

**REGULAMENTO PARA A RETOMA DA PRÁTICA COMPETITIVA  
DE BASQUETEBOL – COVID-19  
SETEMBRO 2020**

## ÍNDICE

<b>INTRODUÇÃO</b>	.....	<b>3</b>
<b>ARTIGO 1º</b>	<b>NORMA HABILITANTE</b> .....	<b>ERRO! MARCADOR NÃO DEFINIDO.</b>
<b>ARTIGO 2º</b>	<b>ÂMBITO SUBJETIVO DE APLICAÇÃO</b> .....	<b>ERRO! MARCADOR NÃO DEFINIDO.</b>
<b>ARTIGO 3º</b>	<b>ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO</b> .....	<b>ERRO! MARCADOR NÃO DEFINIDO.</b>
<b>ARTIGO 4º</b>	<b>REGRAS SANITÁRIAS GERAIS PARA REALIZAÇÃO DE TREINOS E COMPETIÇÕES</b> .....	<b>5</b>
<b>ARTIGO 5º</b>	<b>AVALIAÇÃO CLÍNICA PARA RETORNO A TREINOS E COMPETIÇÕES</b> .....	<b>7</b>
<b>ARTIGO 6º</b>	<b>PLANO DE CONTINGÊNCIA</b> .....	<b>7</b>
<b>ARTIGO 7º</b>	<b>TERMO DE RESPONSABILIDADE</b> .....	<b>8</b>
<b>ARTIGO 8º</b>	<b>DO NÚMERO MÁXIMO DE PESSOAS NO PAVILHÃO</b> .....	<b>9</b>
<b>ARTIGO 9º</b>	<b>DO PROTOCOLO DE JOGO</b> .....	<b>10</b>
<b>ARTIGO 10º</b>	<b>ZONA TÉCNICA</b> .....	<b>10</b>
<b>ARTIGO 11º</b>	<b>DA HIGIENIZAÇÃO DOS ESPAÇOS, MATERIAIS/EQUIPAMENTOS</b> .....	<b>11</b>
<b>ARTIGO 12º</b>	<b>DOS DELEGADOS DA FEDERAÇÃO E EQUIPA DE ARBITRAGEM</b> .....	<b>11</b>
<b>ARTIGO 13º</b>	<b>DA CHEGADA DAS EQUIPAS VISITADA E VISITANTE</b> .....	<b>12</b>
<b>ARTIGO 14º</b>	<b>DA SEGURANÇA PÚBLICA E PRIVADA</b> .....	<b>12</b>
<b>ARTIGO 15º</b>	<b>DO AQUECIMENTO DAS EQUIPAS</b> .....	<b>12</b>
<b>ARTIGO 16º</b>	<b>DA MESA DO MARCADOR E DOS BANCOS DE SUPLENTE</b> .....	<b>12</b>
<b>ARTIGO 17º</b>	<b>FLASH INTERVIEW</b> .....	<b>13</b>
<b>ARTIGO 18º</b>	<b>BANCADA - ENTIDADES</b> .....	<b>13</b>
<b>ARTIGO 19º</b>	<b>TRIBUNA DE IMPRENSA E CONFERÊNCIA DE IMPRENSA</b> .....	<b>13</b>
<b>ARTIGO 20º</b>	<b>DOS ESTÁGIOS E TRANSPORTES</b> .....	<b>14</b>
<b>ARTIGO 21º</b>	<b>PRESENÇA DE PÚBLICO</b> .....	<b>15</b>
<b>ARTIGO 22º</b>	<b>PLANO DE TESTES LABORATORIAIS PARA SARS-CoV-2</b> .....	<b>15</b>
<b>ARTIGO 23º</b>	<b>OPERACIONALIZAÇÃO DO PLANO DE TESTES LABORATORIAIS PARA SARS-CoV-2</b> .....	<b>15</b>
<b>ARTIGO 24º</b>	<b>PROCEDIMENTOS PERANTE CASO POSITIVO DE COVID-19</b> .....	<b>16</b>
<b>ARTIGO 25º</b>	<b>PROCEDIMENTOS PERANTE CASO SUSPEITO</b> .....	<b>17</b>
<b>ARTIGO 26º</b>	<b>NÚMERO MÍNIMO DE JOGADORES</b> .....	<b>17</b>
<b>ARTIGO 27º</b>	<b>CASOS OMISSOS</b> .....	<b>18</b>
<b>ANEXO 1</b>	<b>MODELO DE TERMO DE RESPONSABILIDADE</b> .....	
<b>ANEXO 2</b>	<b>PROTOCOLO DE JOGO</b> .....	

### PATROCINADORES OFICIAIS



### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



### MEDIA PARTNER



### PARCEIROS COMPETIÇÕES



### PARCEIROS TÉCNICOS



### PARCEIROS



## Introdução

As presentes normas pretendem orientar e implementar medidas específicas e contextualizadas para a prática federada de Basquetebol, em conformidade com o risco de transmissão e exposição ao SARS-CoV-2.

De acordo com a [Orientação 036/2020](#) da Direção-Geral da Saúde (doravante, DGS), a prática de Basquetebol é definida como uma modalidade de risco médio.

Assim, pretende-se definir orientações específicas que possibilitem um regresso aos treinos e competições de Basquetebol em segurança, minimizando o risco de transmissão do SARS-CoV-2.

Por outro lado, a [Resolução do Conselho de Ministros n.º 55-A/2020 de 31 de julho de 2020](#) definiu que a prática de atividade física e desportiva, em contexto de treino e em contexto competitivo, pode ser realizada, desde que no cumprimento das orientações definidas pela Direção-Geral da Saúde.

A Direção-Geral da Saúde emitiu, a 25 de agosto de 2020, a Orientação n.º 036/2020, que define as regras sanitárias para a realização de treinos e competições desportivas.

Neste sentido, por forma a garantir o cumprimento das orientações da Direção-Geral da Saúde para a retoma das atividades desportivas enquadradas por federações desportivas com estatuto de utilidade pública desportiva, a Federação de Basquetebol emite o seguinte Regulamento Específico para a prática competitiva de Basquetebol.

### CAPÍTULO I

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



## Disposições gerais

### Artigo 1.º

#### Norma habilitante

O presente Regulamento é adotado ao abrigo do disposto no artigo 10.º e nas alíneas a) e c) do n.º 2 do artigo 41.º do Regime Jurídico das Federações Desportivas, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 248-B/2008, de 31 de dezembro, alterado pelo Decreto-Lei n.º 93/2014, de 23 de junho.

### Artigo 2.º

#### Âmbito subjetivo de aplicação

As normas do Regulamento aplicam-se a todos os Clubes, Sociedades Anónimas Desportivas, Associações Distritais e Regionais, e agentes desportivos que, a qualquer título ou por qualquer motivo, exerçam funções ou desempenhem a sua atividade no âmbito das competições tuteladas pela Federação de Basquetebol.

### Artigo 3.º

#### Estratificação de Risco

O Basquetebol encontra-se avaliado como modalidade de médio risco, de acordo com o algoritmo de estratificação melhor constante do Anexo 2 da Orientação n.º 036/2020 da DGS.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



## CAPÍTULO II

### Dos Treinos e Competições

#### Artigo 4.º

##### Regras sanitárias gerais para realização de treinos e competições

Na organização dos treinos e competições de Basquetebol, devem ser observadas as seguintes regras sanitárias gerais:

- a) Todos os espaços, materiais e equipamentos utilizados em treinos e competições devem ser submetidos a limpeza e desinfeção (Orientações 014/2020 e 030/2020 da DGS);
- b) Todas as pessoas que trabalham ou frequentam os espaços de treino e competição têm de cumprir com as regras de etiqueta respiratória, da lavagem correta das mãos, da utilização correta de máscara, assim como das outras medidas de higienização e controlo ambiental;
- c) Deve-se providenciar a colocação de dispensadores de SABA, junto às receções, entradas e saídas dos espaços desportivos e outros locais estratégicos;
- d) A admissão de qualquer pessoa ao recinto desportivo está sujeita à medição da sua temperatura corporal, em conformidade com o Plano de Contingência elaborado pela Federação de Basquetebol e atento o disposto no presente Regulamento;
- e) Em todos os espaços fechados e abertos, deve garantir-se o distanciamento físico mínimo de pelo menos 2 metros (2 m) entre pessoas em contexto de não realização de exercício físico e desporto;
- f) Em todos os espaços fechados, ou abertos, em situações que envolvam proximidade entre pessoas, a utilização de máscara é obrigatória para:
  - i. Equipas técnicas;
  - ii. Colaboradores e funcionários dos clubes, das infraestruturas desportivas, e demais staff logístico e de limpeza;
  - iii. Praticantes em situações de não realização de exercício físico, e apenas quando a utilização de máscara não comprometer a segurança do praticante.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



- g) Nos espaços fechados deve ser assegurada uma boa ventilação, preferencialmente com ventilação natural, através da abertura de portas ou janelas. Pode também ser utilizada ventilação mecânica de ar (sistema AVAC – Aquecimento, Ventilação e Ar Condicionado). Nestes casos, deve ser garantida a limpeza e manutenção adequadas e a renovação do ar dos espaços fechados, por arejamento frequente e/ou pelos próprios sistemas de ventilação mecânica;
- h) Deve-se evitar o agendamento de treinos simultâneos com partilha de espaço por equipas diferentes, exceto jogos de preparação e treino pré-competições;
- i) Na utilização de balneários, chuveiros, sanitários, bem como espaços de tratamentos e massagem, devem ser cumpridas as recomendações descritas na Orientação 030/2020 da DGS;
- j) A partilha de recipientes e utensílios de bebidas e comidas deve ser totalmente evitada. A utilização de bebedouros deve ser restrita ao enchimento de recipientes individuais;
- k) Deve ser mantido um registo, devidamente autorizado, a efetuar pelos Clubes (ou pelo proprietário do recinto desportivo), dos funcionários **e agentes desportivos** (nome, email e contacto telefónico **ou nome e nº de licença federativa no caso de agentes desportivos inscritos na FPB**) que frequentaram os espaços de treino e competição, por data e hora (entrada e saída), para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde, se aplicável. Em dias de competição, a cópia do Boletim de Jogo poderá servir como base do registo a efetuar, sem prejuízo da colaboração que entre os Clubes intervenientes, previamente à realização do jogo, possa ter lugar, por forma a que seja cumprido o registo solicitado;
- l) Todos os agentes desportivos, funcionários e colaboradores, devem efetuar a auto monitorização diária de sinais e sintomas e abster-se de ir trabalhar, treinar ou competir, se surgir sintomatologia compatível com COVID-19. Devem igualmente contactar o SNS24 (808 24 24 24), ou outras linhas específicas criadas para o efeito.

**PATROCINADORES OFICIAIS****PARCEIROS INSTITUCIONAIS****MEDIA PARTNER****PARCEIROS COMPETIÇÕES****PARCEIROS TÉCNICOS****PARCEIROS**

## Artigo 5.º

### Avaliação clínica para retorno a treinos e competições

1. Todos os agentes desportivos que retomem os treinos e competições, recomenda-se que realizem avaliações clínicas, sob orientação médica adequada, de forma a identificar precocemente qualquer sintoma sugestivo ou infeção por SARS-CoV-2.
2. No contexto da situação epidemiológica atual e face ao prolongado período de paragem dos treinos e competições de Basquetebol, recomenda-se a realização de uma avaliação médico-desportiva de pré-participação a todos os atletas e árbitros na retoma dos treinos, independentemente da existência de exame médico-desportivo válido à data da retoma dos treinos.

## Artigo 6.º

### Plano de Contingência

1. Todos os Clubes, Sociedades Anónimas Desportivas, Associações Distritais e Regionais que organizem treinos e/ou participem em competições tuteladas pela Federação de Basquetebol, devem elaborar um Plano de Contingência próprio para a COVID-19, focado nas atividades de treino e competição. Todos os agentes desportivos envolvidos em treinos e/ou competições devem ter conhecimento das medidas nele descritas.
2. O Plano de Contingência deve estar disponível para partilha e consulta por parte da respetiva Autoridade de Saúde territorialmente competente, e deve ser atualizado sempre que necessário.
3. A Federação de Basquetebol reserva-se no direito de solicitar o respetivo Plano de Contingência a qualquer momento.
4. Do Plano de Contingência deve constar:
  - a) Os locais de treino e competição;
  - b) As condições de higiene e segurança dos locais de treino e competição, incluindo a lotação máxima, referentes às instalações sanitárias, balneários, ginásios, salas de tratamento, bem como os respetivos procedimentos de limpeza e desinfeção;
  - c) A identificação da área de isolamento e circuitos a adotar perante a identificação de um caso suspeito de COVID-19;

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



- d) As ações de formação no âmbito da COVID-19 a proporcionar a todos os praticantes desportivos, equipas técnicas, funcionários, colaboradores e outros, nomeadamente forma de identificação e atuação perante uma pessoa com suspeita de COVID-19;
- e) O contacto atualizado da Autoridade de Saúde territorialmente competente;
- f) A identificação de um agente desportivo designado, e seu substituto para os impedimentos, devidamente qualificado para a articulação com a Autoridade de Saúde;
- g) O número de pessoas e respetivas funções envolvidas na organização de competições na condição de visitado.

### Artigo 7.º

#### Termo de Responsabilidade

1. Todos os agentes desportivos devem assinar um Termo de Responsabilidade (Anexo 1), no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva, em contexto de treinos e competição, bem como a Autorização (anexo 1-A).
2. As entidades envolvidas nos treinos e competições devem, ainda, garantir que:
  - a) Todos os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) necessários são disponibilizados e corretamente utilizados;
  - b) Ninguém deve frequentar os espaços onde decorrem treinos e competições, caso apresente sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19. Nestas circunstâncias, deve contactar-se o SNS24 (808 24 24 24) ou outras linhas telefónicas criadas especificamente para o efeito, e seguir as recomendações que forem dadas;
  - c) As regras de etiqueta respiratória, da higienização correta das mãos, da utilização correta das máscaras e normas de funcionamento das instalações estão afixadas de forma acessível a todos.
3. O Termo de Responsabilidade (**Anexo 1**) e a **Autorização para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico (Anexo 1-A)** constituem documentos obrigatórios para efeitos de inscrição dos agentes desportivos na Federação de Basquetebol.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS





## Artigo 8.º

### Do número máximo de pessoas

1. No âmbito **da prática desportiva de Basquetebol**, deverá ser observado o seguinte número máximo de pessoas no **espaço de treino/Competição** :

		<b>Espaço de Treino (até)</b>	<b>Competição/jogos de preparação (até)</b>
<b>Intervenientes no jogo</b>	Atletas	18	<b>15</b> por equipa
	Treinadores	3	4 por equipa
	Staff	6	<b>6</b> por equipa
	Equipa de Arbitragem/Delegados de arbitragem		8
	Delegados da Federação		1
	<b>Outros elementos da comitiva</b>		<b>2</b> por equipa
<b>Entidades</b>	<b>Entidades Oficiais</b>		<b>5</b>
	Órgãos sociais dos clubes	5	5 por equipa
	Elementos das federações / Associações		<b>4/4</b>
	Elementos da Autarquia/Entidade proprietária		2/2
	Patrocinadores		<b>5</b>
<b>Organização do Jogo</b>	Speaker	-	<b>2</b>
	Estatísticos	-	3
	Animação	-	6
	Comunicação social	-	15
	Segurança	-	6
	TV	-	15
	Logística	-	8
	Limpa chão	-	4
	Funcionários do pavilhão	4	6

1. Em face de circunstâncias concretas a ponderar, o número de pessoas pode ser excecionalmente superior, mediante autorização da Federação de Basquetebol, ou reduzido, por decisão da

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



Federação de Basquetebol, em função de imposições legais/administrativas por parte das autoridades competentes, ou de um quadro factual que assim o justifique.

## CAPÍTULO II

### Da Competição

#### Artigo 9.º

##### Do Protocolo de Jogo

1. A Federação de Basquetebol adequará o seu Protocolo de Jogo em função do estatuído no presente Regulamento.
2. O Protocolo de Jogo será anexo ao presente Regulamento, fazendo dele parte integrante (Anexo 2).

#### Artigo 10.º

##### Zona Técnica

1. Sem prejuízo do estabelecido regulamentarmente, em cada Pavilhão existirá uma Zona Técnica que incluirá:
  - a) a zona entre o recinto de jogo e o respetivo acesso aos balneários;
  - b) a zona de corredores de acesso aos balneários dos clubes e da equipa de arbitragem;
  - c) os balneários das equipas de arbitragem e dos clubes intervenientes;
  - d) a sala de controlo antidopagem;
  - e) a sala/área de isolamento, sempre que integrada em alguma das zonas referidas nas alíneas a) a c).
2. Salvo nos casos previstos em que se disponha diversamente, apenas poderão entrar e permanecer na Zona Técnica, com respeito pelo número máximo de intervenientes estipulado:
  - a) os elementos da equipa de arbitragem/delegados de arbitragem, delegados da federação e;
  - b) os praticantes, treinadores, médicos, massagistas, fisioterapeutas, e restante staff dos clubes (team manager, estatísticos, etc....);
  - c) o gestor de segurança;
  - d) os agentes da força de segurança;

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



- e) os assistentes de recinto desportivo do clube visitado;
  - f) o pessoal do recinto em funções de limpeza, montagem e/ou manutenção;
  - g) os titulares do direito de livre-trânsito quando, para o desempenho das suas funções, se justifique a respetiva presença.
3. O acesso à Zona Técnica do Pavilhão deverá ter saída direta para o exterior – entrada e saída das equipas intervenientes, elementos da equipa de arbitragem/delegados de arbitragem e delegados da federação.
  4. Fica proibido o acesso à Zona Técnica de pessoas que não desempenhem funções em jogo.
  5. A circulação na Zona Técnica deverá estar devidamente assinalada por forma a evitar o cruzamento entre pessoas.
  6. As restantes áreas do recinto desportivo abertas exclusivamente por causa da realização do jogo, não devem ter qualquer acesso partilhado com as entradas a utilizar pelos agentes desportivos autorizados a entrar na Zona Técnica, e deverão permitir o cumprimento das normas de distanciamento físico (2 m) e cruzamento entre pessoas.

#### Artigo 11.º

##### **Da higienização dos espaços, materiais/equipamentos**

É competência do Clube visitado assegurar a higienização de todos os espaços, materiais/equipamentos [balneários, bancadas, zona de imprensa, bancos de suplentes, mesas de marcador, material de jogo, etc...] em cumprimento das orientações da DGS.

#### Artigo 12.º

##### **Dos delegados da Federação e equipa de arbitragem**

1. A chegada dos delegados da Federação e elementos da equipa de arbitragem/delegados de arbitragem ao Pavilhão deverá processar-se nos termos regulamentares, munidos de máscara e mantendo distanciamento social.
2. O delegado da Federação (existindo) deverá verificar, em articulação com o responsável do clube visitado, o acesso à Zona Técnica apenas por pessoas autorizadas a entrar e permanecer na mesma.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



### Artigo 13.º

#### Da chegada das equipas visitada e visitante

A chegada das equipas visitada e visitante deverá ser concertada com os delegados da Federação e/ou o responsável do clube visitado, e processar-se, preferencialmente, por portas distintas, por forma a evitar o contacto social.

### Artigo 14.º

#### Da segurança pública e privada

No caso de competições desportivas de Basquetebol em que seja requisitado/obrigatório o policiamento desportivo, assim como naquelas em que haja o recurso ao serviço de Segurança Privada, o número de efetivos a circular na Zona Técnica deverá ser em número reduzido.

### Artigo 15.º

#### Do aquecimento das equipas

1. A entrada das equipas para o aquecimento deve ser efetuada, preferencialmente, de forma faseada.
2. Os agentes desportivos deverão fazer o aquecimento na zona que se encontra destinada para o efeito, devendo observar-se a manutenção do distanciamento físico para com os apanha bolas, operadores de TV, fotojornalistas, equipas de ativação e outros elementos eventualmente presentes no recinto de jogo.
3. Durante a realização do jogo, os jogadores em aquecimento devem salvaguardar a distância física de segurança possível, face ao local reservado para o efeito.

### Artigo 16.º

#### Da mesa do marcador e dos bancos de suplentes

A mesa do marcador/arbitragem, os bancos de suplentes, assim como os locais de substituição de jogadores, deverão, sempre que possível, adaptar-se em número e disposição, às normas de distanciamento físico.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



## Artigo 17.º

### **Flash Interview**

1. As entrevistas realizadas no âmbito da *Flash Interview* ocorrerão em local junto ao recinto de jogo, devidamente sinalizado, já após o final do mesmo, e terão, necessariamente, que respeitar as regras de distanciamento social (2 metros).
2. O jornalista e o repórter de imagem têm de usar máscara e a entrevista deve ser feita com *sticker* no microfone ou, em alternativa, com dois microfones.
3. No contacto com os media, deve procurar efetuar-se a *flash interview* em detrimento da conferência de imprensa em sala.

## Artigo 18.º

### **Bancada - Entidades**

A Bancada reservada para Entidades deverá apresentar lugares devidamente separados, no mínimo, com duas cadeiras entre si, e devidamente marcados para o efeito.

## Artigo 19.º

### **Zona de imprensa e Conferência de imprensa**

1. A Zona de Imprensa deverá apresentar uma lotação em conformidade com o limite máximo permitido para elementos de órgãos de comunicação social (OCS), e sempre com a obrigatoriedade de os lugares disponíveis respeitarem a distância de segurança entre os mesmos (mínimo de 2 metros entre cada jornalista).
2. Os clubes poderão realizar uma Conferência de Imprensa pós-jogo, com respeito pelas seguintes normas preventivas de segurança:
  - a) A ocupação de lugares deve respeitar os 2 metros de distanciamento social;
  - b) A mesa, microfone e cadeiras onde se sentam treinadores e/ou jogadores dos clubes, têm obrigatoriamente de ser higienizadas, quer previamente, quer entre as intervenções de cada um dos agentes desportivos;
  - c) É obrigatório o uso, em permanência, de máscara de proteção no interior da Sala de Conferência de imprensa.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



3. Todos os trajetos de elementos dos OCS (quer para a Zona de imprensa, quer para a Sala de Conferência de imprensa), devem ser independentes do percurso dos agentes desportivos e evitar passar pela Zona Técnica.
4. É de evitar o uso de elevadores, sendo que nos casos estritamente necessários, os jornalistas devem fazê-lo com todos os cuidados.

## Artigo 20.º

### Dos estágios e transportes

1. Os estágios devem ser desencorajados e substituídos por viagens no próprio dia do jogo.
2. Nas viagens devem ir apenas os elementos indispensáveis para a mesma, devendo todos viajar de máscara.
3. Cada elemento deve sentar-se sozinho e, preferencialmente, num lugar de dois.
4. O autocarro/viatura deve ser sempre previamente higienizado, não devendo haver contacto próximo com o motorista, o qual deve usar máscara cirúrgica.
5. Deve existir sempre desinfetante dentro do autocarro/viatura à disposição de quem viajar.
6. A paragem habitual, se necessária, deve ocorrer em parques de merenda com casa de banho.
7. Antes do início da viagem, na paragem e no final da mesma, os atletas e staff devem lavar as mãos.
8. No local de alojamento, se possível, todas as atividades devem desenvolver-se apenas num piso, de forma a minimizar o contacto com o Staff do Hotel/alojamento e outros hóspedes.
9. A comitiva deve dormir em quartos individuais ou em camas individuais e separadas, no mínimo, por um metro.
10. Tanto na viagem, como no local de alojamento, deve ser evitado o uso de ar condicionado, devendo ser privilegiado o arejamento das instalações.
11. As refeições devem ser realizadas em espaços arejados e os jogadores / staff devem comer em mesas com o menor número de pessoas e maior distanciamento possível.
12. Devem, ainda, seguir-se os conselhos sobre a gestão de viajantes nos pontos de entrada (aeroportos internacionais, portos marítimos e travessias terrestres) no contexto da COVID-19.
13. As regras previstas nos números anteriores deverão observar-se, com as devidas adaptações, nos transportes de e para os treinos.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



## Artigo 21.º

### Presença de público

1. A presença de público nas competições de Basquetebol depende de parecer técnico da DGS, sustentado na evolução da situação epidemiológica, e respetiva aprovação em Conselho de Ministros.
2. Caso venha a ser autorizada a presença de público nos termos referidos no número anterior, a Federação de Basquetebol pode alterar ou emitir normas complementares ao presente Regulamento.

## CAPÍTULO III

### Dos testes laboratoriais

## Artigo 22.º

### Plano de testes laboratoriais para SARS-CoV-2

1. A Federação de Basquetebol, assim como os Clubes, poderão considerar a realização de testes laboratoriais aleatórios para SARS-CoV-2 aos praticantes e árbitros, de acordo com a Orientação 036/2020 da DGS, e tendo por referência a situação epidemiológica a nível regional e local, e os recursos disponíveis.
2. Todos os testes laboratoriais para SARS-CoV-2 são realizados de acordo com a Orientação 015/2020 da DGS e a Circular Informativa n.º 003/CD/100.20.200, e notificados na plataforma SINAVE-Lab, nos termos da Lei n.º 81/2009 de 21 de agosto.

## Artigo 23.º

### Operacionalização do plano de testes laboratoriais para SARS-CoV-2

1. A Federação de Basquetebol, mediante indicações da Direção-Geral da Saúde e das Autoridades de Saúde, informará as equipas e agentes desportivos que podem ser alvo de testes laboratoriais aleatórios, no sentido de garantir uma maior vigilância aos clubes localizados em zonas com transmissão comunitária ativa de SARS-CoV-2.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



2. A(s) zona(s) com transmissão comunitária ativa são identificadas e comunicadas oficialmente à Federação de Basquetebol pelas Autoridades de Saúde territorialmente competentes.
3. A Federação de Basquetebol, mediante indicações da Direção-Geral da Saúde e das Autoridades de Saúde, pode considerar o aumento da periodicidade, pessoas a testar e número de testes a realizar, de forma a cumprir, por exemplo, com recomendações internacionais para competições específicas.
4. Sem prejuízo do disposto nos números anteriores, os Clubes, Sociedades Anónimas Desportivas e Associações Distritais e Regionais, podem elaborar e organizar o seu próprio plano de testes laboratoriais para SARS-CoV-2, tendo em consideração a análise da situação epidemiológica nacional, regional ou local.
5. Nas deslocações às Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira, deverão ser observadas as normas em vigor na respetiva Região.

## CAPÍTULO IV

### Procedimentos

#### Artigo 24.º

#### Procedimentos perante caso positivo de COVID-19

1. Todos os casos positivos (sintomáticos ou não) de infeção por SARS-CoV-2 devem, de imediato, ser comunicados à Autoridade de Saúde territorialmente competente e notificados na plataforma SINAVE-Med nos termos da Lei n.º 81/2009 de 21 de agosto. O caso positivo deve ser isolado, ficando impossibilitado de participar em treinos e competições até à determinação de cura deliberada pela Autoridade de Saúde territorialmente competente.
2. Os atletas e equipas técnicas da equipa na qual foi identificado um caso positivo podem ser considerados contactos de um caso confirmado. No entanto, a identificação de um caso positivo não torna, por si só, obrigatório o isolamento coletivo, das equipas. A determinação de isolamento de contactos (de praticantes e outros intervenientes), a título individual, é de estrita competência da Autoridade de Saúde territorialmente competente.
3. A vigilância clínica dos contactos do caso positivo deve ser realizada pelo departamento médico dos clubes (sempre que exista), garantindo o acompanhamento clínico e o registo diário da

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS





informação, sem prejuízo da atuação da Autoridade de Saúde Local.

## Artigo 25.º

### Procedimentos perante caso suspeito

1. Qualquer caso suspeito de COVID-19 presente nos espaços de treino ou competição deve ser encaminhado para uma área de isolamento, através dos circuitos definidos no Plano de Contingência do clube. Deve garantir-se que o indivíduo é portador de máscara. O SNS24 (808 24 24 24) deve ser contactado, dando cumprimento às indicações recebidas.
2. Têm de ser cumpridos os procedimentos definidos no Plano de Contingência do clube e, se aplicável, os procedimentos de limpeza e desinfeção das infraestruturas.
3. A sala/área de isolamento deve ter disponível um kit com água e alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas e, sendo possível, acesso a instalação sanitária de uso exclusivo.

## Artigo 26.º

### Número mínimo de jogadores

1. O jogador com Covid-19 é equiparado a jogador portador de doença, não havendo qualquer exceção.
2. Nas competições tuteladas pela FPB, os Clubes e Sociedades Anónimas Desportivas, têm o dever de informar a federação, através do correio eletrónico, competições @fpb.pt, sobre a existência de casos positivos ou de agentes desportivos em isolamento profilático determinado pelas Autoridades de Saúde que possam comprometer a realização de treinos e competições.
3. Os Clubes e as Sociedades Anónimas Desportivas têm de fazer prova através de comprovativos de atendimento nos serviços de saúde, de realização de testes ao SARS-CoV-2, ou de documentos oficiais de doença ou isolamento profilático emitidos pelos serviços de saúde, a entregar em momento a definir pela FPB.
4. A FPB pode adiar jogos entre equipas de zona(s) com transmissão comunitária ativa de SARS-CoV-2.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



5. Para efeitos específicos da **aplicação deste Artigo**, terá de ser enviado até 48 horas antes do início da competição a “Lista de atletas da equipa – COVID 19”, constituída obrigatoriamente com o mínimo de 12 e máximo 16 atletas.
6. Será realizado o jogo sempre que a equipa tenha no mínimo 8 jogadores disponíveis da “lista de atletas da equipa – COVID 19”.
7. A FPB poderá adiar um jogo se não existirem condições de cumprir o ponto anterior. O clube tem de fazer prova documental do impedimento de jogar através de Certificado de Incapacidade Temporária (em caso de COVID-19, emitidos pelo médico assistente) e/ou de Declarações de Isolamento Profilático (em caso de contacto de alto risco de exposição; emitidos pela Autoridade de Saúde), a entregar em momento a definir.

## CAPÍTULO IV

### Casos Omissos

#### Artigo 27.º

### Casos omissos

Em todos os casos omissos não expressamente previstos no presente Regulamento, cabe a decisão à Direção da Federação de Basquetebol.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



## ANEXO 1. – Modelo de Termo de Responsabilidade

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento de identificação n.º \_\_\_\_\_, agente desportivo federado da modalidade de \_\_\_\_\_ no clube \_\_\_\_\_, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me aos testes laboratoriais para SARS-CoV-2 determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_

Assinatura:

\_\_\_\_\_

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):

\_\_\_\_\_

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



## ANEXO 1-A - Autorização para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico

Para os devidos efeitos legais, em conformidade com a Orientação nº 036/2020 da Direção Geral da Saúde (DGS) relativa ao Desporto e Competições Desportivas, tomei conhecimento que quando frequentar os espaços de prática de desporto (abertos ou fechados) será mantido pela entidade gestora do espaço onde decorra a prática de desporto ou competições desportivas **ou pelos clubes/federação**, um registo dos meus dados pessoais (nome, email e contacto telefónico, **ou nome e nº de licença federativa no caso de agentes desportivos inscritos na FPB**), por data e hora (entrada e saída), para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde, se aplicável.

Poderei exercer a qualquer momento, nas situações legalmente admitidas, o direito de acesso, atualização, retificação, de apagamento, limitação do tratamento, de oposição, de portabilidade e de retirada de consentimento, quando aplicável. Enquanto titular dos dados posso ainda apresentar uma reclamação junto da autoridade de controlo competente. Para mais informações sobre o tratamento dos meus dados pessoais e respetivos direitos posso consultar a Política de Privacidade da FPB disponível em <https://www.fpb.pt>.

Nome:

Email:

Contacto Telefónico:

Assinatura: \_\_\_\_\_

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):

\_\_\_\_\_

### PATROCINADORES OFICIAIS



### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



### MEDIA PARTNER



### PARCEIROS COMPETIÇÕES



### PARCEIROS TÉCNICOS



### PARCEIROS



## ANEXO 2 – Protocolo de Jogo

### INTRODUÇÃO

De modo a que sejam uniformizados os procedimentos, deve ser cumprido este modelo de protocolo de jogo, antes durante e no fim, por parte de todos os agentes desportivos.

#### 1. Horários de funcionamento

- Para o controlo das medidas de diminuição do risco de contágio é importante a definição e cumprimento do horário para o desenrolar da competição, de forma a se poder ter as vias de acesso desimpedidas, para a limpeza das instalações e reduzir o cruzamento de pessoas;
- Cada equipa deve circular em conjunto de forma a se poder controlar as zonas de circulação e as entradas/saídas dos locais;
- Cabendo à equipa visitada disponibilizar sempre que possível as instalações de acordo com o seguinte horário:

ACÇÃO	HORA
Limpeza das instalações	- 120 min
Entrada da equipa visitante e acesso aos balneários	- 90 min*
Entrada da equipa visitada e acesso aos balneários	- 90 min*
Entrada da equipa de arbitragem	- 90 min
Aquecimento das equipas	- 75 min
Aquecimento da equipa de arbitragem	- 60 min
Início do jogo	0
Saída da equipa visitante do pavilhão	+45m após final do jogo*
Saída da equipa visitada do pavilhão	+45m após final do jogo*
Limpeza das instalações	Após a saída das equipas

Horário de funcionamento, \* estes horários aplicam-se em caso de haver portas diferentes para as duas equipas, caso não seja possível, deverão entrar e sair de forma faseada.

#### 2. Aquecimento

- Realizar os exercícios estáticos, com o distanciamento aconselhado de 2 metros e sem partilha de equipamentos;
- Delimitar a zona de aquecimento para os árbitros mais larga, de forma a se conseguir manter a distância de 3 metros entre as equipas.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



### 3. Ao nível do jogo

- Depois do aquecimento só entram no campo os jogadores que vão iniciar o jogo, enquanto os restantes jogadores e staff se colocam nas zonas definidas;
- A saudação das equipas é realizada com os jogadores que vão iniciar o jogo;
- Suspende o cumprimento inicial entre jogadores, staff e árbitros;
- É escolhida a bola de jogo e colocada em local próprio, devidamente higienizada;
- Os árbitros **e/ou comissário** deverão estar atentos e alertar **os agentes desportivos** que não cumprem as regras de etiqueta respiratória;
- Os juizes de mesa devem desinfetar os instrumentos antes e depois da sua utilização;
- Sempre que possível, os bancos, a mesa de jogo e o local de substituição de jogadores devem estar distanciados, pelo menos 2 metros;
- **Durante o jogo o treinador principal poderá não utilizar máscara sempre que esteja em pé de forma a poder dar indicações, bem como jogadores em aquecimento/recuperação ou em substituição (entrada/saída de campo).**
- Podendo ser necessário reconfigurar os diferentes espaços desportivos, reposicionando, vedando ou removendo equipamentos. Esta decisão deve estar prevista na memória descritiva;
- No final do jogo deve-se evitar os cumprimentos entre os diversos agentes;
- Deve-se providenciar a colocação de dispensadores de SABA, junto aos bancos das equipas e mesa de jogo.

### 4. Ao nível da **recuperação** após o final do jogo

- Deverá ser disponibilizado um espaço para a recuperação fora do campo;
- O atleta ou um elemento da equipa deve desinfetar o local antes e depois da sua utilização;
- Todos os elementos devem usar máscara neste período, à exceção quando a sua utilização comprometer a segurança do praticante.

### 5. Ao nível da **arbitragem**

As reuniões pré e pós jogo entre os elementos da equipa de arbitragem só serão efetuadas quando for possível manter o distanciamento físico.

- A verificação dos cartões e a preparação do jogo, deve ser em local amplo e arejado;
- Sempre que possível o manuseamento dos cartões é realizado pelo delegado da equipa, sem contacto por outros agentes;
- Caso o árbitro solicite ficar com o cartão de algum agente no final, ele terá se desinfetado antes de ser entregue;
- O Boletim de jogo só deve ser manuseado por uma única pessoa;
- Estatísticos e speaker não podem utilizar a mesa de jogo.

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS



6. Ao nível de **calendarização de jogos**:

- Marcar os jogos de forma a permitir a limpeza dos balneários;
- Marcar os jogos de forma a evitar o cruzamento de equipas dentro das instalações.

7. Cerimónias de **entrega de prémios**:

- Acesso exclusivo aos jogadores à zona da cerimónia;
- Proibido o ajuntamento de pessoas junto à zona da cerimónia para captação de imagens ou vídeo das cerimónias ou outros fins;
- Proibido o contato entre equipas antes, durante e depois da entrega de prémios, incluindo cumprimentos e ajuntamento para foto de grupo.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



MEDIA PARTNER



PARCEIROS COMPETIÇÕES



PARCEIROS TÉCNICOS



PARCEIROS

