



U14 Get-Together
Estoril . Portugal
27-29 October 2023



U14 Get-Together

Clinic Internacional

SEXTA-FEIRA . 27 OUT

16:40 - 18:00

Modelo ofensivo para equipas Sub14

Rui Nazário e Bruno Cazeiro

18:15 - 19:45

1X1 Fundamentos e Exercícios

Molly McDowell

SÁBADO . 28 OUT

11:15 - 12:45

Construção da defesa em 1/2 campo

— 1X1 até 5x5

Molly McDowell

14:00 - 15:30

**Treino da velocidade e coordenação
com atletas Sub14**

Alejandro Vaquera

Local: Salesianos do Estoril

Créditos: 1,9 UC Código da ação: 55537525

Link inscrição: <https://forms.office.com/e/5m1M9qvMDQ>



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.