



Federação Portuguesa de Basquetebol

Rua da Madalena, 179 - 2º - 1149-033 Lisboa Portugal Tel.: +351 218 815 800 Fax: +351 218 815 899
url: www.fpb.pt email: portugalbasket@fpb.pt

>> PATROCINADORES OFICIAIS

Finibanco



>> PATROCINADORES TÉCNICOS

Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



>> PARCEIROS OFICIAIS



Desporto Escolar



fonte viva

queru



COMUNICADO

321 - 2009/2010

6.Julho.2010

*Para conhecimento geral, a seguir se informa:***SELECÇÃO NACIONAL DE SUB-18 FEMININOS****ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO**

Tendo em vista a participação da Selecção Nacional de Sub-18 Femininos no Campeonato da Europa – Divisão B a disputar entre 29 de Julho e 8 de Agosto, na Roménia, vai a referida equipa realizar um estágio de preparação entre os dias 9 e 15 de Julho, em Sangalhos.

Para esta acção estão convocadas as seguintes atletas:

Catarina Neves	GDESSA
Daniela Domingues	Basquete Barcelos
Filipa Bernardeco	ADE Sintra
Inês Faustino	AD Vagos
Inês Pinto	CPN
Jessica Almeida	Olivais Coimbra
Joana Jesus	CPN
Joana Ramos	SL Benfica
Luzia Lampreia	GDESSA
Maria João Andrade	Olivais Coimbra
Paula Couto	ADE Sintra
Susana Cardoso	AD Ovarense
Vânia Sousa	Colégio do Calvão
Vitória Pacheco	União da Madeira

Responsáveis

Dirigente: José Tolentino

Seleccionadora: Mariyana Kostourkova

Treinadora-Adjunta: Ana Paula Shirley

Secretária: Ana Margarida Faria

Fisioterapeuta: Ana Barbara Rola



Finibanco



Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



Desporto Escolar



fonte viva

queru



.2.

CONCENTRAÇÃO – Dia 9 de Julho

As jogadoras das zonas de Lisboa e Barreiro, assim como o staff, concentram-se no Centro de Estágios do Jamor às 12h, para almoço. Finda a refeição partida para Sangalhos (13h).

As jogadoras do Algarve devem apanhar o Intercidades que passa em Loulé às 9h31 e em Albufeira às 9h44 com destino à Gare do Oriente (chegada prevista para as 13h12). Aí apanharão o Alfa das 14h09 com chegada prevista a Aveiro pelas 16h10. No período de espera na Gare do Oriente devem almoçar.

As jogadoras de Coimbra apanham o Alfa que sai do Gare do Oriente às 14h09, passa em Coimbra-B às 15h48, saindo na estação de Aveiro (16h10).

As jogadoras do Norte (Porto, Póvoa e Ponte de Lima) devem apanhar o intercidades que sai do Porto Campanhã às 14h52 saindo na estação de Aveiro (15h28).

As jogadoras de Aveiro concentram-se na estação de Aveiro pelas 16h, juntando-se às que viajam até Aveiro, onde aguardarão pelo transporte que as levará à Estalagem de Sangalhos.

ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

Estalagem de Sangalhos

JOGOS

10 Julho	Sel. Sub-20 x Sel. Sub-18	18h30	Colégio do Calvão
12 Julho	Sel. Seniores x Sel. Sub-18	20h15	Pavilhão de Ilhavo
13 Julho	Sel. Seniores x Sel. Sub-18	21h00	Pavilhão de Anadia

TREINOS

Pavilhão Desportivo de Anadia

NOTAS

As atletas devem solicitar recibo dos transportes-públicos de modo a serem reembolsadas.

Para esclarecimento de alguma dúvida entrar em contacto com Margarida Faria através do 910530756

Próxima acção: 17 a 23 Julho, na Cruz Quebrada

Lisboa, 6 de Julho de 2010

A Direcção