

COMUNICADO DO CNMB

COMUNICADO Nº: 009 | ÉPOCA: 2021/2022 | DATA: 15/06/2022

XVI CIRCUITO NACIONAL TICHA PENICHEIRO

ETAPA FINAL – CP ESGUEIRA – 18 E 19 DE JUNHO



Organização:



Apoio:



PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



### CLUBES PARTICIPANTES:

- AB Bragança
- AB Vila Real
- Académico FC
- AD Sanjoanense
- Barca Basket Clube
- Clube de Basquete de Viana
- Clube do Povo de Esgueira
- Clube dos Galitos
- Ncr Valongo
- NDA Pombal
- Olivais Futebol Clube
- SC Beira-Mar
- SC Vasco Gama
- Sporting Clube de Portugal

### ORGANIZAÇÃO:

O Clube do Povo de Esgueira organiza nos próximos dias 18 e 19 de junho o MEGATICHA em parceria com a Federação Portuguesa de Basquetebol e a Associação de Basquetebol de Aveiro, para o escalão de Mini 12 Femininos (atletas nascidas em 2010, 2011 ou depois).

Para este evento desportivo contamos com um total de 16 equipas (aproximadamente 200 participantes), que competem entre si em jogos de Minibásquete, realizam atividades lúdicas e alusivas ao evento, e participam noutras atividades paralelas de carácter recreativo.

Esperamos promover uma experiência enriquecedora, não só a nível desportivo, mas também conseguir sensibilizar mais jovens para a modalidade.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



**LOCAIS DAS ATIVIDADES:**

Esgueira/Aveiro

**1 - Pavilhão Escola Jaime Magalhães Lima:**



Localização (google maps): Rua Padre José Maria Taborda, 3804-506 Esgueira

**2 - Pavilhão Clube Povo de Esgueira)**



Localização (google maps): R. José Falcão nº 14, 3800-310 Aveiro

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS





### PROGRAMA DA ATIVIDADE (provisório)

#### Dia 18-Junho

---

12h30	Receção/Acomodação das Equipas na <b>Escola Jaime Magalhães Lima</b>
14h30	Jogos /Atividades paralelas
19h00	Atividade alusiva aos 90 anos FIBA
19h30	Jantar
21h30	Atividades Lúdicas
22h30	Recolher

#### Dia 19-Junho

---

08h00	Pequeno-almoço
09h00	Sessão motivacional com a Ticha Penicheiro (perguntas/respostas/fotos/autógrafos)
10h00	Jogos /Atividades paralelas
12h00	Almoço
14h00	Jogos/atividades paralelas
17h30	Cerimónia de Encerramento com entrega de Lembranças às atletas <b>Pav. CP Esgueira</b>

### CONSTITUIÇÃO DAS EQUIPAS

Cada equipa deverá ser constituída por:

- Mínimo 10 e máximo 12 atletas
- 1 treinador(a)
- 1 Treinador(a) ou dirigente

#### **Obs:**

- Pelo menos 1 dos responsáveis da equipa tem obrigatoriamente que pernoitar com a equipa.
- Se alguma equipa não puder cumprir o número de atletas indicado acima (quer o mínimo quer o máximo), deve contactar a organização.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



## ALIMENTAÇÃO

- Água à disposição
- Lanche a meio da tarde de Sábado
- Jantar de Sábado
- Ceia antes de deitar Sábado
- Pequeno-Almoço de Domingo
- Almoço de Domingo
- Lanche a meio da tarde domingo

As ementas previstas para a várias refeições são enviadas em anexo.

Em cada refeição está prevista uma opção vegetariana que pretende dar resposta às potenciais restrições alimentares.

Solicitamos que nos informem das eventuais restrições alimentares, inclusive para os pequenos almoços para a organização poder garantir alternativas.

Toda a **alimentação é servida no refeitório da Escola Jaime Magalhães Lima.**

Nos recintos de jogo existem bares de apoio à atividade geridos pelo clube anfitrião.

## DORMIDA

As comitivas **dormem nas instalações da Escola Jaime Magalhães Lima** em salas de aula.

Cada equipa terá atribuída uma sala de aula.

Todos devem trazer **SACO CAMA, COLCHÃO e almofada se entenderem.**

## TRANSPORTE

O transporte das comitivas é da sua responsabilidade. Durante o evento não é necessário transporte devido à proximidade das instalações quer de dormida e alimentação, quer dos locais de competição.

As equipas que se deslocarem de comboio ou autocarro, devem informar a organização sobre o horário de chegada para que se proceda ao seu transporte para o local da atividade.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



**QUADRO COMPETITIVO**

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO C
CPE 1	CPE 2	AD Sanjoanense	Barca Basket Clube
AB Bragança	SC Vasco Gama	Ncr Valongo 1	SC Beira-Mar
NDA Pombal	CB Viana	Clube dos Galitos	Ncr Valongo 2
Académico FC	AB Vila Real	Olivais FC	Sporting CP

Sábado 18 de Junho			
Pav. CP Esgueira		Escola Jaime Magalhães Lima	
Campo 1	Campo 2	Campo 3	Campo 4
14.30 CPE 1 X AB Bragança	CPE 2 X SC Vasco da Gama	AD Sanjoanense X NCR Valongo 1	Barca Basket X SC Beira-Mar
15.15 NDA Pombal X Académico FC	CB Viana X AB Vila Real	Clube dos Galitos X Olivais FC	NCR Valongo 2 X Sporting CP
16.00 Skills Grupo A	Skills Grupo B	Skills Grupo C	Skills Grupo D
16.45		CPE 1 X NDA Pombal	CPE 2 X CB Viana
17.30 AD Sanjoanense X Clube dos Galitos	Barca Basket X NCR Valongo 2	AB Bragança X Académico FC	SC Vasco da Gama X AB Vila Real
18.15 NCR Valongo 1 X Olivais FC	SC Beira-Mar X Sporting CP		
19.00	Atividade alusiva aos 90 anos da FIBA		

Domingo 19 de Junho			
Pav. CP Esgueira		Escola Jaime Magalhães Lima	
Campo 1	Campo 2	Campo 3	Campo 4
09.00 Sessão motivacional Ticha Penicheiro			
10.00 CPE 1 X Académico FC	AD Sanjoanense X Olivais FC	10.30 CPE 2 X AB Vila Real	Barca Basket X Sporting CP
10.45 AB Bragança X NDA Pombal	NCR Valongo 1 X Clube dos Galitos	11.15 SC Vasco da Gama X CB Viana	SC Beira-Mar X NCR Valongo 2
11.30 A3 X B3	C3 X D3	12.00 A1 X B1	C1 X D1
12.15 A4 X B4	C4 X D4	12.45 A2 X B2	C2 X D2
13.00			
14.00		14.30 A3 X C3	B3 X D3
14.45 A1 X C1	B1 X D1	15.15 A4 X C4	B4 X D4
15.30 A2 X C2	B2 X D2	16.00 A3 X D3	B3 X C3
16.15 A1 X D1	B1 X C1	16.45 A4 X D4	B4 X C4
17.00 A2 X D2	B2 X C2		
17.30	Cerimónia de Encerramento		

PATROCINADORES OFICIAIS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PARCEIROS

## REGULAMENTO DOS JOGOS

As regras são FIBA - Mini, com as seguintes adaptações pelas condições existentes.

### Campos de jogo com as dimensões adequadas ao minibasquete.

- 1) Os jogos têm a duração de **4 quartos de 7 minutos** corridos com intervalo de 1 minuto entre todos os quartos e 5 minutos entre os jogos.
- 2) Cada equipa tem **4 jogadoras** em campo.
- 3) Todas as jogadoras têm que jogar, pelo menos, **um quarto** (completo) em cada jogo.
- 4) Cada jogadora só pode jogar o seu segundo quarto quando todas as outras jogadoras já tenham jogado um quarto ou estejam a iniciar o primeiro quarto. Em situação alguma uma jogadora pode jogar **3 quartos seguidos**.
- 5) As faltas em ato de lançamento dão direito a **1 lançamento livre**.
- 6) Não há **substituições (exceto em caso de lesão)**.
- 7) O jogo pode ficar empatado.
- 8) Em situações de bola presa aplica-se a **posse de bola alternada**.
- 9) **Contamos com a presença de Fisioterapeuta durante toda a atividade.**

## ARBITRAGEM

Em colaboração com o Conselho de Arbitragem da A.B.de Aveiro cada jogo terá um árbitro de campo e um oficial de mesa.

Não haverá marcador visível, mas sim boletim de jogo.

## ENVIO DE INFORMAÇÕES

Os Clubes com equipas confirmadas no evento devem com a maior brevidade possível:

- Enviar ficha de inscrição (nomes e licença FPB das atletas e treinadores) - ANEXO
- Recolher autorizações dos Enc. Educação para fotografias e vídeos às atletas. – ANEXO uma declaração e LINK para formulário online.

PATROCINADORES OFICIAIS

  

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
& AVENTURA, I.P.  
Desporto Escolar  
Plano  
Nacional de Ética no  
Desporto

PARCEIROS

  
DHKA  
Technical Sportswear  
BOXPT  
EQUIPMENT  
Marsh  
ENRICO  
SILVANNI  
4MOOVE  
SPORT & FITNESS GEAR  
Wilson  
fonte viva  
GOLDCAR



### ATIVIDADES EXTRA

Todas as equipas podem participar nas atividades extra promovidas pela organização, quer as calendarizadas, quer as não calendarizadas. Estas últimas podem ser realizadas nos intervalos dos jogos. Estarão à disposição das equipas competições técnicas como skills, concursos de lançamentos, individuais e coletivos, e ainda atividades lúdicas surpresa.

No sábado à noite, está preparada para todas as atletas uma atividade lúdica no pavilhão do CP Esgueira com o objetivo de fomentar a interação, convívio e amizade entre as atletas que se deslocam a Esgueira de Clubes, Associações e realidades distintas.

### RECOLHA DE IMAGENS E VÍDEOS DO EVENTO

A FPB pretende recolher ao longo do evento, fotos e vídeos de todas as atividades, desportivas, lúdicas e momento oficiais, recorrendo para isso aos serviços da FPBTV.

Atendendo à imposição legal relativamente ao **Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD)** é necessário que os encarregados de educação de todas as atletas autorizem a respetiva recolha e divulgação de fotos e vídeos.

No caso de haver encarregados de educação que não autorizem a recolha destas imagens, estas atletas não podem ser fotografadas na foto de equipa bem como em outras atividades.

O tratamento destas imagens é da responsabilidade da FPB, que as só utilizará de acordo com o estabelecido pelo **RGPD** para a promoção do evento e da modalidade.

A autorização solicitada pode ser declarada preenchendo a declaração em anexo neste documento ou online através do seguinte Link: <https://forms.office.com/r/q9tREYfL8S>

### CONTACTOS

CP Esgueira: Rui Mourinho – rui.mourinho@esgueirabasket.com

FPB: Patrícia Fernandes - patriciafernandes@fpb.pt

FPB: Sérgio Rosmaninho - sergiorosmaninho.cnmb@fpb.pt

Contamos com a sua participação nesta festa.  
Com os melhores cumprimentos.

**Patrícia Fernandes**  
Vice-Presidente do CNMB

**Sérgio Rosmaninho**  
Diretor Técnico do Minibásquete da FPB

PATROCINADORES OFICIAIS

  

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

  

PARCEIROS

     
   





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

MEMBRO FUNDADOR



ANEXOS



A DE INSCRIÇÃO DE EQUIPA

CLUBE: \_\_\_\_\_ Associação: \_\_\_\_\_

Nº	Nome	Data nascimento	Nº Licença FPB

Treinador			
Treinador/Dirigente			

Observações/alergias/medicação/sugestões: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

MEMBRO FUNDADOR



### DECLARAÇÃO (RGPD)

Declaro para efeitos de cumprimento do disposto pelo decreto Lei n.º 58/2019, de 8 de agosto relativamente ao Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD) que autorizo a recolha, tratamento e divulgação de imagens da minha educanda

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

por parte da FPB, no âmbito do evento XVI Circuito Nacional Ticha Penicheiro – Etapa Final a realizar em Esgueira nos dias 18 e 19 de junho de 2022.

Nome: \_\_\_\_\_

Parentesco com a educanda/atleta: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2022

Assinatura: \_\_\_\_\_

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



## EMENTAS



Data : 18 junho

Local -Es- Jaime Magalhães Lima

## JANTAR

### Sopa

Creme de repolho c/ cenoura

### Prato

Esparguete a Bolonhesa

### Vegetariano

Esparguete a bolonhesa de soja

Salada Mista

### Sobremesa

Fruta ou Gelatina

### Bebidas

Água

## Lanche

Pão de mistura com queijo

1 barrita cereais

1 peça de fruta

1 garrafa de água (0,33)

## Ceia

Madalena ou bolacha

Leite com chocolate

PATROCINADORES OFICIAIS

**Betclic** **skoiy** **alfaloc**  
ALWAYS YOU

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

**ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUESO  
DO DESPORTO  
& AVENTURA, I.P.

**Desporto Escolar**

**plano**  
Nacional de Ética no  
Desporto

PARCEIROS

**DHIKA**  
Technical Sportswear

**BOXPT**  
EQUIPMENT

**Marsh**

**ENRICO SILVANNI**

**4MOOVE**  
SPORT & PHYSIO GEAR

**Wilson**

**fonte viva**

**GOLDCAR**



FPB TV



Data : 19 junho  
Local -Es- Jaime Magalhães Lima

---

### *Pequeno Almoço*

---

Leite c/ chocolate ou cevada  
Pão de mistura c/ manteiga, queijo ou fiambre  
Fruta da época

---

### *Almoço*

#### Sopa

Caldo verde

#### Prato

Frango assado com molho de cenoura e arroz salteado com ervilhas

#### Vegetariano

Hambúrgueres de espinafres no forno com arroz salteado com ervilhas

Salada Mista

#### Sobremesa

Fruta ou Pudim

#### Bebidas

Água

---

### *Lanche*

---

Pão de mistura com chourição  
1 pacote di bolacha maria  
1 peça de fruta  
1 garrafa de água (0,33)

PATROCINADORES OFICIAIS

  

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E AVENTURA, I.P.

  
Desporto Escolar

  
Plano  
Nacional de Ética no  
Desporto

PARCEIROS

  
DHKA  
Technical Sportswear

  
BOXPT  
EQUIPMENT

  
Marsh

  
ENRICO  
SILVANNI

  
4MOOVE  
SPORT & FITNESS GEAR

  
Wilson

  
fonte viva

  
GOLDCAR

