



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

R. PADRE AMÉRICO, 4B-1.º  
1600-548 LISBOA, PORTUGAL

WWW.FPB.PT // +351 218 815 800



Membro Fundador



## COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 104 | ÉPOCA: 2020/2021 | DATA: 03/05/2021

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

## SELEÇÃO NACIONAL DE SUB16 FEMININOS

### ESTÁGIO DE OBSERVAÇÃO – ZONA NORTE

A Seleção Nacional de Sub16 Femininos irá realizar, durante o mês de maio, três (3) estágios de observação. A saber:

- Zona Sul – 14 a 16 maio
- Zona Norte – 21 a 23 maio
- Nacional – 28 a 30 maio

Neste comunicado é relativo ao Estágio de Observação da Zona Norte, a realizar entre os dias 21 e 23 de maio, em Pombal.

### ATLETAS CONVOCADAS

Nome	Clube
Ana Pinheiro	SC Braga
Ana Santo	CLIP Teams
Anita Pereira	ACDE Diogo Cão
Beatriz Oliveira	SC Maria da Fonte
Carolina Ferreira	Guifões SC
Fatumata Djaló	CP Esgueira
Íris Gaspar	NDA Pombal
Joana Lopes	Club 5Basket
Lara Andrade	ASS Caparrosa
Laura Esteves	BC Limiense
Mafalda Cunha	SC Braga
Manon Le Corre	Stella Maris
Mara Pimenta	BC Limiense
Maria Bruno	Vitória SC
Maria Neto	Clube dos Galitos

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



MEDIA PARTNER



PARCEIROS COMPETIÇÕES



PARCEIROS TÉCNICOS



PARCEIROS



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL**

R. PADRE AMÉRICO, 4B-1.º  
1600-548 LISBOA, PORTUGAL  
WWW.FPB.PT // +351 218 815 800



Membro Fundador



<b>Maria Pinto</b>	BC Limiense
<b>Maria Vilarinho</b>	Clube dos Galitos
<b>Marta Jordão</b>	SC Figueirense
<b>Matilde Brito</b>	BC Limiense
<b>Matilde Lopes</b>	NDA Pombal
<b>Patrícia Sequeira</b>	Académico FC
<b>Rita Nazário</b>	SC Figueirense
<b>Teresa Santos</b>	CD Póvoa
<b>Vitória Dias</b>	BC Limiense

**RESPONSÁVEIS**

Dirigente: Helena Aires

Selecionadora: Mariyana Kostourkova

Treinadores-Adjuntos: João Janeiro e André Janicas

Team Manager: Inês Antunes

Fisioterapeutas: Ângela Vieira

Médica: Ana Pereira

Treinadores Equipa Técnica Nacional: Fátima Freitas Silva

Treinadores Convidados: Ana Fonseca, Irina Ferreira, João Dias, Mafalda Borges, Margarida Pereira, Xavier Silva

**CONCENTRAÇÃO – 21 DE MAIO**

As atletas e responsáveis devem concentrar-se no Hotel Pombalense entre as 18h00 e as 18h30.

As atletas e responsáveis que se deslocam para o estágio em transportes públicos, devem seguir as seguintes sugestões:

Atleta de Guimarães – Deve apanhar o comboio Urbano 15166 que sai de Guimarães às 12h53 e chega a Porto-Campanhã às 14h00. Deve, de seguida, apanhar o comboio IC 722 que sai de Porto-Campanhã às 14h38 e chega a Pombal às 16h27.

**PATROCINADORES OFICIAIS****PARCEIROS INSTITUCIONAIS****MEDIA PARTNER****PARCEIROS COMPETIÇÕES****PARCEIROS TÉCNICOS****PARCEIROS**



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

R. PADRE AMÉRICO, 4B-1.º  
1600-548 LISBOA, PORTUGAL  
WWW.FPB.PT // +351 218 815 800



Membro Fundador



Atletas de Braga, Póvoa de Lanhoso e Ponte de Lima – Devem apanhar o comboio Urbano 15228 que sai de Braga às 13h21 e chega a Porto-Campanhã às 14h10. Devem, de seguida, apanhar o comboio IC 722 que sai de Porto-Campanhã às 14h38 e chega a Pombal às 16h27.

Atletas do Porto – Devem apanhar o comboio IC 722 que sai de Porto-Campanhã às 14h38 e chega a Pombal às 16h27.

Atleta da Figueira da Foz– Deve apanhar o comboio IC 722 que sai de Alfarelos às 16h14 e chega a Pombal às 16h27.

Atleta de Vila Real – Deve apanhar o autocarro 54 da Rodonorte que sai de Vila Real às 16h15 e chega a Coimbra às 18h30, onde estará um responsável FPB à espera.

Atleta de Peniche– Deve apanhar o autocarro 15 da Rede Expressos que sai de Peniche às 18h15 e chega a Leiria às 20h05, onde estará um responsável FPB à espera.

Atletas do CAR Jamor – Devem apanhar o comboio IC 523 que sai de Lisboa-Oriente às 15h39 e chega a Pombal às 17h02.

## ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

### ALOJAMENTO

#### Hotel Pombalense

Rua Alexandre Herculano nº 26, 3100-494 Pombal

#### Cardal Hotel

Largo do Cardal, 3100-440 Pombal

### ALIMENTAÇÃO

#### Restaurante Meia Dose

Rua do Louriçal nº 85, 3100-428 Pombal

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### MEDIA PARTNER



#### PARCEIROS COMPETIÇÕES



#### PARCEIROS TÉCNICOS



#### PARCEIROS





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

R. PADRE AMÉRICO, 4B-1.º  
1600-548 LISBOA, PORTUGAL  
WWW.FPB.PT // +351 218 815 800



Membro Fundador



## TREINOS

Pavilhão Municipal Manuel Eduardo Gomes, Pombal

21 maio

19h30-22h30

22 maio

10h00-13h00 e 18h30-21h30

23 maio

10h00-13h00

## TESTES COVID-19

Todos os participantes neste estágio serão testados à Covid-19, antes e no final do mesmo, através da realização de testes rápidos.

A FPB irá marcar os testes tendo em consideração a proximidade da área de residência dos participantes e os laboratórios e/ou centros de testagem disponíveis e com acordo com a FPB.

O teste para entrada em estágio (teste negativo) terá de ser realizado no dia 20 de maio e o resultado terá de ser, obrigatoriamente, enviado à Team Manager até às 13h00 de dia 21 de maio.

O teste de saída do estágio será realizado no dia 23 de maio.

## OBSERVAÇÕES

1. As atletas e responsáveis devem solicitar fatura de todas as despesas de transportes públicos em nome da FPB, sediada em Lisboa, número de contribuinte 501 240 802, para que possam ser reembolsadas;
2. As atletas deverão comprar os bilhetes de comboio/autocarro utilizando o "Desconto Jovem";
3. As atletas e responsáveis deverão ser portadores do Cartão de Cidadão;
4. As atletas e responsáveis deverão contactar com a Team Manager, Inês Antunes, através do número de telemóvel 916 388 756 ou do email [inesantunes@fpb.pt](mailto:inesantunes@fpb.pt) a fim de confirmarem a sua presença no estágio, o meio de transporte a utilizar para/do estágio, os dados para os testes Covid-19 e qualquer dúvida adicional;
5. Será disponibilizado equipamento de treino e roupa de passeio.

LISBOA, 3 DE MAIO 2021

## A DIREÇÃO

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



MEDIA PARTNER



PARCEIROS COMPETIÇÕES



PARCEIROS TÉCNICOS



PARCEIROS

