



COMUNICADO
119- 2010/2011
10.12.2010

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

SELECÇÃO NACIONAL SUB 20 MASCULINOS

1ª ACÇÃO - ESTÁGIO DE OBERVAÇÃO

Incluído no plano de preparação da Selecção Nacional Sub 20 Masculinos para o Campeonato da Europa 2011, vai a referida Selecção efectuar um estágio de observação em Almada de 19 a 23 de Dezembro.

Para esta acção estão convocados os seguintes atletas :

Carlos Ferreirinho	S.L. e Benfica
Pedro Belo	S.L. e Benfica
Paulo Santos	S.L. e Benfica
Ricardo Rosa	S.L. e Benfica
João Torrié	V. Gama
Miguel Queiroz	F.C. Barreirense
Henrique Sicó	F.C. Barreirense
Eduardo Guimarães	F.C. Porto
João Costa	F.C. Porto
Renato Azevedo	F.C. Porto
Sérgio Santos	Algés
Rafael Wildner	Breogam - Espanha
Bruno Cunha	Académica
João Almeida	A.D. Sanjoanense
Sílvio Rodrigues	A.D. Sanjoanense

OBS. - Os atletas deverão ser portadores de Bilhete de Identidade e ou cartão de cidadão , duas fotos e cartão da segurança social.

Responsáveis:

Dirigente: Carlos Pires
Secretário : Carlos Varandas
Seleccionador: André Martins
Treinador-Adjunto: João Costeira
Médico: Basil Ribeiro
Fisioterapeuta: Miguel Caeiro



.2.

CONCENTRAÇÃO (dia 19 de Dezembro de 2010)

Dia 19 de Dezembro às 19 Horas na Pousada da Juventude de Almada

Os atletas do norte e centro deverão apanhar o comboio Alfa nº. 186 , que sai do Porto às 15H47 , com passagem em Aveiro às 16H21 , Coimbra às 16H45 e chegada a Lisboa (Gare do Oriente) às 18H22. Na Gare do Oriente estará uma carrinha para transporte dos atletas para a Pousada de Almada.

ALOJAMENTO, ALIMENTAÇÃO

Pousada da Juventude de Almada (Traseiras do Hospital Garcia da Horta)
Quinta do Bucelinho - Pragal
2805-.358 Almada

TREINOS / JOGOS

Local dos Treinos - Pavilhão Municipal do Laranjeiro

Treinos - Bidiários das 10H00/ 12H00 e das 17H00 às 19H00

Jogos Treinos - Dia 21- Selecção X Galitos do Barreiro - Hora a indicar
Dia 23 - Selecção X Barreirense - Horas a indicar

NOTAS

- Para efeito de liquidação pela FPB , todos os elementos participantes na acção deverão apresentar RECIBO de compra de bilhetes de transporte eventualmente necessário para a respectiva participação nesta acção.
- Todos os jogadores devem munir-se de equipamento de treino adequado à realização de sete (7) sessões de treino.
- Para esclarecimento de qualquer dúvida entrar em contacto com o secretário Sr. Carlos Varandas - TM - 96 301 79 25 ou 93 173 55 15.

Lisboa, 10 de Dezembro de 2010

A Direcção