



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA MADEIRA

CLINIC INTERNACIONAL TREINADORES

18 e 19 JAN

PAVILHÃO DO CANIÇO / SALESIANOS



MONCHO FERNANDEZ

TREINADOR ACB

TREINADOR OBRADOIRO - 2010/2024

- UTILIZAÇÃO OFENSIVA DO CONCEITO "HAND-OFF": ESPAÇOS E LEITURAS
- O PODER DO RESSALTO OFENSIVO: DOMINAR AS SEGUNDAS OPORTUNIDADES



MIGUEL ANGEL HOYO

DIRETOR DESPORTIVO E TREINADOR DO CB SARRIA

TREINADOR BASKONIA B - 2018/2024

- TREINAR CAPACIDADES FÍSICAS COM EXERCÍCIOS DE BASQUETEBOL
- PLANEAR E DESENVOLVER TRABALHO TÉCNICO-TÁTICO INDIVIDUAL COM JOVENS JOGADORES



PAULA SEABRA

FIBA EUROPEAN MINI BASKETBALL COACHING COURSE - 2024/2025

TREINADORA E GESTORA DESPORTIVA DO SC BEIRA MAR / ACR SEIXO BASKET

- VIVÊNCIAS MOTORAS EM IDADE ESCOLAR - MINIBASQUETE
- PROPOSTA DE TREINO PARA MINIS 8, MINIS 10 E MINIS 12

TAXA DE INSCRIÇÃO:

25€ ATÉ 10 JANEIRO | 30€ APÓS 10 JANEIRO

LINK DE INSCRIÇÃO: [HTTPS://FORMS.GLE/1J627UWNRUCUWK7D6](https://forms.gle/1J627UWNRUCUWK7D6)

AGUARDAMOS VALIDAÇÃO IPDJ E DRE



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DA MADEIRA

CLINIC INTERNACIONAL TREINADORES

18 e 19 JAN

PAVILHÃO DO CANIÇO / SALESIANOS

PROGRAMA

18 JANEIRO - SÁBADO

08:15 - RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

8:30 - **PAULA SEABRA** : VIVÊNCIAS MOTORAS EM IDADE ESCOLAR - MINIBASQUETE

10:00 - **MIGUEL ANGEL HOYO** : TREINAR CAPACIDADES FÍSICAS COM EXERCÍCIOS DE BASQUETEBOL

12:00 - **MONCHO FERNANDEZ** : UTILIZAÇÃO OFENSIVA DO CONCEITO "HAND-OFF": ESPAÇOS E LEITURAS

14:00 - 16:30 - INTERVALO PARA ALMOÇO

16:30 - **MIGUEL ANGEL HOYO** : PLANEAR E DESENVOLVER TRABALHO TÉCNICO-TÁTICO INDIVIDUAL COM JOVENS JOGADORES

18:30 - **MONCHO FERNANDEZ** : O PODER DO RESSALTO OFENSIVO: DOMINAR AS SEGUNDAS OPORTUNIDADES

19 JANEIRO - DOMINGO

09:00 - **PAULA SEABRA** : PROPOSTA DE TREINO PARA MINI 8, MINI 10 E MINI 12

12:00 - ENCERRAMENTO DO CLINIC