

COMUNICADO DO CNMB

COMUNICADO Nº:002 | ÉPOCA: 2022/2023 | DATA: 19/01/2023

*Para conhecimento geral, a seguir se informa:*

## VIII CIRCUITO PROF. MÁRIO LEMOS



Época 2022/23

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Dando continuidade às sete edições anteriores, serve o presente para lançar a 8ª edição do projeto “Circuito Prof. Mário Lemos” promovido pela FPB/CNMB.

Este projeto assenta na iniciativa dos Clubes e Associações em organizar atividades destinadas ao escalão Mini-10, padronizadas e baseadas no modelo de atividade definido pela FPB/CNMB para o Memorial Prof. Mário Lemos.

Cada etapa deste circuito inclui além de jogos de minibásquete, três competições de lançamentos por equipa. O interesse nesta competição tem crescido nas últimas épocas, e a importância da melhoria técnica dos nossos jovens é cada vez mais reconhecida, por isso mantém-se nesta edição a preocupação com o **rigor na execução técnica na competição de lançamentos**.

As etapas deste Circuito serão organizadas pelos clubes ou Associações após candidatura destes enviando um email para os endereços [sergiorosmaninho.cnmb@fpb.pt](mailto:sergiorosmaninho.cnmb@fpb.pt) e [patriciafernandes@fpb.pt](mailto:patriciafernandes@fpb.pt) com a indicação do local, data e horário pretendidos.

Os resultados dos concursos realizados em cada etapa terão de ser oficializados por um elemento credenciado pela FPB/CNMB presente no evento e serão incluídos nos rankings seguintes:

- **Ranking absoluto** (20 melhores resultados - reiniciado na época 2019-20) quando foram alteradas as condições de realização dos concursos de lançamento);
- **Ranking da época** (reiniciado a cada época)

Em cada etapa do circuito, o organizador tem direito a receber dez bolas e os clubes vencedores dos concursos de lançamento três bolas Wilson nº5 atribuídas pela FPB/CNMB.

Para realização das etapas é obrigatória a participação no mínimo de 4 equipas, convidadas pelo clube organizador, preferencialmente representativas de 4 clubes diferentes, da mesma Associação ou de Associações limítrofes, ou de outras entidades, nomeadamente escolas, desde que devidamente autorizadas.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



As Associações e Clubes podem candidatar-se à marcação de etapas do Circuito até final da época 2022-23.

Os regulamentos dos jogos e dos concursos e os programas tipo, consoante o número de equipas/tabelas 4 ou 6, estão neste documento. Poderão ser autorizadas etapas com mais equipas (se existirem mais campos), nesse caso a entidade organizadora deverá solicitar a devida autorização.

#### Observações:

- 1- Se o número de pedidos exceder a capacidade de resposta da FPB/CNMB será elaborada uma lista de espera e os candidatos terão prioridade para a época 2023/24.
- 2- A disponibilização de bolas no dia do evento está sujeita à disponibilidade de stock dos fornecedores da FPB. Caso não existam bolas em stock na data da atividade, este material será disponibilizado a posteriori.

#### Programa tipo para 4 equipas (2 campos)

09.30 – Receção das equipas

10.00 – 1ª Jornada de Jogos

10.30 – 2ª Jornada de Jogos

11.00 – Concursos por equipa

11.20 – Entrega das bolas aos vencedores do concurso e fotografia dos participantes. Breve evocação sobre quem foi o Prof. Mário Lemos

11.30 – 3ª Jornada de Jogos

12.00 – Encerramento do evento

#### PATROCINADORES OFICIAIS



#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### PARCEIROS



Hora	Campo	Equipa A	Equipa B	
10.00	1	Equipa 1	Equipa 2	
	2	Equipa 3	Equipa 4	
10.30	1	Equipa 3	Equipa 1	
	2	Equipa 2	Equipa 4	
11.00	Tabela 1	Equipa 1	Tabela 3	Equipa 3
	Tabela 2	Equipa 2	Tabela 4	Equipa 4
11.30	1	Equipa 2	Equipa 3	
	3	Equipa 1	Equipa 4	
12.00	<b>Encerramento do evento</b>			

**Programa tipo para 6 equipas (3 campos)**

09.00 – Receção das equipas

09.30 – 1ª jornada de Jogos

10.00 – 2ª jornada de Jogos

10.30 – Concursos por equipa

11.10 – Entrega das bolas aos vencedores do concurso e fotografia dos participantes. Breve evocação sobre quem foi o Prof. Mário Lemos

11.15 – 3ª jornada de Jogos

11.45 – 4ª jornada de Jogos

12.15 – 5ª jornada de Jogos

12.45 – Encerramento do evento

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Hora	Campo	Equipa A	Equipa B	
09.30	1	Equipa 2	Equipa 1	
	2	Equipa 3	Equipa 5	
	3	Equipa 4	Equipa 6	
10.00	1	Equipa 1	Equipa 3	
	2	Equipa 6	Equipa 2	
	3	Equipa 5	Equipa 4	
10.30	Tabela 1	Equipa 1	Tabela 4	Equipa 4
	Tabela 2	Equipa 2	Tabela 5	Equipa 5
	Tabela 3	Equipa 3	Tabela 6	Equipa 6
11.15	1	Equipa 4	Equipa 1	
	2	Equipa 3	Equipa 2	
	3	Equipa 6	Equipa 5	
11.45	1	Equipa 1	Equipa 5	
	2	Equipa 2	Equipa 4	
	3	Equipa 3	Equipa 6	
12.15	2	Equipa 6	Equipa 1	
	3	Equipa 5	Equipa 2	
	3	Equipa 1	Equipa 3	
12.45	<b>Encerramento do evento</b>			

Notas: Poderão ser autorizados outros formatos de competição, desde que se respeitem os princípios aplicados neste modelo. Por exemplo não se realizarem as 5 jornadas.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



## ANEXOS

### Regulamento dos jogos

### Regulamento dos concursos de Lançamento

### Ranking absoluto dos concursos de Lançamentos

#### Regulamento dos jogos

1. As equipas são formadas por 12 atletas Mini-10 ou mais novos.
2. Os clubes poderão comparecer ao evento com mais de 12 jogadores por equipa, mas em cada jogo só poderão participar 12 elementos.
3. Os atletas das equipas que tem mais de 12 elementos participam no mínimo em 2 jogos e pelo menos 1 dos concursos.
4. Cada jogo tem duração de 3 períodos no modelo de 4 x 4 tempo corrido.
5. Cada período terá 8 minutos de duração.
6. Não há lances livres.
7. Nas bolas presas a reposição será feita pela equipa que estava a atacar, ou seja, que tinha posse de bola.
8. Por jogo cada jogador só poderá jogar 1 período.
9. Caso uma equipa tenha menos de 12 jogadores, os jogadores que jogam em dois períodos terão nesse período que ser substituídos a meio do período.

#### 10. PROTEÇÃO AO PORTADOR DA BOLA (CONTACTO - ROUBO DE BOLA)

- a. A progressão em drible para o cesto, pelo atacante, deve ser impedida, **por interposição** do defensor, **sem recorrer ao contacto** com o atacante.  
*(Fomentar a interposição correta do defensor entre o cesto, o atacante e a bola)*
- b. É permitido roubar a bola durante o drible desde que o defensor não provoque contacto com o atacante.  
*(Fomentar a proteção da bola por parte do atacante relativamente à aproximação do defesa).*

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



- c. O jogador portador da bola tem de ser **impedido de fazer um passe ou lançamento** sem que o **defensor direto lhe tire a bola das mãos**.

*(Fomentar ATAQUE- a tomada de decisões com base na leitura do jogo sem a angústia de perder a bola)*

*(Fomentar DEFESA - uma oposição ativa e adaptada à ação do atacante)*

- d. Aplica-se a regra dos 5 segundos com posse de bola.

*(Fomentar a tomada de decisões pelo atacante em “tempo útil”).*

- e. **Todos os contactos com o portador da bola em ato de lançamento devem ser sancionados.**

### Regulamento dos concursos de Lançamento

Lançamento na passada do lado direito

Lançamento na passada do lado esquerdo

Lançamento da linha de lance livre.

1. As equipas têm de ser formadas por 10 atletas, **caso contrário os seus resultados não serão considerados nos rankings e a equipa não poderá receber o prémio nem ser considerada vencedor do concurso.**
2. As equipas formam uma fila conforme as figuras apresentadas neste documento.
3. Cada equipa só pode ter três bolas.
4. **Não são contabilizados lançamentos em que o jogador viola a regra dos apoios “Passos”**
5. **Na execução do lançamento na passada do lado direito o(a) jogador pode lançar com a mão direita ou com ambas as mãos (não são contabilizados lançamentos executados claramente com a mão esquerda).**

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS

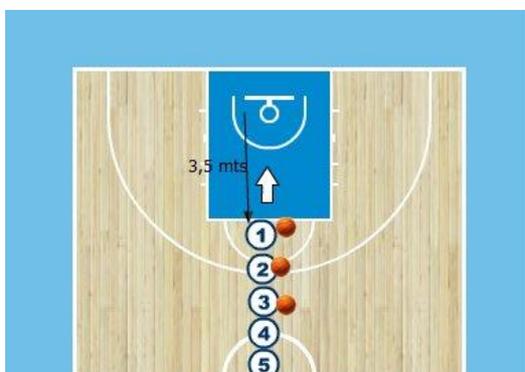


PARCEIROS

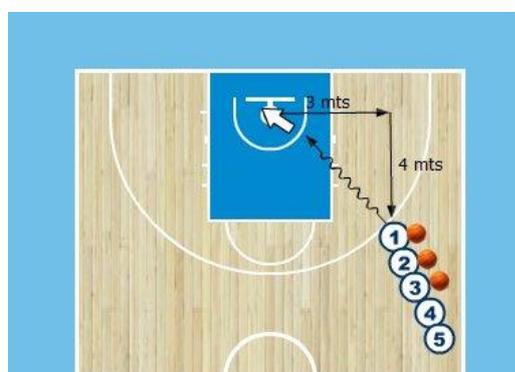


6. Na execução do lançamento na passada do lado esquerdo o(a) jogador pode lançar com a mão esquerda ou com ambas as mãos (não são contabilizados lançamentos executados claramente com a mão direita).
7. Cada jogador quando chega a sua vez apenas tem uma tentativa para lançar ao cesto, a seguir ao lançamento tem de ir buscar a bola e passar ao companheiro que não tem bola e coloca-se no fim da fila.
8. Apenas os jogadores em concurso poderão tocar nas três bolas das suas equipas, não há adultos a ajudar a recuperar bolas.
9. O início do concurso começa com ao sinal sonoro do apito ou aparelho eletrónico.
10. São contados o número de cestos convertidos durante os 3 minutos.
11. Um cesto convertido depois do apito final é válido se a bola já tiver saído da mão do jogador quando soar o sinal sonoro.
12. O lance livre tem de ser executado atrás da linha de 3,5 m.

Distância do lance livre



Distância do lançamento na passada



**Nota:** Todas as equipas poderão participar nos concursos, mas para o ranking e atribuição de prémios apenas vão ser validadas as equipas que cumpram todos os requisitos do concurso.

Cada equipa que vencer cada um dos concursos receberá três bolas. **Não há acumulação de prémios** (serão premiados os 2º classificados e seguintes se uma equipa vencer mais do que um concurso)

Em caso de empate, as equipas empatadas executarão a mesma prova, mas apenas uma serie de lançamentos (1 lançamento a cada atleta).

RANKING ABSOLUTO (Reiniciado na época 2019-20)

Lançamento Passada				Lançamento Passada				Lançamento Livre			
Direito				Esquerdo							
Resultado	Clube	(Etapa)	Época	Resultado	Clube	(Etapa)	Época	Resultado	Clube	(Etapa)	Época
77	UD Oliveirense	III	2019/20	57	UD Oliveirense	III	2019/20	33	CB Penafiel	IV	2021/22
61	AD Sanjoanense	III	2019/20	50	Club 5Basket	IV	2021/22	31	CP Esgueira	VII *	2021/22
59	FC Gaia	III	2019/20	48	Fides Gondobasket	IX	2021/22	29	Académico FC	VIII	2021/22
59	Fides Gondobasket	IX	2021/22	47	FC Gaia	III	2019/20	28	Académico FC	VII**	2021/22
55	Club 5Basket	IV	2021/22	45	CAB	II	2019/20	26	UD Oliveirense	III	2019/20
54	Clube dos Galitos	I	2021/22	45	Portimonense SC	I	2019/20	26	Clube dos Galitos	I	2021/22
52	CAB	II	2019/20	43	GDB Leça	III	2019/20	26	CP Natação	VII *	2021/22
52	UD Oliveirense	V	2021/22	42	AD Sanjoanense	III	2019/20	25	UD Oliveirense	V	2021/22
51	GRI Brandoense	V	2021/22	41	Seixal FC	II	2021/22	24	Club 5Basket	IV	2021/22
50	GDB Leça	III	2019/20	41	UD Oliveirense	V	2021/22	24	FC Gaia	V	2021/22
49	AD Sanjoanense	VIII	2019/20	40	Clube 5Basket	VII*	2021/22	22	Galitos FC	II	2021/22
45	Portimonense SC	I	2019/20	38	FC Barreirense	II	2021/22	22	AD Sanjoanense	VIII	2019/20
45	Seixal FC	II	2021/22	38	Académico FC	VIII	2021/22	22	FC Gaia	III	2019/20
45	Xinzo de Limia (Esp.)	X	2021-22	37	Xinzo de Limia (Esp.)	X	2021-22	22	Fides Gondobasket	IX	2021/22
41	FC Barreirense	II	2021/22	37	AD Sanjoanense	VIII	2019/20	21	CAB	II	2019/20
40	CD Mar e Serra	II	2019/20	37	CD Mar e Serra	II	2019/20	21	AD Sanjoanense	V	2019/20
40	Académico FC	VII**	2021/22	37	Olivais F.C.	I	2021/22	21	Olivais F.C.	I	2021/22
38	Odivelas Basket Clube	IV	2019/20	37	CB Penafiel	IV	2021/22	21	Barca Basket Clube	VIII	2021/22
38	Académico FC	VIII	2021/22	35	Académico F.C.	I	2021/22	20	Xinzo de Limia (Esp.)	X	2021-22
38	Galitos FC	II	2021/22	34	GRI Brandoense	V	2021/22	20	FC Barreirense	II	2021/22
37	Olivais F.C.	I	2021/22	33	Clube dos Galitos	I	2021/22	20	GRI Brandoense	V	2021/22

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



una seguros

ENRICO SILVANNI