

**COMUNICADO DA DIREÇÃO**

COMUNICADO Nº 004

ÉPOCA: 2017/2018

DATA: 07.AGO.2017

*Para conhecimento geral, a seguir se informa:***SELEÇÃO NACIONAL DE SUB-16 FEMININOS****ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO**

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional de Sub-16 Femininos no Campeonato da Europa, Divisão B que se disputará em Skopje (Macedónia) de 17 a 26 de Agosto, vai a referida equipa realizar um estágio de preparação entre os dias 9 e 12 de Agosto, em Sangalhos

**ATLETAS CONVOCADAS**

Nome	Clube
Ana Teresa Faustino	GDESSA
Catarina Martins	GDEMAM
Filipa Cruz	AB Covilhã
Joana Lopes	GDESSA
Leonor Paisana	CB Queluz
Maria Luísa Silva	AD Ovarense
Mariana Pereira	CPN
Mariana Pires	GD Gafanha
Marta Martins	Santarém Basket
Natália Santos	CPN
Sara Guerreiro	Seixal 1925
Soraia Nazaré	SC Farense

**RESPONSÁVEIS**

Dirigente: Helena Aires

Selecionador: Mariyana Kostourkova

Treinador-Adjunto: João Janeiro

Team Manager: Isabel Pascoal

Fisioterapeuta: Patrícia Ferreira



+ Parcerias Institucionais



Associação de Municípios do Desporto  
LARANJEIRA, S. L.



Desporto Escolar



+ Parcerias



fonte viva



## CONCENTRAÇÃO – 9 DE AGOSTO

A atleta do Algarve deve apanhar o IC 670 que sai de Faro às 8h24 e chega a Lisboa-Oriente às 11h56.

As atletas da zona de Lisboa e do Algarve devem concentrar-se às 14h00 no Aki do Oriente, seguindo depois para o estágio numa viatura FPB.

As atletas da zona do Porto devem apanhar o comboio Urbano 15737 que sai de Porto-Campanhã às 15h14 e chega a Aveiro às 16h12.

Em Aveiro, as atletas devem apanhar o comboio Regional 4674 que sai de Aveiro às 16h48 e chega a Paraimo-Sangalhos às 17h06. Seguirão, depois, numa viatura FPB para o local de estágio.

A atleta da Covilhã deverá apanhar o autocarro da CitiExpress (viatura 33) que sai da Covilhã às 13h30 e chega a Albergaria-a-Velha às 16h30. Seguirá, depois, numa viatura FPB para o local de estágio.

## ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

### Estalagem de Sangalhos, Sport & Nature Hotel

Rua Narciso da Marça 3780-101 Sangalhos

Tef: 234 745 133

E-mail: [hotel@sunlive.pt](mailto:hotel@sunlive.pt)

## TREINOS

### Complexo Desportivo de Sangalhos

+ Parcerias Institucionais



+ Parcerias



## OBSERVAÇÕES

1. As atletas e responsáveis devem solicitar fatura de todas as despesas de transportes públicos em nome FPB, número de contribuinte 501240802, sediada em Lisboa, para que possam ser reembolsadas.
2. As atletas devem comprar o bilhete de comboio utilizando o desconto “menos de 25 anos”.
3. As atletas devem-se fazer acompanhar do Cartão de Cidadão.
4. As atletas devem tratar do Cartão Europeu de Saúde, através do site <http://www.portaldasaude.pt/portal/conteudos/informacoes+uteis/saude+em+viagem/cartaoeuropeudesegurodoenca.htm>, ou diretamente na Segurança Social.
5. As atletas deverão contactar com Ana Faria, através do telemóvel 965 148 787 ou email [guidafaria@hotmail.com](mailto:guidafaria@hotmail.com), para esclarecimento de alguma dúvida.

LISBOA, 07 DE AGOSTO DE 2017

A DIREÇÃO