

Equipas Participantes

 Ovarense GAVEX	 CAB Madeira	 CD Póvoa
 Esqueira Aveiro OLI	 FC Porto	 Imortal LUZiGÁS
 Sangalhos DC Boomerang	 SC Lusitânia Expert	 SL Benfica
 Sporting CP	 UD Oliveirense	 Vitória SC

1ª Volta

1ª Jornada | 24-09-2022

Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
1	24-09-2022	15:00	FC Porto	CAB Madeira	/	Dragão Arena
2	24-09-2022	17:00	SC Lusitânia Expert	Sangalhos DC Boomerang	/	Mun. Angra Heroísmo
3			Sporting CP	SL Benfica	/	Pav. João Rocha
4	24-09-2022	16:30	Esqueira Aveiro OLI	Imortal LUZiGÁS	/	Pav Gin. Esqueira
5	24-09-2022	15:00	Vitória SC	UD Oliveirense	/	Pav Uni Vimaranesense
6	24-09-2022	16:00	Ovarense GAVEX	CD Póvoa	/	Arena de Ovar

2ª Jornada | 01-10-2022

Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
7	01-10-2022	15:00	CAB Madeira	Ovarense GAVEX	/	Pavilhão CAB
8	01-10-2022	18:30	Sangalhos DC Boomerang	FC Porto	/	Comp Desp Sangalhos
9	01-10-2022	17:00	SL Benfica	SC Lusitânia Expert	/	Pav. Fidelidade
10			Imortal LUZiGÁS	Sporting CP	/	Pav.Desp.Albufeira
11	01-10-2022	21:00	UD Oliveirense	Esqueira Aveiro OLI	/	Dr Salvador Machado
12	01-10-2022	15:30	CD Póvoa	Vitória SC	/	CD Póvoa

3ª Jornada | 05-10-2022

Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
13	05-10-2022	16:00	CAB Madeira	Sangalhos DC Boomerang	/	Pavilhão CAB
14			FC Porto	SL Benfica	/	Dragão Arena
15	05-10-2022	20:15	SC Lusitânia Expert	Imortal LUZiGÁS	/	Mun. Angra Heroísmo
16	05-10-2022	18:00	Sporting CP	UD Oliveirense	/	Pav. João Rocha
17	05-10-2022	21:00	Esqueira Aveiro OLI	CD Póvoa	/	Pav Gin. Esqueira
18	05-10-2022	16:00	Ovarense GAVEX	Vitória SC	/	Arena de Ovar

4ª Jornada | 08-10-2022

Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
19	08-10-2022	18:30	Sangalhos DC Boomerang	Ovarense GAVEX	/	Comp Desp Sangalhos
20	08-10-2022	17:00	SL Benfica	CAB Madeira	/	Pav. Fidelidade

21	08-10-2022	15:00	Imortal LUZiGÁS	FC Porto	/	Pav.Desp.Albufeira
22	08-10-2022	21:00	UD Oliveirense	SC Lusitânia Expert	/	Dr Salvador Machado
23	08-10-2022	15:30	CD Póvoa	Sporting CP	/	CD Póvoa
24	08-10-2022	15:00	Vitória SC	Esgueira Aveiro OLI	/	Pav Uni Vimaranesse

5ª Jornada | 15-10-2022

Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
25	15-10-2022	15:00	Sangalhos DC Boomerang	SL Benfica	/	Comp Desp Sangalhos
26	15-10-2022	15:00	CAB Madeira	Imortal LUZiGÁS	/	Pavilhão CAB
27	14-10-2022	20:00	FC Porto	UD Oliveirense	/	Dragão Arena
28	15-10-2022	17:00	SC Lusitânia Expert	CD Póvoa	/	Mun. Angra Heroísmo
29	15-10-2022	18:00	Sporting CP	Vitória SC	/	Pav. João Rocha
30	15-10-2022	16:00	Ovarense GAVEX	Esgueira Aveiro OLI	/	Arena de Ovar

6ª Jornada | 22-10-2022

Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
31	22-10-2022	17:00	SL Benfica	Ovarense GAVEX	/	Pav. Fidelidade
32	22-10-2022	16:00	Imortal LUZiGÁS	Sangalhos DC Boomerang	/	Pav.Desp.Albufeira
33	22-10-2022	15:00	UD Oliveirense	CAB Madeira	/	Dr Salvador Machado
34	22-10-2022	15:00	CD Póvoa	FC Porto	/	CD Póvoa
35	22-10-2022	15:00	Vitória SC	SC Lusitânia Expert	/	Pav Uni Vimaranesse
36	22-10-2022	18:30	Esgueira Aveiro OLI	Sporting CP	/	Pav Gin. Esgueira

7ª Jornada | 29-10-2022

Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
37	29-10-2022	17:00	SL Benfica	Imortal LUZiGÁS	/	Pav. Fidelidade
38	29-10-2022	18:30	Sangalhos DC Boomerang	UD Oliveirense	/	Comp Desp Sangalhos
39	29-10-2022	15:00	CAB Madeira	CD Póvoa	/	Pavilhão CAB
40	28-10-2022	20:00	FC Porto	Vitória SC	/	Dragão Arena
41	29-10-2022	14:30	SC Lusitânia Expert	Esgueira Aveiro OLI	/	Mun. Angra Heroísmo
42	29-10-2022	15:00	Ovarense GAVEX	Sporting CP	/	Arena de Ovar

8ª Jornada | 05-11-2022

Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
43	05-11-2022	16:00	Imortal LUZiGÁS	Ovarense GAVEX	/	Pav.Desp.Albufeira
44	05-11-2022	21:00	UD Oliveirense	SL Benfica	/	Dr Salvador Machado
45	05-11-2022	15:30	CD Póvoa	Sangalhos DC Boomerang	/	CD Póvoa
46	05-11-2022	15:00	Vitória SC	CAB Madeira	/	Pav Uni Vimaranesse
47	05-11-2022	17:45	Esgueira Aveiro OLI	FC Porto	/	Pav Gin. Esgueira
48	05-11-2022	18:00	Sporting CP	SC Lusitânia Expert	/	Pav. João Rocha

9ª Jornada | 19-11-2022

Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
49	19-11-2022	16:00	Imortal LUZiGÁS	UD Oliveirense	/	Pav.Desp.Albufeira
50	19-11-2022	21:00	SL Benfica	CD Póvoa	/	Pav. Fidelidade
51	19-11-2022	18:30	Sangalhos DC Boomerang	Vitória SC	/	Comp Desp Sangalhos
52	19-11-2022	15:00	CAB Madeira	Esgueira Aveiro OLI	/	Pavilhão CAB
53			FC Porto	Sporting CP	/	Dragão Arena
54	19-11-2022	16:00	Ovarense GAVEX	SC Lusitânia Expert	/	Arena de Ovar

10ª Jornada | 26-11-2022

Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
55	26-11-2022	16:00	Ovarense GAVEX	UD Oliveirense	/	Arena de Ovar
56	26-11-2022	15:30	CD Póvoa	Imortal LUZiGÁS	/	CD Póvoa
57	26-11-2022	14:30	Vitória SC	SL Benfica	/	Pav Uni Vimaranesse
58	26-11-2022	18:30	Esgueira Aveiro OLI	Sangalhos DC Boomerang	/	Pav Gin. Esgueira
59	26-11-2022	18:00	Sporting CP	CAB Madeira	/	Pav. João Rocha
60	26-11-2022	17:00	SC Lusitânia Expert	FC Porto	/	Mun. Angra Heroísmo

11ª Jornada | 03-12-2022

Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
----	------	------	------	------	-----	--------------

61	03-12-2022	21:00	UD Oliveirense	CD Póvoa	/	Dr Salvador Machado
62	03-12-2022	16:00	Imortal LUZiGÁS	Vitória SC	/	Pav.Desp.Albufeira
63	03-12-2022	17:00	SL Benfica	Esgueira Aveiro OLI	/	Pav. Fidelidade
64	03-12-2022	17:00	Sangalhos DC Boomerang	Sporting CP	/	Comp Desp Sangalhos
65	04-12-2022	15:00	CAB Madeira	SC Lusitânia Expert	/	Pavilhão CAB
66	02-12-2022	20:00	FC Porto	Ovarense GAVEX	/	Dragão Arena
2ª Volta						
12ª Jornada 08-12-2022						
Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
67	08-12-2022	16:00	CAB Madeira	FC Porto	/	Pavilhão CAB
68	08-12-2022	18:30	Sangalhos DC Boomerang	SC Lusitânia Expert	/	Comp Desp Sangalhos
69	08-12-2022	17:00	SL Benfica	Sporting CP	/	Pav. Fidelidade
70	08-12-2022	16:00	Imortal LUZiGÁS	Esgueira Aveiro OLI	/	Pav.Desp.Albufeira
71	08-12-2022	18:00	UD Oliveirense	Vitória SC	/	Dr Salvador Machado
72	08-12-2022	15:30	CD Póvoa	Ovarense GAVEX	/	CD Póvoa
13ª Jornada 17-12-2022						
Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
73	17-12-2022	16:00	Ovarense GAVEX	CAB Madeira	/	Arena de Ovar
74	16-12-2022	20:00	FC Porto	Sangalhos DC Boomerang	/	Dragão Arena
75	17-12-2022	16:30	SC Lusitânia Expert	SL Benfica	/	Mun. Angra Heroísmo
76	17-12-2022	18:00	Sporting CP	Imortal LUZiGÁS	/	Pav. João Rocha
77	17-12-2022	18:30	Esgueira Aveiro OLI	UD Oliveirense	/	Pav Gin. Esgueira
78	17-12-2022	15:00	Vitória SC	CD Póvoa	/	Pav Uni Vimaranesse
14ª Jornada 22-12-2022						
Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
79	22-12-2022	21:00	Sangalhos DC Boomerang	CAB Madeira	/	Comp Desp Sangalhos
80	23-12-2022	19:00	SL Benfica	FC Porto	/	Pav. Fidelidade
81	22-12-2022	19:00	Imortal LUZiGÁS	SC Lusitânia Expert	/	Pav.Desp.Albufeira
82	22-12-2022	21:00	UD Oliveirense	Sporting CP	/	Dr Salvador Machado
83	22-12-2022	21:30	CD Póvoa	Esgueira Aveiro OLI	/	CD Póvoa
84	22-12-2022	21:00	Vitória SC	Ovarense GAVEX	/	Pav Uni Vimaranesse
15ª Jornada 28-12-2022						
Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
85	28-12-2022	21:00	Ovarense GAVEX	Sangalhos DC Boomerang	/	Arena de Ovar
86	28-12-2022	19:00	CAB Madeira	SL Benfica	/	Pavilhão CAB
87	28-12-2022	20:00	FC Porto	Imortal LUZiGÁS	/	Dragão Arena
88	28-12-2022	20:15	SC Lusitânia Expert	UD Oliveirense	/	Mun. Angra Heroísmo
89	30-12-2022	18:00	Sporting CP	CD Póvoa	/	Pav. João Rocha
90	28-12-2022	21:00	Esgueira Aveiro OLI	Vitória SC	/	Pav Gin. Esgueira
16ª Jornada 04-01-2023						
Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
91	04-01-2023	21:00	SL Benfica	Sangalhos DC Boomerang	/	Pav. Fidelidade
92	11-01-2023	19:00	Imortal LUZiGÁS	CAB Madeira	/	Pav.Desp.Albufeira
93	04-01-2023	19:00	UD Oliveirense	FC Porto	/	Dr Salvador Machado
94	04-01-2023	21:30	CD Póvoa	SC Lusitânia Expert	/	CD Póvoa
95	04-01-2023	21:00	Vitória SC	Sporting CP	/	Pav Uni Vimaranesse
96	04-01-2023	21:00	Esgueira Aveiro OLI	Ovarense GAVEX	/	Pav Gin. Esgueira
17ª Jornada 07-01-2023						
Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
97	07-01-2023	15:00	Ovarense GAVEX	SL Benfica	/	Arena de Ovar
98	07-01-2023	18:30	Sangalhos DC Boomerang	Imortal LUZiGÁS	/	Comp Desp Sangalhos
99	08-01-2023	15:00	CAB Madeira	UD Oliveirense	/	Pavilhão CAB
100	06-01-2023	20:00	FC Porto	CD Póvoa	/	Dragão Arena

101	08-01-2023	17:00	SC Lusitânia Expert	Vitória SC	/	Mun. Angra Heroísmo
102	07-01-2023	18:00	Sporting CP	Esgueira Aveiro OLI	/	Pav. João Rocha
18ª Jornada 21-01-2023						
Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
103	21-01-2023	16:00	Imortal LUZiGÁS	SL Benfica	/	Pav.Desp.Albufeira
104	21-01-2023	21:00	UD Oliveirense	Sangalhos DC Boomerang	/	Dr Salvador Machado
105	21-01-2023	15:30	CD Póvoa	CAB Madeira	/	CD Póvoa
106	21-01-2023	15:00	Vitória SC	FC Porto	/	Pav Uni Vimaranesse
107	21-01-2023	18:30	Esgueira Aveiro OLI	SC Lusitânia Expert	/	Pav Gin. Esgueira
108	20-01-2023	20:00	Sporting CP	Ovarense GAVEX	/	Pav. João Rocha
19ª Jornada 28-01-2023						
Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
109	28-01-2023	16:00	Ovarense GAVEX	Imortal LUZiGÁS	/	Arena de Ovar
110	28-01-2023	21:00	SL Benfica	UD Oliveirense	/	Pav. Fidelidade
111	28-01-2023	18:30	Sangalhos DC Boomerang	CD Póvoa	/	Comp Desp Sangalhos
112	28-01-2023	15:00	CAB Madeira	Vitória SC	/	Pavilhão CAB
113	27-01-2023	20:00	FC Porto	Esgueira Aveiro OLI	/	Dragão Arena
114	28-01-2023	18:00	SC Lusitânia Expert	Sporting CP	/	Mun. Angra Heroísmo
20ª Jornada 04-02-2023						
Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
115	04-02-2023	21:00	UD Oliveirense	Imortal LUZiGÁS	/	Dr Salvador Machado
116	04-02-2023	15:30	CD Póvoa	SL Benfica	/	CD Póvoa
117	04-02-2023	15:00	Vitória SC	Sangalhos DC Boomerang	/	Pav Uni Vimaranesse
118	04-02-2023	15:00	Esgueira Aveiro OLI	CAB Madeira	/	Pav Gin. Esgueira
119	04-02-2023	15:00	Sporting CP	FC Porto	/	Pav. João Rocha
120	04-02-2023	17:00	SC Lusitânia Expert	Ovarense GAVEX	/	Mun. Angra Heroísmo
21ª Jornada 15-02-2023						
Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
121	14-02-2023	21:00	UD Oliveirense	Ovarense GAVEX	/	Dr Salvador Machado
122	15-02-2023	19:00	Imortal LUZiGÁS	CD Póvoa	/	Pav.Desp.Albufeira
123	15-02-2023	21:00	SL Benfica	Vitória SC	/	Pav. Fidelidade
124	15-02-2023	21:00	Sangalhos DC Boomerang	Esgueira Aveiro OLI	/	Comp Desp Sangalhos
125	15-02-2023	19:00	CAB Madeira	Sporting CP	/	Pavilhão CAB
126	14-02-2023	20:00	FC Porto	SC Lusitânia Expert	/	Dragão Arena
22ª Jornada 18-02-2023						
Nº	Data	Hora	Casa	Fora	RES	Recinto Jogo
127	18-02-2023	15:00	CD Póvoa	UD Oliveirense	/	CD Póvoa
128	18-02-2023	15:00	Vitória SC	Imortal LUZiGÁS	/	Pav Uni Vimaranesse
129	18-02-2023	15:00	Esgueira Aveiro OLI	SL Benfica	/	Pav Gin. Esgueira
130	18-02-2023	15:00	Sporting CP	Sangalhos DC Boomerang	/	Pav. João Rocha
131	18-02-2023	15:00	SC Lusitânia Expert	CAB Madeira	/	Mun. Angra Heroísmo
132	18-02-2023	15:00	Ovarense GAVEX	FC Porto	/	Arena de Ovar