

COMUNICADO DA DIRECÇÃO

COMUNICADO Nº 251

ÉPOCA: 2011/2012

DATA: 30.ABR.2012

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

SELECÇÃO NACIONAL ESPERANÇAS MASCULINA

A Selecção Nacional de Esperanças Masculinas vai iniciar a segunda fase do "Projecto Esperanças 2012" a partir do próximo dia 07 de Maio de 2012, no Centro de Estágio do Jamor - Lisboa

Para esta acção estão convocados os seguintes atletas:

Nome	Clube
Nuno Oliveira	Barcelos
Rui Coelho	Barcelos
André Bessa	Vitória S. C.
João Torrié	Vitória S. C.
Paulo Cunha a)	Vitória S. C.
Cristóvão Cordeiro	Ovarense
João Balseiro	Sampaense
Pedro Pinto a)	Barreirense
Miguel Queiroz	Barreirense
Fábio Lima	C.A.B.
João Ferreirinho	C.A.B.
Cláudio Fonseca a)	Plasencia - Espanha

a) Jogadores Internacionais "A", que vão participar nestas atividades

Nota : Esta lista ainda poderá ser alargada a outros jogadores

RESPONSÁVEIS PELA ACÇÃO

Dirigente: João Carvalho

Team Manager: José Pinto Alberto e João Nuno Crespo

Treinadores: Mário Gomes , André Martins e João Costeira

Fisioterapeuta: a indicar

CONCENTRAÇÃO / ALOJAMENTO

Concentração - Dia 07 de Maio de 2012 (2ª Feira) às 16H30 no Centro de Estágio do Jamor - Cruz -Quebrada.

Os jogadores residentes no norte ficarão alojados no Centro de Estágio do Jamor de 2ª para 3ª feira e de 5ª para 6ª feira.

Todos os jogadores almoçarão juntos, também no Centro de Estágio do Jamor à 3ª e 5ª feira

» Patrocinadores Oficiais

Finibanco



» Patrocinadores Técnicos

Reebok

FABRIGIMNO



molten

TRANSDEV

DietSport

SPORT-TV



Teprei



» Parceiros Oficiais



Desporto Escolar



fonte viva

PROGRAMA

A actividade da presente fase do projeto “Esperanças 2012” será dividida em dois ciclos:

- O primeiro entre 07 e 27 de Maio
- O segundo entre 28 de Maio e 17 de Junho

Cada um desses ciclos integrará um mínimo de 15 treinos mais um estágio, durante o qual , além dos treinos se realizarão 2/3 Jogos.

Entre 07 e 27 de Maio, o programa é o que se indica em seguida:

- 2ª e 6ª Feiras (dias 07, 11 , 14 , 18 e 21 de Maio) - treino de tarde
- 3ª e 5ª Feiras (dias 08 , 10 , 15 , 17 e 22 de Maio Dois treinos de manhã e tarde
- Entre 24 e 27 de Maio - Estágio e jogos - local e adversários a designar
- O primeiro treino terá lugar no dia 07 de Maio pelas 18H30 no Pavilhão dos Esteiros da FMH - Jamor

NOTAS

- Para efeitos de liquidação pela FPB, todos os elementos participantes na acção deverão apresentar RECIBO de compra de bilhetes de transporte eventualmente necessários para a respectiva participação nesta acção.
- Todos os jogadores deverão munir-se de equipamento de treino adequado à realização das sessões programadas, bem como do respectivo BI/C.C.
- Estão convidados a assistir aos treinos todos os treinadores.

Para esclarecimento de qualquer dúvida contactar os Srs. J.Pinto Alberto (969105501) e ou João Crespo (966556014).

LISBOA, 30 DE ABRIL DE 2012

A DIRECÇÃO

» Patrocinadores Oficiais

Finibanco



» Patrocinadores Técnicos

Reebok

FABRIGIMNO



molten

TRANSDEV

DietSport

SPORT TV



Teprei



» Parceiros Oficiais

Desporto Escolar



fonte viva

