

**COMUNICADO DA
DIREÇÃO**

COMUNICADO Nº 123

ÉPOCA: 2012/2013

DATA: 19.Dez.2012

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

SELECÇÃO NACIONAL DE SUB-20 FEMININOS - OBSERVAÇÃO

Tendo em vista a participação da Selecção Nacional de Sub-20 Femininos no Campeonato da Europa – Divisão B, que se realizará em Julho de 2013, vai a referida equipa efectuar um estágio de observação entre os dias 27 e 30 de Dezembro, na Cruz Quebrada.

1 – JOGADORAS CONVOCADAS

Nome	Clube	Associação
Ana Raimundo	AD Ovarense	Aveiro
Carolina Anacleto	AD Vagos	Aveiro
Gabriela Raimundo	AD Ovarense	Aveiro
Helena Costa	BC Barcelos	Braga
Helga Gonçalves	CRCQ Lombos	Lisboa
Inês Pinto	AD Vagos	Aveiro
Inês Viana	CRCQ Lombos	Lisboa
Jéssica Almeida	Algés	Lisboa
Joana Jesus	AD Vagos	Aveiro
Leonor Cruz	CD Torres Novas	Santarém
Márcia Filipe	GDEMAM	Lisboa
Nádia Fernandes	GDEMAM	Lisboa
Paula Couto	GDEMAM	Lisboa
Sara Dias	AD Vagos	Aveiro
Vânia Sousa	Montijo BB	Setúbal

2 – RESPONSÁVEIS PELA ACÇÃO

Dirigente: Vitor Duarte
Seleccionador: Eugénio Rodrigues
Treinador-Adjunto: José Araújo
Secretário: Nuno Manaia
Fisioterapeuta: a indicar

3 – CONCENTRAÇÃO DIA 27 DEZEMBRO

As atletas do Norte e Centro devem viajar no comboio IC620 que sai de Porto-Campanhã às 8h52, passa em Aveiro 9h32, em Coimbra às 10h00 e chega a Lisboa-Oriente às 11h52.

As atletas da região de Lisboa devem concentrar-se no Centro de Estágio da Cruz Quebrada às 12h.

A atleta do Algarve deve viajar no autocarro Mundial Turismo que parte de Vila Real de Stº António às 7h00 e chega a Lisboa às 11h45.

4 – TREINOS

Dias 27, 28, 29 e 30 de Dezembro nos Pavilhões da FMH

5 – NOTAS

- a) Todas jogadoras deverão munir-se de equipamento de treino adequado.
- b) As atletas devem trazer BI ou Cartão do Cidadão.

LISBOA, 19 DE DEZEMBRO DE 2012

A DIRECÇÃO

» Patrocinadores Oficiais



» Patrocinadores Técnicos

FABRIGIMNO



molten

TRANSOEV

DietSport

SPORT TV



Teprel



OKI

» Parceiros Oficiais



forte viva