



**COMUNICADO DA
DIREÇÃO**

COMUNICADO Nº 241
ÉPOCA: 2015/2016
DATA: 30.JUN.2016

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

SELEÇÃO NACIONAL DE SUB-16 FEMININOS

ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional de Sub-16 Femininos no Campeonato da Europa que se disputará em Udine (Itália) vai a referida equipa realizar um estágio entre os dias 4 e 16 de Julho, em Terras de Bouro.

ATLETAS CONVOCADAS

Nome	Clube
Alice Martins	Olivais FC
Ana Carolina Jesus	GDESSA
Beatriz Ramos	ED Viana
Bruna Zagaria	GD Gafanha
Joana Rochete	Academia Basquetebol
Leonor Ferreira	CLIP
Maria Carvalho	SL Benfica
Maria Luísa Silva	AD Ovarense
Maria Marinho	CLIP
Mariana Carvalho	CRCQ Lombos
Mariana Mendes	GD Gafanha
Marta Lino	GD Gafanha
Marta Rodrigues	Carnide Clube
Raquel Laneiro	CB Queluz
Sara Guerreiro	Seixal 1925
Teresa da Silva	Barking Abbey (Inglaterra)

RESPONSÁVEIS

Dirigente: Helena Aires
Selecionador: Mariyana Kostourkova
Treinador-Adjunto: João Janeiro
Team Manager: Isabel Pascoal
Fisioterapeuta: Inês Vasconcelos





CONCENTRAÇÃO – 4 DE JULHO

A atleta de Viana do Castelo deverá apanhar o comboio Regional nº 3108 que sai de Viana do Castelo às 13h50 e chega a Nine às 14h52. Deverá, de seguida, apanhar o comboio Urbano nº 15227 que sai de Nine às 15h35 e chega a Braga a 15h56.

As atletas do distrito do Porto devem apanhar o comboio Urbano nº 15227 que sai do Porto-Campanhã às 14h50 e chega a Braga às 15h56.

As atletas do Sul e Centro devem apanhar o comboio IC 523 que sai de Lisboa-Oriente às 11h39, passa por Coimbra-B às 13h32, Aveiro às 14h02 e chega ao Porto-Campanhã às 14h39. Devem de seguida apanhar o comboio Urbano nº 15227 que sai do Porto-Campanhã às 14h50 e chega a Braga às 15h56.

As atletas seguirão depois de autocarro para Terras de Bouro.

A atleta residente em Inglaterra será contactada pelos serviços FPB para marcação da viagem.

ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

Pensão Rio Homem

Avenida Doutor Paulo Marcelino, 62
4840-100 Terras de Bouro

TREINOS

Pavilhão da Escola Secundária de Terras de Bouro

OBSERVAÇÕES

1. As atletas e responsáveis devem solicitar fatura de todas as despesas (transportes-públicos ou alimentação), com nome FPB, nº de contribuinte 501240802, sediada em Lisboa, para que possam ser reembolsadas.
2. As atletas devem comprar o bilhete de comboio com desconto “menos de 25 anos”.
3. As atletas devem tratar do Cartão Europeu de Saúde, através do site <http://www.portaldasaude.pt/portal/conteudos/informacoes+uteis/saude+em+viagem/cartaoeuropeudesegurodoenca.htm>, ou diretamente na Segurança Social.
4. As atletas deverão contactar com Isabel Pascoal, através do telemóvel 910 020 134 de modo a esclarecer qualquer dúvida.

LISBOA, 30 DE JUNHO DE 2016

A DIREÇÃO