

COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 064 | ÉPOCA: 2025/2026 | DATA: 9.abr.2026



AVISO DE ABERTURA DE INSCRIÇÕES PARA CURSO TREINADORES GRAU II – Nº 101 SETÚBAL 2026

A FPB/ENB com a publicação deste aviso, inicia o processo de inscrições para o curso de treinadores de Grau II de Basquetebol – Setúbal 2026.

O curso obedece às determinações do Programa Nacional de Formação Treinadores e está aprovado pelo IPDJ.

1 turma de 25 formandos.

A FPB como entidade formadora reconhecida pelo IPDJ-Instituto Português do Desporto e Juventude, terá como parceira destes cursos a Associação Basquetebol de Setúbal e a GNOSIES.

PROGRAMA:

1. DESTINATÁRIOS DO CURSO
2. PRÉ-REQUISITOS DOS CANDIDATOS
3. CONDIÇÕES PREFERENCIAIS DE FREQUENCIA
4. DATAS, LOCAL E LOGISTICA DA FASE CURRICULAR DO CURSO
5. ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO
 - a. FASE CURRICULAR
 - I. CRONOLOGIA DO CURSO
 - II. UNIDADES DE FORMAÇÃO
 - b. FASE PRÁTICA – ESTÁGIO
6. INSCRIÇÕES E PROPINAS
 - a. FASE CURRICULAR
 - b. FASE PRÁTICA – ESTÁGIO
7. OUTRAS INFORMAÇÕES
 - a. RELATIVO A INSCRIÇÃO
 - b. SEGURO
8. APOIO FPB
 - a. TREINADORES ASSOCIAÇÃO
 - b. CLUBES E IMPULSO FEMININO
9. SITUAÇÕES ESPECIAIS
10. TAXAS DE 2ª ÉPOCA

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



1. DESTINATÁRIOS DO CURSO

- Treinadores de Basquetebol com TPTD de grau I válido à data do início do curso grau 2.
- Candidato que apresente um comprovativo do IPDJ com equivalência da CF Geral Grau II

2. PRÉ-REQUISITOS QUE OS CANDIDATOS DEVERÃO PREENCHER

- Idade superior a 18 anos;
- Título Profissional Treinador Desporto de Grau I válido;
- 1 época desportiva efetiva de treinador de grau I;
- 12º Ano de escolaridade à data de emissão do Diploma de Qualificações;

3. CONDIÇÕES PREFERENCIAIS DE FREQUENCIA

Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (25 formandos para cada turma) a seleção dos candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios ou prioridades:

- Os candidatos que no ato da inscrição, apresentem, uma declaração de um clube ou associação, a referir a necessidade de formação para efeito de exercer funções de treinador com exigência do TPTD grau II, na época 2026/2027.
- Uma candidata, treinadora de grau I e que preencha os pré-requisitos definidos neste aviso de abertura e necessários ao curso de grau II.
- Candidatos que nos cursos realizados em 2025 ou anteriores obtiveram classificação de Não Apto à formação geral e/ou formação específica.
- Candidato proposto por uma associação, invocando necessidade formativa, para exercer funções nos quadros da seleção regional.
- Por ordem de entrada de inscrição.

4. DATA, LOCAL E LOGÍSTICA DA FASE CURRICULAR DO CURSO

As datas previstas, serão confirmadas no ato de confirmação da inscrição, com apresentação do programa definitivo do curso e estarão depois disponíveis na plataforma digital da FPB.

a. DATAS DE INICIO DAS FASES CURRICULARES:

- Reunião Inicial Plataforma digital da FPB: 24 de maio
- 1ª fase da Formação Geral com aulas Assíncronas na plataforma digital FPB: Início a 25 de maio;
- 2ª fase da Formação Geral com aulas Síncronas na plataforma digital FPB: Início a 15 de junho;
- Formação Específica em regime de **Internato** ou **Sem-Internato**: de 23 de julho a 31 de julho;
 - O Regime de Sem-Internato não tem alojamento incluído. As refeições (almoço e jantar) estão incluídas.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



b. DATAS REFERÊNCIA DO CURSO

As datas são as previstas e confirmadas na reunião inicial, com a apresentação do programa definitivo do curso e estarão disponíveis na plataforma digital FPB.

- Reunião Inicial na plataforma digital FPB: 24/maio/2026
- Aulas Assíncronas na plataforma digital FPB: A partir de 25/maio/2026
- Aulas Síncronas na Plataforma Digital FPB: Aos fins de semana entre as 8h15 e as 12h30 e fias de semana entre as 21h00 e as 23h00
- Junho: 15, 16, 18, 22, 23, 24, 25 e 29
- Julho: 1, 2, 4, 7, 9, 13, 15 e 16

c. LOCAL E LOGISTICA:

- No **Regime de Internato**, o alojamento será nas Instalações da unidade hoteleira de pedra e Sal;
- **Refeições** (Semi-Internato e Internato): na Cantina do IPS (Instituto Politécnico de Setúbal);
- **Aulas Práticas e Teóricas**: no Pavilhão do IPS (Instituto Politécnico de Setúbal);
- Obrigatório uso de equipamento para a prática do Basquetebol

5. ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO

a. FASE CURRICULAR

I. CRONOLOGIA DO CURSO

Fases	Data Inicio	Hora Inicio	Data Fim	Local
Reunião Inicial	24/maio	21h00		Plataforma Digital FPB ENB
1ª fase Formação Geral Ensino a distância - Assíncrono	25/maio		19/junho	Plataforma Digital FPB ENB
2ª fase Formação Geral Ensino a distância - Síncrono	15/junho		16/julho	Plataforma Digital FPB ENB
Avaliação das UFs CFG Assíncrono	20/junho	10h00		Presencial (local a definir)
Formação Especifica Ensino presencial - Internato	23/julho	9h00	31/julho	Setúbal – IPS
Avaliação das UFs da CFG Síncrono	23/julho	14h00		Setúbal – IPS
Avaliação ED + TMTD + PD1	25/julho	14h00		Setúbal – IPS
Avaliação Pedagogia do desporto	28/julho	14h00		Setúbal – IPS
Avaliação Formação Especifica	31/julho	8h30		Setúbal – IPS

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



II. UNIDADES DE FORMAÇÃO

Unidades	Duração (horas)			Formador
	Assíncrono	Síncrono	Presencial	
Unidades de Formação Geral				
Traumatologia do Desporto	3h			Plataforma Digital FPB Gnosies
Antidopagem	2h			
Desporto Adaptado	2h			
Fisiologia do Desporto	8h			
Nutrição no Desporto	4h			
Teoria e Metodologia do Treino	6h	12h		Plataforma Digital FPB
Pedagogia do Desporto	4h	4h	4h	
Psicologia do Desporto		8h		Paulo Malico
Novas Tecnologias em Basquetebol		2h		Rui Alves
Observação e Análise do Jogo		2h		Rui Alves
Deteção de Talentos		2h		Rui Alves
Regras do Jogo		2h		A indicar
Basquetebol Cadeira de Rodas		2h		Pedro Bártolo
Unidades de Formação Especifica				
Teoria e Metodologia do Treino			1h30	
Ética no Desporto			2h	
Pedagogia do Desporto			4h	
Técnica Individual Ofensiva			6h	
Técnica Individual Defensiva			6h	
Tática Individual Ofensiva			10h	
Tática Individual Defensiva			10h	
Tática Coletiva Ofensiva			14h	
Tática Coletiva Defensiva			14h	

b. FASE PRÁTICA – ESTÁGIO

- **Duração:** Uma época Desportiva completa, numa competição oficial da FPB
- **Escalão a estagiar:** Como Treinador Principal de Sub-16 ou superior (com exceção da Proliga e LPB) ou Treinador Adjunto de Sub16 ou Superior.
- **Início:** 1 de outubro de 2026
- **Local de estágio:** na plataforma digital da FPB e numa entidade de acolhimento

Patrocinadores Oficiais

Parceiros Institucionais

Parceiros


- **Competição de estágio:** em prova federada da FPB ou outra equivalente no estrangeiro. Com pedido de autorização prévio à ENB, poderá integrar uma seleção distrital regional de Sub14 ou Sub16.
- Poderá iniciar o estágio até a 3ª época seguinte da conclusão da componente específica.

6. INSCRIÇÕES E PROPINAS

a. FASE CURRICULAR

O período de inscrições decorre entre o dia de publicação deste Aviso e 20 de maio.

A inscrição deve ser realizada online, pelo Link da inscrição: <https://forms.office.com/e/FFhLXvZDse>

Pagamento deverá ser feito por transferência bancária para **NIB: 0036.0427.99101413420.24**

O processo de inscrição só fica finalizado após envio do comprovativo de pagamento da taxa de inscrição para o mail enb@fpb.pt e devidamente identificado.

Para esclarecimentos, contactar o Carlos Cardoso pelo email carloscardoso@fpb.pt ou telefone 218 815 822

6.1. TAXA DE INSCRIÇÃO INICIAL:

- Taxa de Inscrição: **110 euros** no ato de formalizar a inscrição (apenas reembolsável se o candidato não for selecionado para participar no curso)

6.2. PROPINAS EM REGIME DE INTERNATO NA FORMAÇÃO ESPECIFICA

- 1ª Propina: **225 euros** na Fase inicial do Curso; **Data-limite:** 23 maio
- 2ª Propina: **275 euros** até ao início da Fase Internato; **Data-limite:** 21 julho

6.3. PROPINAS EM REGIME DE SEM-INTERNATO NA FORMAÇÃO ESPECIFICA

- 1ª Propina: **150 euros** na Fase inicial do Curso; **Data-limite:** 23 maio
- 2ª Propina: **175 euros** até ao início da Fase Internato; **Data-limite:** 21 julho
- NOTA: No regime de SEMI-INTERNATO todos os candidatos têm direito a almoço e jantar durante todos os dias do curso. Não inclui Dormida.

6.4. INSCRIÇÃO COM EQUIVALENCIA NA FORMAÇÃO GERAL

Candidato que apresente um comprovativo do IPDJ com equivalência da CF Geral

- 1ª Propina: **100 euros** na Fase inicial do Curso; **Data-limite:** 23 maio
- 2ª Propina: **275 euros** até ao início da Fase Internato; **Data-limite:** 21 julho

6.5. TREINADORES NÃO NACIONAIS, SEM ATIVIDADE DESPORTIVA EM PORTUGAL E COM RESIDÊNCIA NO ESTRANGEIRO

- **Taxa de Inscrição: 165 euros** no ato de formalizar a inscrição (Não Reembolsável se o candidato não for selecionado para participar no curso ou se faltar).
- Propina única: **700 euros** na Fase inicial do Curso; **Data-limite:** 24 maio

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



b. FASE PRÁTICA – ESTÁGIO

- Valor base do estágio: 300 Euros;
- Data-limite para início de estágio: 30 outubro 2026
- Inscrições em estágio entre 4 e 20 de setembro 2026
- Se os candidatos apresentarem entidade de acolhimento onde realizem o estágio e identificação de um treinador com o mínimo de grau II que exercerá a função de Tutor de Estágio terão uma redução na taxa de estágio. (A ENB terá de validar o Tutor). A propina de estágio será de **200 Euros**. (poderá ser paga em duas tranches de 100€, a primeira no início do estágio e a segunda até 31 de janeiro de 2027).

7. OUTRAS INFORMAÇÕES

a. RELATIVO A INSCRIÇÃO

- Os pagamentos devem ser efetuados através de transferência bancária para NIB: 0036.0427.99101413420.24
- Enviar comprovativo de pagamento da taxa de inscrição para enb@fpb.pt e devidamente identificado.
- Deverá também ser enviada por email para enb@fpb.pt uma foto tipo passe atualizada.
- Após validação da inscrição pela FPB/ENB e confirmação de participação do candidato, as propinas são obrigatórias e não são reembolsáveis.
- O candidato, se for do seu interesse, poderá propor à ENB um plano de pagamento da propina do curso, mais faseada e prolongada no tempo.

b. SEGURO

Todos os formandos estão obrigados a ter um seguro desportivo de acidentes pessoais válido que cubra a atividade da fase curricular e fase estágio.

- a) O seguro desportivo que os formandos possuam relativo à sua inscrição como treinadores é válido para este efeito;
- b) Os formandos poderão, no ato da confirmação da inscrição, segurar-se através do seguro desportivo da FPB, cujos custos lhe serão imputados;
- c) Os formandos que tiverem e apresentarem um seguro diverso do referido em a) e b) terão de fazer prova de que cobre os riscos inerentes à atividade do curso.

c. REGULAMENTO DO CURSO

O regulamento do curso será distribuído na reunião inicial

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



8. APOIO FPB

a. TREINADORES ASSOCIAÇÃO

- O Diretor Técnico Nacional e/ou Diretor Técnico Regional poderão propor a inscrição de um candidato a selecionador regional ou formador regional, invocando interesse nacional e/ou associativo.
- A proposta tem de ser suportada com uma justificação, e deve ser enviada para apreciação e validação do DENB até ao dia 2 maio.
- O/A candidato/a beneficiará de um desconto de 25% na 1ª e 2ª propinas (enquadrado no apoio da FPB à Associação).
- Este apoio será limitado a um máximo de 3 candidatos por curso/turma, (um por associação, eventual segundo se não forem propostos mais de 3).

b. CLUBES E IMPULSO FEMININO

- A FPB no âmbito do Impulso Feminino, pretende incentivar a formação de Treinadoras e para o efeito manterá um apoio às Treinadoras de grau I que se enquadram no perfil de candidata ao curso de grau II, definido neste aviso de abertura.
- As Treinadoras, que se inscreverem no curso, beneficiarão de um desconto de 25% na 1ª e 2ª propinas do curso e 10% na taxa da fase de Estágio.
- Apoio aos Clubes: Um clube que proponha dois ou mais treinadores ao curso, beneficiará de um desconto de 10% na fase curricular (1ª e 2ª propinas) e na taxa da inscrição em estágio.
- Nenhum dos descontos é cumulativo

9. SITUAÇÕES ESPECIAIS

O curso prevê uma 2ª época de avaliação, para os formandos que obtenham uma classificação de Não Apto. Neste caso, o formando terá de solicitar, via email (enb@fpb.pt) um exame ou prova final à Unidade de Formação em causa que incidirá no seguinte:

- Formação Geral: à Unidade de Formação que não obteve a classificação de Apto.
- Formação Específica: De acordo com o regulamento de avaliação, o formando candidatar-se-á a fase de avaliação que não obteve a classificação de Apto.

9.1. OUTRAS SITUAÇÕES ESPECÍFICAS:

Candidato/a com equivalência à formação geral grau II, de acordo com as regras do PNFT e principalmente do regulamento do curso, fica dispensado da frequência da avaliação às unidades de Formação Geral.

No entanto tem obrigação de assistir e participar em todas as aulas curriculares do curso (Formação Geral e Específica), exceto às aulas assíncronas da plataforma digital da FPB

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



10. TAXAS DE 2ª ÉPOCA

- Formação Geral: 5 euros por unidade de formação;
- Formação Específica: Taxa única de 50 euros;
- Data prevista para a realização da 2ª fase: Sábado, 5 setembro em local a designar.

O Diretor da ENB

João Cardoso

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros

