

COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 082 | ÉPOCA: 2024/2025 | DATA: 26/02/2025

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

AVISO DE ABERTURA DE INSCRIÇÕES  
CURSO DE TREINADOR BASQUETEBOL - GRAU III - 2025

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL  
ESCOLA NACIONAL DO BASQUETEBOL  
CURSO TREINADORES GRAU III – 2025 – Curso nº27  
AVISO ABERTURA DE INSCRIÇÕES:

A FPB/ENB, com a publicação deste aviso, inicia o processo de inscrições de acesso ao Curso de Treinador de Grau III, o nº27 – Aveiro - UA - 2025, o 10º no âmbito do PNFT. O período de inscrições decorre entre **27 fevereiro e 16 abril 2024.**

Datas a registar:

- Início do Curso: **20 abril** - Reunião Inicial na plataforma Digital da FPB;
- Acesso ao Curso Fase ensino à distância: **20 de abril**;
- Abertura Oficial do Curso – **14 junho – Reunião Presencial**, em Lisboa e 1º momento de avaliação;
- Clinic Internacional ANTB: **12 e 13 julho** na Cidade do Barreiro;
- Início Fase Presencial: **5 julho** em Aveiro na UA.
- Final do Curso: **17 julho**, com a realização da avaliação da Formação Específica.

CRONOLOGIA DO CURSO

Reunião Inicial - Online

Reunião Inicial:

Data: 20 abril (Domingo)

Horas: Entre 21:00/23:00 Horas

Local: Plataforma Digital da FPB/ENB

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



## 1º Momento - Ensino à distância

### Sessões prévias:

- **Data:** 21 Abril e 4 Maio  
**Horas:** Entre as 21:00 às 23:00 e/ou 9:00/12.00  
**Local:** Online - Plataforma Digital da FPB/ENB
- **Data:** 01, 03 e 04 maio – **Observação dos Jogos da Taça Hugo dos Santos**  
**Local:** Online - Plataforma Digital da FPB/ENB
- **Sessão de dúvidas:**  
**Data:** 28 abril  
**Horas:** 21:00  
**Local:** Online - Plataforma Digital da FPB/ENB

## 2º Momento - Ensino à distância Plataforma Digital da FPB – assíncrono

**Formação Geral - Formato B-learning (ensino à distância e presencial).**

**Datas de referência:** 22 abril a 11 junho

**Local:** Plataforma Digital da FPB/ENB

### Unidades a lecionar formato assíncrono:

- Luta contra o Doping – 2 horas
- Traumatologia – 2 horas
- Biomecânica do Desporto – 8 horas
- Fisiologia do exercício – 10 horas
- Psicologia – 10 horas
- Teoria e Metodologia do Treino – 6 horas

**Exame Presencial – Formação Geral – Unidades Formação Geral (UF's assíncronas)**

**Data:** 14 junho – Presencial

**Local:** – Carcavelos – Seminário Torre da Aguilha ou FMH

## 3º Momento - Ensino à distância Plataforma Digital da FPB – síncrono e assíncrono

**Formação Geral e Específico - Formato síncrono e assíncrono - Programa com presença obrigatória dos formandos:**

**Data de Início:** 8 maio

**Local:** aulas síncronas na plataforma Digital da FPB/ENB

### Patrocinadores Oficiais



### Parceiros Institucionais



### Parceiros



**Unidades de Formação Geral (síncrono e assíncrono):**

**Formação Geral:**

- Nutrição no Desporto – 4 horas – Formato Síncrono
- Teoria e Metodologia do Treino – 6 horas – Formato assíncrono e síncrono)
- Pedagogia do Desporto – 8 horas - (4 formato Síncrono + 4 horas presencial)
- Gestão e Organização do Desporto – 8 horas – (formato Síncrono)
- **Exame Presencial: durante a fase presencial do curso na UA**

**Unidades de Formação Específica (síncrono e assíncrono):**

**Formação Específica:**

- Observação e análise de jogo – 3 horas Formato síncrono + 2 horas presencial
- Novas tecnologias – 2 horas – Formato síncrono
- Análise e tendências do basquetebol atual: 2 horas formato síncrono;
- Construção e direção de tarefas de treino: 2 horas Formato Síncrono;
- Detecção Talentos: 2 horas Formato Síncrono;
- Extra: O treinador e a comunicação com os media: 2 horas Formato Síncrono

**Formação Geral e Específica – Formato Síncronas**

**Local:** aulas síncronas na plataforma Digital da FPB/ENB

**Datas de referência (sujeitas a alterações):**

Data	Dias
Maio	8, 10,11, 13, 15, 17, 18,20, 21, 22, 26,28,31
Junho	1, 3, 5, 6, 11, 12, 14, 15,17,23,25,28,29
Julho	1, 2, 3

**4º Momento - Ensino Presencial na Universidade de Aveiro**

**Formação Geral e Específica – Fase Presencial**

**Calendarização - Datas referência (poderão sofrer alterações)**

Data	Descrição	Local
12 e 13 julho	Seminário: Clinic Internacional ANTB, Sábado (Manhã e tarde) e Domingo (Manhã);	Barreiro (sem internato)
5 julho	Receção e Alojamento da Universidade de Aveiro– <i>início internato – 09:30 horas</i>	UA – Aveiro (Internato)
5 julho	Abertura oficial do curso – 10:30 horas	UA - Aveiro
11 julho	Interrupção internato – 19:00	UA - Aveiro
13 julho	Reentrada no internato – 22:00 Horas	UA - Aveiro
17 julho	Final e encerramento do curso – 19:00	UA - Aveiro

**Patrocinadores Oficiais**



**Parceiros Institucionais**



**Parceiros**



## Unidades de Formação Geral e Específica – a realizar em regime presencial e internato:

### Formação Geral e Específica formato presencial:

- Observação e análise de jogo: 4 horas
- Coaching Desportivo: 8 horas
- Pedagogia: 4 horas;
- Fundamentos do treino de alto rendimento: 16 Horas
- Tática Coletiva Ofensiva (TCO): 27 horas;
- Tática Coletiva Defensiva (TCD): 26 horas;
- Direção e exercícios de jogo: 3 horas;
- Coordenação/direção técnica: 2 horas;
- Análise da performance em basquetebol: 4 horas;
- Preparação desportiva em basquetebol: 5 horas;
- Treino específico individual: 3 horas
- Regras de jogo: 2 horas
- Extra: Ser Treinador de Grau III: 4 horas

## Informações sobre formato presencial: Alojamento e Refeições

### Componente de Formação Específica e Geral – Regime Internato

**Local:** Universidade de Aveiro

**Data:** Entre 5 e 11 julho + 14 – 17 julho

**Alojamento:** Residências dos serviços sociais da UA – Aveiro

**Refeições:** Cantina da Universidade de Aveiro

**Seminário:** Clinic Internacional ANTB – Regime Externato

**Local:** Barreiro

**Data:** 12 e 13 julho

## Informações Adicionais

### A quem se destina o curso Grau III:

#### Perfil Profissional:

Destina-se a treinadores que atuam nas etapas avançadas de desenvolvimento, nomeadamente níveis de exigência de prática, os quais podem ser transversais a diferentes escalões etários.

São exemplo, disso seleções nacionais, equipas que participam em competições internacionais, equipas do topo da competição nacional (Liga Masc./Fem e Proliga), coordenar equipas de treinadores de diferentes graus de formação; coordenar e supervisionar equipas técnicas profissionais; elaborar, programar, operacionalizar e avaliar programas sobre a capacidade de rendimento desportivo do praticante e da equipa.

#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros





### Condições de Acesso ao Curso Grau III

- Idade Mínima de 21 anos.
- Treinadores com o Título Profissional Treinador Desporto - TPTD de Grau II – válido.
- Escolaridade de acordo com o ano de nascimento do candidato.
- Desempenho efetivo de 1 ano (mínimo) de exercício profissional da função de treinador da modalidade com certificação de grau II.

### Condições de realização

- O curso será realizado em B-Learning: Formato em ensino à distância (aulas síncronas e assíncronas) e presencial.
- Os formandos aceites e validado pela FPB/ENB terão acesso à plataforma digital da FPB, sítio onde constará: informações do curso; meio de contato com o Diretor de Curso e Formadores; Regulamentos; Manuais e outros documentos didáticos e de apoio;
- Durante todo o curso, os formandos, terão acesso à plataforma digital da FPB para acederem às aulas do curso em formato à distância (síncrono e assíncrono) e de apoio às aulas em formato presencial nas datas indicadas.
- As atividades em regime de internato serão realizadas na Universidade de Aveiro.
- O Seminário será obrigatório, em regime aberto, na cidade do Barreiro;
- Todos os formandos, deverão nas aulas curriculares e práticas da formação específica, estar equipados com equipamento apropriado à prática do Basquetebol.
- Na fase de internato, todos os formandos terão de estar equipados com o polo do curso, quando se deslocam nas instalações da UA, nas salas de aula; pavilhão e refeitório (Cantinas).

### Procedimento para Inscrição no curso

- No Seminário a realizar no Barreiro, os formandos ficarão agrupados numa zona específica, junto aos formadores.

#### Inscrição no Curso

- Link para a inscrição: <https://forms.office.com/e/EhTp4cqby9>
- Informações adicionais poderão ser solicitadas através de email ou contato direto para a FPB/ENB: [enb@fpb.pt](mailto:enb@fpb.pt) e telefone: 218815822.
- **Limite máximo de inscritos:** O curso está limitado a um máximo de 25 candidatos e mínimo de 18 candidatos;

### Propina de Inscrição no Curso

#### Taxa de Inscrição:

- A. Treinador/a nacional ou estrangeiro/a com residência oficial em Portugal e inscrito na FPB.
- **Taxa de inscrição: 125 euros** (Reembolsável no caso do candidato não ser selecionado para o curso);

#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros



- **Após Confirmação da FPB/ENB como candidato selecionado**
  - **1ª Propina:** No início do 1º momento do curso – 315 Euros;(até 22 abril)  
Momento de validação da inscrição e confirmação de participação do treinador/formando participação, (Não reembolsável após aceitar inscrição).
  - **2ª Propina:** No início da fase presencial - 315 Euros (até 5 julho).
- B. Treinador/a com TPTD Grau II, que se apresente com uma declaração do IPDJ comprovando a equivalência à Formação Geral grau III, adquirida por via académica ou outra;
- **Taxa de inscrição:** **125 euros** (Reembolsável no caso do candidato não ser selecionado para o curso)
  - **1ª Propina:** No início 1º momento do curso – 155 Euros;(até 22 abril)  
Momento de validação da inscrição e confirmação de participação do treinador/formando participação (Não reembolsável após aceitar inscrição).
  - **2ª Propina:** No início da fase presencial - 370 Euros (até 5 julho);
- C. Treinador/a Candidato do curso nº 26 e que não terminou a componente de formação específica.
- **Propina Única:** No Início da fase Presencial – 370 euros (até 5 de julho)  
Momento de validação da inscrição e confirmação de participação do treinador/formando participação (Não reembolsável após aceitar inscrição).
- D. **Treinador/a** Candidato/a de nacionalidade estrangeira, com residência fora de Portugal e sem inscrição de treinador na FPB.
- **Taxa de Inscrição:** **250 euros**, não reembolsável
  - **Propina única:** **900 euros** (após confirmação da FPB/ENB como candidato selecionado).

\*Nota: A FPB pode aceitar propostas de pagamento faseado do curso, acordar com o candidato, sem custos acrescidos.

### Procedimento de pagamento da taxa de inscrição e propina do curso

O pagamento deve ser efetuado por transferência bancária.  
NIB: PT50.0036.0427.99101413420.24

Obrigatório o envio de comprovativo de pagamento para [enb@fpb.pt](mailto:enb@fpb.pt) e [mafaldafabiao@fpb.pt](mailto:mafaldafabiao@fpb.pt) após a submissão do formulário de inscrição.

### Informações a Considerar

#### 1. REGULAMENTOS

O curso rege-se por um regulamento e todos os participantes estão obrigados a conhecê-lo e a aceitar as suas condições. O regulamento será disponibilizado após os serviços da FPB/ENB confirmarem a inscrição do candidato.

#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros



## 2. CONDIÇÕES PREFERENCIAS DE ACESSO – SELEÇÃO DOS CANDIDATOS

Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (30 Treinadores) a seleção dos candidatos obedecerá às seguintes prioridades:

### 1º Prioridade:

Candidato/a que comprove (apresentando uma declaração assinada pelo Presidente da entidade contratante) estar contratado/a ou vinculado/a, na época 2025/2026, a exercer a função de treinador/a de um clube da Liga BETCLIC Masc; Liga BETCLIC Fem ou Proliga.

### 2ª. Prioridade:

Candidato/a que na época 2024/2025, a sua equipa encontra-se em situação de subida à Proliga; Liga Masc e Liga Fem e para exercer as funções de treinador na época 2025/2026, será necessário o TPTD grau III.

### 3º Prioridade:

Candidato/a que não foi selecionada para o curso nº 26 por excesso de candidaturas e comunicaram interesse em frequentar o curso nº27 em 2025; Treinadora candidata, no âmbito do Impulso Feminino;

Candidato/a que não completou o curso nº 26 de 2024 (formação específica);

**4ª prioridade:** Candidato/a que exercem funções na estrutura técnica da FPB – (Selecionadores; DT Regionais; outros).

**5ª prioridade:** Candidato/a que nas últimas três épocas, exerceu funções técnicas nomeadamente: coordenador/a Técnico de clube, treinador/a de Seniores (Femininos ou Masculinos); Sub 18 Feminino e Masculino;

### Requisitos obrigatórios a todos os candidatos:

Os candidatos deverão anexar os seguintes documentos:

- 1) Preencher o formulário de inscrição (*link acima*)
- 2) Carta de Motivação.
- 3) Declaração do clube ou de entidade reconhecida pela FPB, a comprovar a prioridade de seleção.
- 4) Os documentos, referidos em 2 e 3 devem ser enviados por correio eletrónico para [enb@fpb.pt](mailto:enb@fpb.pt).

## SITUAÇÕES ESPECIAIS

### 1) O curso prevê uma 2ª época de avaliação, para os formandos que obtenham uma classificação de Não Apto.

Neste caso, o formando terá de solicitar, via email ([enb@fpb.pt](mailto:enb@fpb.pt)) um exame ou prova final à uf em causa que incidirá no seguinte:

Formação Geral: à unidade de formação que não obteve a classificação de Apto.

Formação Específica: De acordo com o regulamento de avaliação, o formando candidatar-se-á a fase de avaliação que não obteve a classificação de Apto.

### Taxas de 2ª época:

**Formação geral:** 15 euros por unidade de formação;

**Formação específica:** taxa única de 100 euros;

#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros





- Data prevista para a realização da 2ª fase:** Segunda-feira - 8 setembro em Aveiro.
- 2) Os Candidatos não selecionados para frequentarem o curso nº 26 de 2024 e que manifestaram interesse em frequentar o curso nº 27 de 2025, deverão confirmar inscrição até ao dia 11 março ([enb@fpb.pt](mailto:enb@fpb.pt)).
  - 3) **Outras situações específicas:**
    - Candidato/a com equivalência à formação geral grau III, de acordo com as regras do PNFT e principalmente regulamento do curso, fica dispensado da frequência da avaliação às unidades de Formação Geral. No entanto tem obrigação de **assistir e participar em todas as aulas curriculares do curso (Formação Geral e Específica), exceto às aulas assíncronas das seguintes UF's: Luta contra o Doping; Traumatologia; Biomecânica do Desporto; Fisiologia do exercício.**

**Apoio FPB, associações e Impulso Feminino:**

**1. Candidato proposto por DTN e/ou DTR:**

O Diretor Técnico Nacional ou Diretor Técnico Regional poderão propor a inscrição de um selecionador regional ou formador regional, invocando interesse nacional e/ou associativo. A proposta tem de ser suportada com uma justificação e deve ser a enviada para apreciação e validação do DENB até ao dia 29 fevereiro.

**O/A candidato/a beneficiará de um desconto de 25% desconto da 1ª e 2ª propinas (enquadrado no apoio da FPB à associação)**

Este apoio será limitado a um máximo de 4 candidatos, um por associação (eventual segundo se não houver alcançarmos o máximo previsto).

**2. IMPULSO FEMININO:**

A FPB no âmbito do Impulso Feminino, pretende incentivar a formação de treinadoras e para o efeito manterá um apoio às treinadoras de grau II que se enquadram no perfil de candidata ao curso de grau III, definido neste aviso de abertura.

**As Treinadoras, que se inscreverem-se no curso, beneficiarão de um desconto de 25% na 1ª e 2ª propina do curso.**

O Diretor da ENB

Jorge Fernandes

**Patrocinadores Oficiais**



**Parceiros Institucionais**



**Parceiros**

