

COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 085 | ÉPOCA: 2025/2026 | DATA: 01/06/2026

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

## SELEÇÃO NACIONAL SUB20 FEMININOS

### 1º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional de Sub20 Femininos no Campeonato da Europa, Divisão B, que se realiza de 4 a 12 de julho em Samokov (Bulgária), vai a referida Seleção realizar o 1º estágio de preparação, entre os dias 5 e 15 de junho, em Pombal, incluindo a realização de 2 jogos internacionais a 13 e 14 de junho, em Porec (Croácia).

### ATLETAS CONVOCADAS

Nome	Clube
Ana Marques	Clube dos Galitos
Carolina Silva	CRCQ Lombos
Ema Karim	Hofstra University (EUA)
Joana Magalhães	University of New Mexico (EUA)
Letícia Vieira	GDESSA
Mafalda Maria Monteiro	SC Coimbrões
Magda Silva	Queens University of Charlotte (EUA)
Maria Amaro	Monmouth University (EUA)
Maria Andorinho	CP Esgueira
Maria Fernandes	SL Benfica
Marta Rodrigues	CPN
Marta Vieira	Arizona Western College (EUA)
Rita Nazário	California State University Northridge (EUA)
Sara Albuquerque	CRCQ Lombos
Sara Rodrigues	SL Benfica
Sofia Sousa	CLIP Teams

Nota: Para os jogos na Croácia, apenas viajam 12 atletas.

#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros



A atleta na lista abaixo irá juntar-se à equipa no próximo estágio:

- Clara Silva - Texas Christian University (EUA)

## RESPONSÁVEIS

Vice-Presidente: Nuno Manaia

Selecionador: José Araújo

Treinadores-Adjuntos: Pedro Dias e Gilda Correia

Fisioterapeuta: Joana Pereira

Team Manager: Rita Vieira

## CONCENTRAÇÃO – 5 DE JUNHO

As atletas de Lisboa e Setúbal devem apanhar o comboio IC 523 que sai de Lisboa – Oriente às 15h39 e chega a Pombal às 17h06.

As atletas do Porto e Aveiro devem apanhar o comboio IC 722 que sai do Porto – Campanha às 14h45, passa por Aveiro às 15h25 e chega a Pombal às 16h25.

## ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

### Cardal Hotel

Largo do Cardal 3100-440 Pombal

### Restaurante O Bicho

### Restaurante O Paulo

### Hotel Diamant (Croácia)

Valamar Diamant Hotel Brulo 1 52440, Porec, Croácia

## TREINOS

### Pavilhão Gimnodesportivo Professor Manuel Eduardo Gomes

Zona Desportiva – Rua de Leiria 3100 Pombal

### Patrocinadores Oficiais



### Parceiros Institucionais



### Parceiros



## JOGOS INTERNACIONAIS

**13 junho**

Croácia x Portugal, 17h00, Hotel Diamant Sport Complex

**14 junho**

Croácia x Portugal, 17h00, Hotel Diamant Sport Complex

**Nota:** Os jogos encontram-se na hora de Portugal Continental

## VOOS

**12 junho**

LH 1781 Lisboa 06h15 – Munique 10h20 + LH 1726 Munique 11h30 – Zagreb 12h35

**15 junho**

LH 1405 Zagreb 15h10 – Frankfurt 16h45 + LH 1170 Frankfurt 20h00 – Lisboa 22h15

## PRÓXIMAS AÇÕES

**18 a 26 junho** – 2º Estágio de Preparação e Torneio Internacional (Barcelos)

**29 a 2 julho** – 3º Estágio de Preparação (Lisboa)

**2 a 13 julho** – Campeonato da Europa, Divisão B (Samokov)

## OBSERVAÇÕES

1. As atletas e responsáveis devem solicitar fatura de todas as despesas de transportes públicos em nome da FPB, sediada em Lisboa, número de contribuinte 501 240 802, para que possam ser reembolsados;
2. As atletas devem comprar bilhete utilizando desconto jovem;
3. As atletas e responsáveis deverão ser portadores do Cartão de Cidadão, Passaporte, Cartão Europeu de Saúde;
4. As atletas deverão contactar com Rita Vieira para esclarecimento de alguma dúvida, através do e-mail [ritavieira15@hotmail.com](mailto:ritavieira15@hotmail.com) ou do número de telemóvel 918829908.

**LISBOA, 01 DE JUNHO 2026**

**A DIREÇÃO**

Página 3 de 3

**Patrocinadores Oficiais**



**Parceiros Institucionais**



**Parceiros**

