

COMUNICADO DO CONSELHO DE ARBITRAGEM**COMUNICADO Nº 055 | ÉPOCA: 2025/2026 | DATA: 04/03/2026***Para conhecimento geral, a seguir se informa:***PROJETO PARA "IMPULSO FEMININO"****Projeto "Quadro para Impulso Feminino" - Fase de Consolidação e Análise**

O Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Basquetebol vem, por este meio, dar conhecimento a toda a comunidade, da implementação e do estado atual do projeto **"Impulso no Feminino"**.

- Este projeto, desenhado especificamente para potenciar o talento de jovens árbitras em ascensão, assenta numa metodologia de **aprendizagem experiencial invertida**, ajudando a justificar o início inopinado como uma escolha pedagógica consciente.
- O percurso iniciou-se pela componente prática, permitindo que as participantes fossem integradas em contextos competitivos de exigência superior (jogos de CN1 Masculina e Feminina, bem como encontros da Liga Feminina), sempre sob a mentoria direta de árbitros de topo da arbitragem nacional. Porque a melhor teoria nasce da prática, iniciamos agora a fase de análise do nosso projeto.
- Vamos converter as vivências da primeira fase em aprendizagem estruturada, utilizando o *debriefing* da nossa ação no campo como o alicerce fundamental desta nova etapa teórica.

Participantes	Nº	Nome	CAD
	Filiado		
	5909	Ana Beatriz Delgado Machado	AB Lisboa
	16692	Daniela Domingues Curado	AB Leiria
	5785	Joana Isabel Dias Teixeira	AB Setúbal
	397	Joana Raquel Machado Barreiras Ameixa	AB Setúbal
	16207	Lisha Guo	AB Alentejo
	17145	Mariana Filipa Varandas Ferreira	AB Setúbal
	1028	Mariana Pinto Vieira	AB Porto
	5935	Marta Gomes de Carvalho Pinto Raeiro	AB Porto
	16595	Mónica Sofia da Silva Vinagreiro	AB Setúbal
	591	Sara Isabel Lima Silva Morais Mariano	AB Algarve

Parceiros institucionais**Parceiros****Patrocinadores Oficiais**

Coordenação e Estrutura:

O projeto decorre sob a égide deste Conselho de Arbitragem e conta com a coordenação técnica dos árbitros internacionais **Sérgio Silva** e **Joana Pessoa**, garantindo o rigor e a excelência necessários à evolução das nossas jovens juízas.

Próxima Etapa: Fase Teórica e Debriefing

Após esta intensa imersão prática, o projeto entra agora na sua segunda fase. O objetivo é utilizar as vivências reais e as situações de jogo observadas como base para uma análise crítica e estruturada.

Esta fase teórica fundamentar-se-á em sessões de *debriefing*, onde a extração de conclusões e o debate técnico permitirão consolidar as competências adquiridas no terreno. O Conselho de Arbitragem reafirma o seu compromisso com a valorização contínua dos seus quadros e com o desenvolvimento da arbitragem feminina em Portugal.

CA/FPB

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros

