

## COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 069 | ÉPOCA: 2023/2024 | DATA: 19/01/2024

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

# AVISO DE ABERTURA DE INSCRIÇÕES CURSO DE TREINADOR BASQUETEBOL - GRAU II – COVILHÃ - 2024

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL  
ESCOLA NACIONAL DO BASQUETEBOL  
CURSO TREINADORES GRAU II – Nº 96/97 – Covilhã/UBI  
AVISO ABERTURA DE INSCRIÇÕES

A FPB/ENB com a publicação deste aviso, inicia o processo de inscrições para os cursos de treinadores de Grau II de Basquetebol 2024 denominado:

- Curso de treinador grau II nº96/97 - Covilhã 2024
- 2 turmas de 25 formandos
- As inscrições decorrem entre o dia de publicação deste Aviso de Abertura e 4 junho
- Curso com a formação específica em regime internato.

Os cursos obedecem às determinações do Programa Nacional de Formação Treinadores e estão aprovados pelo IPDJ.

A FPB como entidade formadora terá como parceira destes cursos a Associação Basquetebol de Viana do Castelo e a GNOSIES.

## 1. Cronologia do Curso

### Reunião Inicial

**Reunião Inicial** – *Informações do Curso com a presença do Diretor de Curso e formadores do Curso*

**Data:** 02 junho (Quarta-feira)

**Horas:** 21:15 Horas

**Local:** Plataforma Digital da FPB/ENB

### 1ª Momento - Ensino à distância – formato assíncrono

**Formação Geral** – *Formato E-Learning (ensino à distância)*

**Local:** Plataforma Digital da FPB/ENB

**Data Inicial:** 3 junho

**Data Final:** 11 julho

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



| Unidade de formação            | Duração |
|--------------------------------|---------|
| Traumatologia                  | 3 horas |
| Antidopagem                    | 2 Horas |
| Desporto Adaptado              | 2 Horas |
| Fisiologia do Desporto         | 8 Horas |
| Nutrição do Desporto           | 4 Horas |
| Teoria e Metodologia do Treino | 6 horas |
| Pedagogia                      | 4 horas |

## 2º Momento - Ensino à distância - Plataforma Digital FPB/ENB

**Formação Geral – Formato B-learning (ensino à distância e presencial)**

**Ensino à distância:** Formato Assíncrono e Síncrono (em horário pós laboral e sábado de manhã)

**Data início:** 19 julho

**Data final:** 30 julho

**Local:** Plataforma Digital da FPB e UBI

| Unidade de formação Geral e Especifica | Duração Total | Assíncrono | Síncrono  | Presencial | Formador                 |
|--|---------------|------------|-----------|------------|--------------------------|
| Teoria e Metodologia do Treino         | 20 Horas      | 6 Horas    | 12        | 2 Horas    | Luís Catarino/Pedro Maio |
| Pedagogia e Didática                   | 12 Horas      | 4 Horas    | 4 horas   | 4 Horas    | José Tavares             |
| Psicologia do Desporto                 | 8 Horas       | 4 Horas    | 4 horas   | 0 Horas    | Paulo Malico             |
| Ética no Desporto                      | 2 Horas       | 0 Horas    | 0 horas   | 2 Horas    | José Tavares             |
| Novas Tecnologias em Basquetebol       | 2 Horas       | 2 Horas    |           | 0 Horas    | Rui Alves                |
| Observação e Análise de Jogo           | 1,5 Horas     | 1,5 Horas  |           | 0 Horas    | Rui Alves                |
| Deteção de Talentos                    | 1,5 Horas     |            | 1,5 horas | 0 Horas    | Rui Alves                |
| Regras do Jogo                         | 2 Horas       |            | 2 Horas   |            | A indicar                |
| Basquetebol Cadeira de Rodas           | 2 Horas       |            | 2 horas   |            | Marco Galego             |

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



### 3º Momento - Ensino Presencial interno

**Formação geral e Específica:** Formato Presencial – UBI - Covilhã

**Data de entrada:** 24 agosto – 10:00 Horas

**Data de Saída:** 31 agosto - 12:30 Horas

**Local:** Pavilhão da UBI

| Unidade de Formação Específica     | Duração           |
|------------------------------------|-------------------|
| Treinador como parte de um sistema | 1,5 Horas         |
| Técnica Individual Ofensiva        | 6 Horas           |
| Técnica Individual Defensiva       | 6 Horas           |
| Tática Individual Ofensiva         | 10 Horas          |
| Tática Individual Defensiva        | 10 Horas          |
| Tática Coletiva Ofensiva           | 15 Horas          |
| Tática Coletiva Defensiva          | 13 Horas          |
| <b>Total de Horas de Formação</b>  | <b>61,5 Horas</b> |

### Avaliação Presencial Formação Geral e Formação Específica

| Avaliação Formação Geral e Específica – formato - Presencial | Data      |
|--|-----------|
| Avaliação Ufs realizadas em formato assíncrono – Gnosies     | 13 julho  |
| Avaliação Ufs Metodologia do treino e ética no Desporto      | 22 agosto |
| Avaliação Pedagogia do desporto                              | 25 agosto |
| Avaliação Ufs da Formação Específica                         | 31 agosto |

### Informações sobre formato presencial: Alojamento e Refeições

**Componente de Formação Específica e Geral – Regime Internato**

**Local:** Universidade da Beira Interior

**Data:** Entre 24 e 31 agosto

**Alojamento:** Residências da UBI

**Refeições:** Cantina da UBI

### Estágio – Formação Prática

**Formação Prática – Estágio** – uma época Desportiva completa, numa competição oficial da FPB – Escalão Sub-16 ou superior.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



A iniciar em 1 outubro 2024 na plataforma digital da FPB.

## Destinatários do Curso

**Destinatários e condições de acesso: Treinadores de Basquetebol com TPTD de grau I.**

**Pré-requisitos que os candidatos deverão preencher:**

- Título Profissional Treinador Desporto, de Grau I;
- Idade superior a 18 anos;
- 12º Ano de escolaridade à data de emissão do Diploma de Qualificações, ou Escolaridade mínima obrigatória para os Treinadores com formação de grau I (ou correspondente) obtida antes de maio de 2010
- 1 época desportiva efetiva de treinador de grau I;

**Condições preferenciais de frequência:**

Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (25 formandos para cada turma) a seleção dos candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios ou prioridades:

1. Os candidatos que no ato da inscrição, apresentem, uma declaração de um clube ou associação, a referir a necessidade de formação para efeito de exercer funções de treinador com exigência do TPTD grau II, na época 2024/2025
2. Os candidatos/as das associações das Ilhas e do Algarve (Madeira; Açores e Algarve)
3. Uma candidata, treinadora de grau I e que preencha os pré-requisitos definidos neste aviso de abertura e necessários ao curso de grau II.
4. Candidatos que nos cursos realizados em 2023 ou anteriores obtiveram classificação de Não Apto à formação geral e/ou formação específica.
5. Candidato proposto por uma associação, invocando necessidade formativa, para exercer funções nos quadros da seleção regional
6. Por Ordem de entrada de inscrição

**Organização do curso**

**Fase Curricular:**

- O curso realiza-se em regime misto: Ensino à distância com aulas síncronas e aula assíncronas e presencial.
- No formato presencial, obrigatório (todos os candidatos têm direito a alojamento, e às três refeições, pequeno almoço, almoço e Jantar durante todos os dias do curso fase interno).
- O diretor de curso, nomeado pela ENB/FPB, será o responsável pedagógico do curso, com total competência nas áreas curriculares, programação, avaliação, disciplinar e assiduidade.
- O secretário do curso, nomeado pela ENB será o responsável pelos aspetos administrativos – inscrições e logística do curso.
- Todos os candidatos estão obrigados nas aulas teóricas da CF Geral a apresentarem-se com dispositivos (computadores e outros) que possam aceder a material em formato digital/informático.

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



- Os candidatos estão obrigados nas aulas práticas, a apresentarem-se com equipamento desportivo adequado à prática do basquetebol.
- Os candidatos com problemas de saúde que estejam com limitações físicas deverão previamente apresentar um atestado medico a comprovar as referidas limitações.
- A avaliação da CF Geral e CF Especifica será realizada durante o curso, fase internato, com a realização de testes escritos e/ou apresentação de trabalhos que poderão ser efetuados, durante o período curso e após concluída a fase de internato.
- Os formandos que apresentam equivalência académica ou outra à formação geral, ficam dispensado da avaliação às unidades de formação desta componente. No entanto têm de assistir a todas as aulas desta componente de formação que se realizem em formato presencial e na plataforma zoom da FPB.

#### 4. INSCRIÇÕES:

##### 4.1. ABERTURA DE INSCRIÇÕES:

O período de inscrições decorre entre o dia de publicação deste Aviso e 4 junho

A inscrição deve ser realizada online.

Link para inscrição: <https://forms.office.com/e/x7hvSxbV4e>

Após confirmação da inscrição serão solicitados os seguintes documentos:

- Título de treinador grau I – TPTD grau I Basquetebol, válido.
- Uma fotografia digital atualizada
- Comprovativo de pagamento da taxa de inscrição – NIB: 0036.0427.99101413420.24 (a enviar para [mafaldafabiao@fpb.pt](mailto:mafaldafabiao@fpb.pt) devidamente identificado).  
Para esclarecimentos contatar via email a Mafalda Fabião  
Contatos: [enb@fpb.pt](mailto:enb@fpb.pt), [mafaldafabiao@fpb.pt](mailto:mafaldafabiao@fpb.pt) e telefone 218 815 822

#### Propinas do Curso Grau II - Covilhã

##### FASE CURRICULAR (formação geral e formação específica):

- Taxa de Inscrição: **100 euros** no ato de formalizar a inscrição – Reembolsável se o candidato não for selecionado para participar no curso.
- 1ª Propina: **200 euros** - Fase inicial do Curso; **Data-limite** - 02 junho
- 2ª Propina: **250 euros** – Fase presencial; **Data-limite** - 24 agosto

**FASE CURRICULAR:** candidato que apresenta um comprovativo do IPDJ com equivalência da CF geral:

- Taxa de Inscrição: 100 **euros** no ato de formalizar a inscrição – Reembolsável se o candidato não for selecionado para participar no curso.
- 1ª Propina: 75 **euros** - Fase inicial do Curso - **Data-limite:** 03 junho
- 2ª Propina: 250 **euros** – Fase presencial - **Data-limite:** 24 agosto

**FASE CURRICULAR** (formação geral e formação específica): Treinadores não nacionais, sem atividade desportiva em Portugal e com residência no estrangeiro;

- **Taxa de Inscrição:** 100 euros no ato de formalizar a inscrição – Reembolsável se o candidato não for selecionado para participar no curso.
- **Propina única:** 550 euros na Fase inicial do Curso; **Data-limite** 02 junho

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



### Outras informações relativas às propinas:

Os pagamentos devem ser efetuados através de referência bancária, a enviar pelos serviços da FPB/ENB.

Após validação da inscrição pela FPB/ENB e confirmação de participação do candidato, as propinas são obrigatórias e não são reembolsáveis.

O candidato, se for do seu interesse, poderá propor à ENB um plano de pagamento da propina do curso, mais faseada e prolongada no tempo.

### FASE ESTÁGIO:

- No início do estágio: 250 Euros; Data-limite para início de estágio 30 outubro
- Inscrições entre 4 e 20 de setembro 2024

Os candidatos que no ato da inscrição em estágio, apresentem:

a) Entidade de acolhimento onde realizem o estágio e identificação de um treinador com o mínimo de grau II que exercerá a função de Tutor de Estágio terão uma redução na taxa de estágio. (A ENB terá de validar o Tutor)

b) Nas circunstâncias definidas em a) a propina de estágio será de 190 Euros. (poderá ser paga em duas tranches de igual valor, uma no início do estágio e a segunda até 31 de janeiro de 2024 no valor de 90 euros).

### Seguro:

Todos os formandos estão obrigados a ter um seguro desportivo de acidentes pessoais válido que cubra a atividade da fase curricular e fase estágio.

- a) O seguro desportivo que os formandos possuam relativo à sua inscrição como treinadores é válido para este efeito;
- b) Os formandos poderão, no ato da confirmação da inscrição, segurar-se através do seguro desportivo da FPB, cujos custos lhe serão imputados;
- c) Os formandos que tiverem e apresentarem um seguro diverso do referido em a) e b) terão de fazer prova de que cobre os riscos inerentes à atividade do curso)

## Apoio FPB: Treinadores associação e Impulso Feminino

- 1) **Candidato proposto por DTN e/ou DTR:** O Diretor Técnico Nacional ou Diretor Técnico Regional poderão propor a inscrição de um candidato a selecionador regional ou formador regional, invocando interesse nacional e/ou associativo. A proposta tem de ser suportada com uma justificação e deve ser enviada para apreciação e validação do DENB até ao dia 25 Abril. **O/A candidato/a beneficiará de um desconto de 25% da 1ª e 2ª propinas (enquadrado no apoio da FPB à associação)** Este apoio será limitado a um máximo de 3 candidatos por curso/turma, (um por associação, eventual segundo se não forem propostos mais de 3).
- 2) **IMPULSO FEMININO:** A FPB no âmbito do Impulso Feminino, pretende incentivar a formação de treinadoras e para o efeito manterá um apoio às treinadoras de grau I que se enquadram no perfil de candidata ao curso de grau II, definido neste aviso de abertura. **As treinadoras, que se inscreverem-se no curso, beneficiarão de um desconto de 25% na 1ª e 2ª propina do curso.**

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



**3) Apoio deslocação, candidatos das ilhas da Madeira e Açores:**

Os candidatos das ilhas da Madeira e dos Açores, beneficiarão de um apoio da FPB/ENB por via da deslocação de avião para o continente. Em conformidade, **beneficiarão de um desconto de 40% na 2ª propina do curso.**

**4) Apoio deslocação de candidatos da AB Algarve:**

Os candidatos da AB algarve, beneficiarão de um apoio da FPB/ENB por via da deslocação.

**Em conformidade, beneficiarão de um desconto de 10% na 2ª propina do curso**

**5) Um clube que proponha a inscrição de dois ou mais treinadores terá um desconto de 10% por formando na 2ª Propina.**

**Nota Importante: Não é possível acumular apoios FPB, excetuando os candidatos das ilhas da Madeira e dos Açores.**

### Situações Especiais

O curso prevê uma 2ª época de avaliação, para os formandos que obtenham uma classificação de Não Apto.

Neste caso, o formando terá de solicitar, via email ([enb@fpb.pt](mailto:enb@fpb.pt)) um exame ou prova final à uf em causa que incidirá no seguinte:

Formação Geral: à unidade de formação que não obteve a classificação de Apto.

Formação. Específica: De acordo com o regulamento de avaliação, o formando candidatar-se-á a fase de avaliação que não obteve a classificação de Apto.

### Taxas de segunda época:

**Formação geral:** 5 euros por unidade de formação;

**Formação específica:** Taxa única de 50 euros;

**Data prevista para a realização da 2ª fase:** Sábado 7 setembro em local a designar.

**Outras situações específicas:**

Candidato/a com equivalência à formação geral grau II, de acordo com as regras do PNFT e principalmente regulamento do curso, fica dispensado da frequência da avaliação às unidades de Formação Geral. No entanto tem obrigação de assistir e participar em todas as aulas curriculares do curso (Formação Geral e Específica), exceto às aulas assíncronas da plataforma digital da FPB

### Datas Referência do Curso

As datas são as previstas e serão confirmadas no ato de confirmação da inscrição, com apresentação do programa definitivo do curso e estarão depois disponíveis na plataforma formação digital da FPB

- Aulas assíncronas plataforma digital: A partir de 6 junho;
- Aulas síncronas na plataforma digital: (Fim de semana entre as 8:15 e as 12:30 horas; dias da semana: entre as 21:00 e as 23:00 horas)
- **Julho:** 13 teste presencial em *local a determinar*;
- **Julho:** 19;20;21;22;23;24;25;26;27;28;29;30;31;
- **Agosto:** 23 a 30 Internato na UBI

### 7. Regulamento do curso

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Os participantes estão obrigados a saber e cumprir com o regulamento do Curso. O regulamento será enviado por email para cada candidato após confirmação e validação da participação no curso.

O Diretor da ENB

Jorge Fernandes

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

