

## COMUNICADO DO CONSELHO DE ARBITRAGEM

COMUNICADO Nº: 015 | ÉPOCA: 2024/2025 | DATA: 05/09/2024

*Para conhecimento geral, a seguir se informa:*

### AÇÕES DE FORMAÇÃO 2024/2025 - ÁRBITROS FEDERAÇÃO

**DATA:** 20, 21 e 22 de setembro (sexta-feira, sábado e domingo)

**LOCAL:** Centro de Estágio Rio Maior – Rio Maior (Auditório/Pavilhão desportivo)

**PARTICIPANTES:** Todos os Árbitros do Quadro FEDERAÇÃO

#### PROGRAMA

##### Sexta feira (20 setembro)

18h00 - 19h15 Receção dos Formandos

19h15 – 20h45 Jantar

21h00 - 21h30 Abertura

21h30 - 22h15 Disciplina

22h15 - 23h00 Espaço ANJB

##### Sábado (21 setembro)

08h10 - Saída para Pavilhão do Polidesportivo

08h15 - 09h30 - Testes Físicos – 4 ou 5 séries

10h30 - 12h00 - Espaço Treinadores

12h15 - 13h15 - Técnica de Arbitragem

13h15 - 15h00 - Almoço

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



15h00 – 19h30 - **Sessões Técnicas – Estações Rotativas**

- Grupo 1 - Ato de Lançamento
- Grupo 2 - Faltas Antidesportivas
- Grupo 3 – Obstrução - Carga
- Grupo 4 – Contatos Marginais
- Resumo - Conclusões

Em momento a determinar - Coffee Break

19h45 – 21h00 - Jantar

21h15 - 22h45 - Regras (Sumário de novas Regras)

Domingo (22 setembro)

08h15 – 09h15 - Preparação Física – Manutenção - Modelo de treino pratico (Portadores de equipamento)

10h00 - 11h15 - Regulamentos

11h30 - 12h15 - Testes teóricos escritos

12h30 - 13h00 - Encerramento (CA/FPB)

13h15 - 14h30 - Almoço e partida dos participantes

**NOTAS:**

- 1. Todos os árbitros participantes deverão estar regularmente inscritos na época 2024/2025 e ter exame médico válido registado no sistema administrativo da FPB.*
- 2. Quem não participar nestas ações não pode ser nomeado para jogos das competições nacionais de LPB, LFB, Proliga e CN1 masculina e feminina, até ter participado numa ação indicada pelo CA e realizar as provas exigidas, em data a indicar proximamente pelo CA/FPB.*

CA/FPB

PATROCINADORES OFICIAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

