

## COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 095 | ÉPOCA: 2022/2023 | DATA: 31/01/2023

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

## AVISO DE ABERTURA DE INSCRIÇÕES CURSO DE TREINADORES BASQUETEBOL – GRAU II - 2023

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL  
ESCOLA NACIONAL DO BASQUETEBOL  
CURSO TREINADORES GRAU II – 2023 – Curso nº88

A FPB/ENB, com a publicação deste aviso, inicia o processo de inscrições de acesso ao Curso de Treinador de Grau II de Basquetebol 2023 denominado:

- Curso de Treinador Grau II - nº88 – Lisboa/Quinta dos Lombos 2023;
- 30 candidatos aceites – apenas uma turma;
- As inscrições decorrem entre o dia de publicação deste aviso e 26 de maio.
- 

### Cronologia do Curso:

#### Reunião Inicial - Online

Reunião Inicial – Informações do Curso com a presença do Diretor de Curso e formadores do curso:

Data: 03 junho (Sábado)

Horas: Entre 09:00 Horas às 11.00

Local: Na Plataforma Digital da FPB/ENB

#### 1º Momento - Ensino à distância – Formato Assíncrono

Formação Geral - Ensino à distância – Formato assíncrono

Data de Início: 03 junho

Data de Fim: 30 junho

Local: Plataforma Digital da FPB/ENB

Unidade de formação	Duração
Traumatologia	3 horas
Antidopagem	2 Horas
Desporto Adaptado	2 Horas
Fisiologia do Desporto	8 Horas
Nutrição do Desporto	4 Horas

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



## 2º Momento - Ensino à distância - Plataforma Digital da FPB

**Formação Geral - Formato B-learning (ensino à distância, em horário pós-laboral e sábado de manhã e ensino presencial).**

**Data de Início:** 07 junho

**Data de Fim:** 13 julho

**Local:** Plataforma Digital da FPB/ENB

### Unidades a lecionar:

Unidade de formação Geral e Especifica	Duração Total	Assin crono	Síncro no	Presen cial	Formador
Teoria e Metodologia do Treino	19 Horas	7	8	2 horas	Luís Catarino
Pedagogia e Didática	12 Horas	4	4	4 horas	José Tavares
Psicologia do Desporto	8 horas	4	4	0 horas	Paulo Malico
Ética no Desporto	2 Horas	0 h	0 h	2 horas	José Tavares
Novas Tecnologias em Basquetebol	2 horas	2		0 horas	Rui Alves
Observação e Análise de Jogo	1,5 horas	1,5		0 horas	Rui Alves
Deteção de Talentos	1,5 horas		1,5	0 horas	Rui Alves
Regras do Jogo	2 horas		2 horas		A indicar
Basquetebol Cadeira de Rodas	2 horas		2 horas		Marco Galego

## 3º Momento - Ensino Presencial - Internato

**Formação Geral e Especifico - Formato em presencial**

**Data de Entrada:** 15 julho – 10 Horas – Seminário Quinta D'Aguilha

**Data de Saída:** 22 julho – 12:30 Horas – Pavilhão Quinta dos Lombos

**Local:** Pavilhão Quinta dos Lombos e Seminário Quinta D'Aguilha

### Unidades de Formação Especifica

Unidade de Formação Especifica	Duração
1. Treinador como parte de um sistema	1,5 Horas
2. Técnica Individual Ofensiva	6 Horas
3. Técnica Individual Defensiva	6 Horas
4. Tática Individual Ofensiva	10 Horas
5. Tática Individual Defensiva	10 Horas
6. Tática Coletiva Ofensiva	15 Horas
7. Tática Coletiva Defensiva	13 Horas
<b>Total de Horas de Formação</b>	<b>61,5 Horas</b>

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



#### 4º Momento - Avaliação Presencial Formação Geral e Formação Específica

Avaliação Formação Geral e Específica - Presencial	Data
Avaliação Ufs realizadas em formato assíncrono	15 julho
Avaliação Ufs realizadas em formato síncrono e assíncrono da formação geral e específica	16 julho
Avaliação Ufs Metodologia do treino e ética no Desporto	17 julho
Avaliação Pedagogia do desporto	20 julho
Avaliação Ufs da Formação Específica	22 julho

#### 5º Momento - Estágio – Formação Prática

**Formação Prática – Estágio** – *Uma época Desportiva completa, numa competição oficial da FPB – Escalão Sub-16 ou Superior*

**Data de Início:** setembro 2023

*(P.S – Após a publicação da avaliação da formação geral e específica, será publicado o Aviso de Abertura da Formação Prática com as informações necessárias a considerar)*

#### Informações sobre formato presencial: Alojamento e Refeições

**Componente de Formação Específica e Geral – Regime Internato**

**Local:** Seminário Quinta D’Aguilha/Pav. Quinta dos Lombos

**Data:** 15 julho a 22 julho

**Alojamento:** Seminário Quinta D’ Aguilha

**Refeições:** Seminário Quinta D’ Aguilha

#### Informações Adicionais

**A quem se destina o curso Grau II:**

**Destinatários e condições de acesso:**

Treinadores de Basquetebol com TPTD de grau I.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



### Pré-requisitos que os candidatos deverão preencher

- Título Profissional Treinador Desporto, de Grau I – um ano/época desportiva de prática;
- Idade superior a 18 anos;
- 12º Ano de escolaridade à data de emissão do Diploma de Qualificações, ou Escolaridade mínima obrigatória para os Treinadores com formação de grau I (ou correspondente) obtida antes de maio de 2010

### Condições preferenciais de frequência:

Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (30 para cada turma) a seleção dos candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios:

- A. Os candidatos que no ato da inscrição, apresentem, uma declaração de um clube ou associação, a referir a necessidade de formação para efeito de exercer funções de treinador com exigência do TPTD grau II, na época 2023/2024
- B. Candidatos treinadores de equipas da associação de Basquetebol de Lisboa
- C. Candidatos que nos cursos realizados em 2022 ou anteriores obtiveram classificação de Não Apto à formação geral e/ou formação específica.
- D. Candidato proposto por uma associação, invocando necessidade formativa, para exercer funções nos quadros da seleção regional
- E. Por Ordem de entrada de inscrição

### Organização do curso

#### Fase Curricular:

- O curso realiza-se em regime misto: Ensino à distância com aulas síncronas e aula assíncronas e presencial.
- No formato presencial, em regime de Internato obrigatório (todos os candidatos têm direito a alojamento em regime de pensão completa durante todos os dias do curso).
- O diretor de curso, nomeado pela ENB/FPB, será o responsável pedagógico do curso, com total competência nas áreas curriculares, programação, avaliação, disciplinar e assiduidade.
- O secretário do curso, nomeado pela ENB será o responsável pelos aspetos administrativos – inscrições e logística do curso.
- Todos os candidatos estão obrigados nas aulas teóricas da CF Geral a apresentarem-se com dispositivos (computadores e outros) que possam aceder a material em formato digital/informático.
- Os candidatos estão obrigados nas aulas práticas, a apresentarem-se com equipamento desportivo adequado à prática do basquetebol.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



- Os candidatos com problemas de saúde que estejam com limitações físicas deverão previamente apresentar um atestado médico a comprovar as referidas limitações.
- A avaliação da CF Geral e CF Específica será realizada durante o curso, fase interno, com a realização de testes escritos e/ou apresentação de trabalhos que poderão ser efetuados, durante o período curso e após concluída a fase de interno.
- Os formandos que apresentam equivalência académica ou outra à formação geral, ficam dispensados da avaliação às unidades de formação desta componente. No entanto têm de assistir a todas as aulas desta componente de formação que se realizem em formato presencial e na plataforma zoom da FPB.

## Inscrições

O período de inscrições decorre entre o dia de publicação deste Aviso e 26 maio.

A inscrição deve ser realizada online.

Link para inscrição: <https://forms.office.com/e/0eV2nVk0V4>

Após confirmação da inscrição serão solicitados os seguintes documentos:

- Uma fotografia digital atualizada
- Comprovativo de pagamento da taxa de inscrição.

Para esclarecimentos contactar via email a Mafalda Fabião;  
Contatos: [enb@fpb.pt](mailto:enb@fpb.pt) e telefone 218 815 822

## Situações Especiais

O Diretor Técnico Regional poderá propor a inscrição de um selecionador regional ou formador regional, invocando interesse associativo. Estes treinadores (num máximo de 2 para cada turma, beneficiarão da isenção da Taxa de inscrição). Esta fase decorre até ao dia 25 de abril de 2023

## Propinas do Curso Grau II

### Pagamento – Fase Curricular:

- Taxa de Inscrição: **100 euros** no ato de formalizar a inscrição – Reembolsável se o candidato não for selecionado para participar no curso.
- 1ª Propina: **150 euros** Fase inicial do Curso; **Data-limite 10 junho**
- 2ª Propina: **250 euros** – Fase presencial: **Data-limite 20 julho**

Os pagamentos devem ser efetuados através de referência bancária, a enviar pelos serviços da FPB/ENB

PS: O candidato, se for do seu interesse, poderá propor à ENB um plano de pagamento da propina do curso, mais faseada e prolongada no tempo.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



### Pagamento – Fase Estágio:

No início do estágio: 250 Euros

Data-limite: 30 outubro

Os candidatos que no ato da inscrição em estágio, apresentem:

- Entidade de acolhimento onde realizem o estágio e identificação de um treinador com o mínimo de grau II que exercerá a função de Tutor de Estágio terão uma redução na taxa de estágio. (A ENB terá de validar o Tutor)
- Nas circunstâncias definidas em a) a propina de estágio será de **180 Euros**. (poderá ser paga em duas tranches de igual valor, uma no início do estágio e a segunda até 31 de janeiro de 2024 no valor de 90 euros).

### Seguro

Todos os formandos estão obrigados a ter um seguro desportivo de acidentes pessoais válido que cubra a atividade da fase curricular e fase estágio.

- O seguro desportivo que os formandos possuam relativo à sua inscrição como treinadores é válido para este efeito;
- Os formandos poderão, no ato da confirmação da inscrição, segurar-se através do seguro desportivo da FPB, cujos custos lhe serão imputados;
- Os formandos que tiverem e apresentarem um seguro diverso do referido em a) e b) terão que fazer prova de que cobre os riscos inerentes à atividade do curso)

### Regulamento do curso

Os participantes estão obrigados a saber e cumprir com o regulamento do Curso. O regulamento será enviado por email para cada candidato após confirmação e validação da participação no curso.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

