



COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº 185

ÉPOCA: 2013/2014

DATA: 31.Março.2014

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

SELEÇÃO NACIONAL DE SUB-18 FEMININOS

Estágio de Preparação

Tendo em vista a preparação da Seleção Nacional de Sub-18 Femininos para o Campeonato da Europa de 2014, vai realiza-se um estágio entre os dias 14 e 18 de Abril, na Cruz Quebrada.

Para esta ação estão convocadas as seguintes atletas:

Nome	Clube
Carolina Bernardeco	GDEMAM
Carolina Gonçalves	Algés
Catarina Rolo	CPN
Chelsea Guimarães	Algés
Emilia Ferreira	GDESSA
Francisca Meinedo	CPN
Joana Alves	SL Benfica
Lizanny Brito	Algés
Maianca Umabano	GDESSA
Maria Kostoukova	CRCQ Lombos
Maria Inês Santos	CRCQ Lombos
Sara Moreira	CPN
Simone Costa	Algés
Sofia Almeida	CPN
Susana Lopes	SC Coimbrões

2 – RESPONSÁVEIS PELA ACÇÃO

Dirigente: José Tolentino

Selecionadora: Mariyana Kostourkova

Treinadora-Adjunta: Ana Margarida Faria

Secretário-Técnico: Nuno Manaia

Fisioterapeuta: Ana Simões



3 – CONCENTRAÇÃO DIA 14 de ABRIL

As atletas do Norte e Centro devem viajar no comboio IC620 que sai de Porto-Campanhã às 08h52, passa em Aveiro às 09h32, em Coimbra às 10h00 e chega a Lisboa-Oriente às 11h52. Seguem depois na carrinha FPB para o Centro de Estágio da Cruz Quebrada.

As atletas da região de Lisboa devem concentrar-se no Centro de Estágio da Cruz Quebrada às 12h30.

4 – ALOJAMENTO

Centro de Estágio da Cruz Quebrada - Tel. 214197171

5 – TREINOS

Pavilhão LORD da FMH

6 – NOTAS

- As atletas e responsáveis devem solicitar fatura de todas as despesas (transportes-públicos ou alimentação), com nome FPB, nº de contribuinte 501240802, sediada em Lisboa, para que possam ser reembolsadas.**
- As atletas devem possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença actualizado. Este cartão é gratuito e pode ser tratado na Segurança Social ou <http://www.seg-social.pt>.
- Para esclarecimento de alguma dúvida devem contactar com Nuno Manaia, telf. 924444075.

LISBOA, 31 DE MARÇO DE 2014-03-31

A DIREÇÃO

