



Federação Portuguesa de Basquetebol

Rua da Madalena, 179 - 2º - 1149-033 Lisboa Portugal ☎ Tel.: +351 218 815 800 ☎ Fax: +351 218 815 899
url: www.fpb.pt ✉ email: portugalbasket@fpb.pt

>> PATROCINADORES OFICIAIS

Finibanco



>> PATROCINADORES TÉCNICOS

Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



>> PARCEIROS OFICIAIS



Desporto Escolar



fonte viva

queru



Comunicado
109 – 2010 / 2011
19 NOV 2010

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

SELECÇÕES NACIONAIS

SELECÇÃO NACIONAL SUB-16 MASCULINOS – Projecto 2011**Torneio de Iscar****Isicar, 5 a 9 de Dezembro de 2010**

1- PREPARAÇÃO DO TORNEIO

Com vista a conveniente preparação da participação da Selecção Nacional do referido torneio iremos efectuar 2 treinos no dia 1 de Dezembro.

Programa:

10h00 – Treino (S. J. Madeira)
13h00 – Almoço
14h00 – Descanso
16h30 – Treino (S.J. Madeira)
19h00 – Fim

2 – PROGRAMA

Dia 03-Dezembro (Sexta-Feira)

16,00h – Concentração dos atletas na Residência do CNT Paulo Pinto
17,00h – Treino
20,00h – Jantar
22,00h – Recolher
22,30h – Silêncio

Dia 04-Dezembro (Sábado)

8,30h – Treino
10,30h – Saída em autocarro de São João da Madeira com destino a Iscar
12,30h – Paragem para almoço.
17,00h – Chegada a Iscar – alojamento
20,00h – Treino

MEMBRO
FUNDADOR



Federação Portuguesa de Basquetebol

Rua da Madalena, 179 - 2º - 1149-033 Lisboa Portugal ☎ Tel.: +351 218 815 800 ☎ Fax: +351 218 815 899
url: www.fpb.pt ✉ email: portugalbasket@fpb.pt

» PATROCINADORES OFICIAIS

Finibanco



» PATROCINADORES TÉCNICOS

Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



» PARCEIROS OFICIAIS



Desporto Escolar



fonte viva

queru



Dia 05-Dezembro (Domingo)

9,00h – Pequeno-Almoço
9,30h – Tratamentos Fisio
10,00h – Treino
13,00h – Almoço
20,00h – Jogo com Espanha
22,15h – Jantar
23,15h – Recolher
23,30h – Silêncio

Dia 06-Dezembro (Segunda-Feira)

9,00h – Pequeno-Almoço
10,00h – Treino
12,30h – Almoço
14,00h – Tratamentos Fisio
16,00h – Jogo com Montenegro
20,00h – Jantar
21,00h – Tratamentos Fisio
22,00h – Recolher
22,15h – Silêncio

Dia 07-Dezembro (Terça-Feira)

9,00h – Pequeno-Almoço
10,00h – Treino
12,30h – Almoço
14,00h – Tratamentos Fisio
16,00h – Jogo com Rússia
20,00h – Jantar
21,00h – Tratamentos Fisio
22,00h – Recolher
22,15h – Silêncio

Dia 08-Dezembro (Quarta-Feira)

9,00h – Pequeno-Almoço
9,30h – Tratamentos Fisio
12,00h – Jogo 7º e 8º
13,30h – Almoço (a confirmar)
16,00h – Jogo 5º e 6º
18,00h – Jogo 3º e 4º
19,00h – Jantar (a confirmar)
20,00h – 1º e 2º
22,45h – Recolher
23,00h – Silêncio

Dia 09-Dezembro (Quinta-Feira)

9,00h – Pequeno-Almoço
10,00h – Viagem de regresso a São João da Madeira
13,00h – Paragem para almoço
17,00h – Chegada a São João da Madeira



Finibanco



Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



Desporto Escolar



fonte viva

queru

**2 - JOGADORES CONVOCADOS**

Nome	Clube	Associação
Carlos Diogo Fontes	FC Porto	AB Porto
Isaias Insaly	CA Queluz	AB Lisboa
Diogo Gameiro	SL Benfica	AB Lisboa
Pedro Marques	Ginásio	AB Coimbra
Francisco Amiel	B Almada Club	AB Setúbal
Benvindo Mendes	Seixal FC	AB Setúbal
Carlos Miguel Dias	FC Barreirense	AB Setúbal
Chris Kelly	Seixal FC	AB Setúbal
Nuno Leite	AD Ovarense	AB Aveiro
João Padilha	Galitos	AB Aveiro
Miguel Hipólito	Olivais FC	AB Coimbra
João Guimarães	GD BolaCesto	AB Porto

3 - RESPONSÁVEIS PELA ACCÃO

SELECIONADOR
TREINADOR – ADJUNTO
COORDENADOR TÉCNICO
FISIOTERAPEUTA
DIRECTOR

- Augusto Araújo
 - Hugo Matos
 - Rui Alves
 - Miguel Ribeiro
 - Carlos Borges

4 – NOTAS

- É impreterível a apresentação de RECIBO para o pagamento das despesas relativas ao transporte (autocarro, comboio, barco...).
- Todos os jogadores deverão munir-se de equipamento de treino adequado à realização das sessões programadas, bem como do respectivo B.I. e Cartão de Assistência Médica.
- Estão convidados a assistir aos treinos todos os Treinadores, nomeadamente os dos escalões de formação, colocando-se o Seleccionador ao seu dispor, para dialogar, antes e depois de cada sessão.

Para esclarecimento de qualquer dúvida, por favor contactar cntppinto.sjmadeira@fpb.pt ou Carlos Borges – 918248293 ou Hugo Matos - 969105514.

Lisboa, 19 de Novembro de 2010

A DIRECÇÃO