



Finibanco



Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



Desporto Escolar



fonte viva

queru



COMUNICADO

121 - 2010/2011

14.Dezembro.2010

*Para conhecimento geral, a seguir se informa:***SELECÇÃO NACIONAL DE SUB-16 FEMININOS****ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO**

Tendo em vista a participação da Selecção Nacional de Sub-16 Femininos no Campeonato da Europa – Divisão B, a disputar no próximo ano na Roménia, vai a referida equipa efectuar um estágio de preparação entre os dias 27 e 30 de Dezembro, em São Domingos de Rana.

ATLETAS CONVOCADAS

Ana Granja Santos	SC Coimbrões
Ana Carla Marques	Santarém Basket
Emília Dabó	GDESSA
Inês Silva	Valongo
Inês Veiga	Colégio Calvão
Inês Viegas	CB Albufeira
Joana Soeiro	GD Gafanha
Josephine Filipe	Académica Coimbra
Laura Ferreira	GDESSA
Mafalda Barcelos	CB Albufeira
Mafalda Guerreiro	Carnide
Sara Dias	CD Póvoa
Simone Costa	SL Benfica
Vitalina Pinto	GD Gafanha

Dirigente: Manuel Barbosa

Coordenador: Ricardo Vasconcelos

Seleccionadora: Ana Catarina Neves

Treinadora-Adjunta: Cristina Viegas

Secretário: Paulo Silva

Fisioterapeuta: Carla Nunes



Finibanco



Reebok

molten

FABRIGIMNO



reparcom

TRANQUILIDADE



Desporto Escolar



fonte viva

queru



.2.

CONCENTRAÇÃO – Dia 27 de Dezembro

A deslocação para Lisboa será efectuada de autocarro:

- 7h30 partida da estação de CP de Porto-Campanhã
- 8h30 paragem na estação da CP de Aveiro
- 9h15 paragem na estação da CP de Coimbra B
- 11h30 paragem na estação da CP de Lisboa-Oriente (atletas de Lisboa, Setúbal e Algarve)
- 12h15 chegada ao Seminário da Torre da Aguilha em São Domingos de Rana (atletas de Lisboa e Setúbal)
- As atletas do Algarve devem viajar no comboio AP que parte de Albufeira às 7h28. Aguardam na estação do Oriente pela chegada do autocarro.

ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

Seminário da Torre da Aguilha, em São Domingos de Rana

TREINOS

Pavilhão dos Salesianos de Manique

NOTAS

As atletas devem solicitar recibo dos transportes-públicos de modo a serem reembolsadas.

Para esclarecimento de alguma dúvida entrar em contacto com Paulo Silva através do 910530753

Lisboa, 14 de Dezembro de 2010

A Direcção