	Associação
Pedro Bastos	FC Porto	Porto
Diogo Ventura	SL Benfica	Lisboa
Ricardo Conceição	SL Benfica	Lisboa
Pedro Cruz	Vasco Gama	Porto
João Gallina	AD Sanjoanense	Aveiro
José Miranda	FC Porto	Porto
André Miguens	SL Benfica	Lisboa
Guilherme Maia	SL Benfica	Lisboa
Micael Duarte	ACER Tondela	Viseu
Miguel Oliveira	Gumirães	Viseu
Bernardo Mesquita	FC Porto	Porto
João Grosso	Juncal	Leiria
Marcelo Júnior	FC Porto	Porto
Pedro Santos	Galitos	Aveiro

5 - RESPONSÁVEIS PELA ACÇÃO

Dirigente : Carlos Borges (918 248 293)

Seleccionador : Augusto Araújo

Treinador adjunto : Hugo Matos (969 105 514)

Fisioterapeuta : Miguel Ribeiro



» PATROCINADORES OFICIAIS

Finibanco



» PATROCINADORES TÉCNICOS

Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



» PARCEIROS OFICIAIS



Desporto Escolar



fonte viva

queru



6 – NOTAS

- a) É obrigatório a apresentação de RECIBO para o pagamento das despesas relativas ao transporte (autocarro, comboio, barco...).
- b) Todos os jogadores deverão munir-se de equipamento de treino adequado à realização das sessões programadas, bem como do respectivo B.I. e Cartão de Assistência Médica.
- c) Estão convidados a assistir aos treinos todos os Treinadores, nomeadamente os dos escalões de formação
- d) Para esclarecimento de qualquer dúvida, contactar telefones acima indicados

Lisboa 21 de Junho de 2010

A DIRECÇÃO