

COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 124 | ÉPOCA: 2025/2026 | DATA: 08/07/2026

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

## SELEÇÃO NACIONAL SUB16 FEMININOS

### 1º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional de Sub16 Femininos no Campeonato da Europa, Divisão B, que se realiza de 17 a 22 de agosto em Cidade do Luxemburgo (Luxemburgo), vai a referida Seleção realizar o 1º estágio de preparação, entre os dias 10 e 16 de julho, em Lisboa, incluindo a realização de 2 jogos internacionais, a 14 e 15 julho, na Irlanda.

### ATLETAS CONVOCADAS

Nome	Clube
Ângela Manuel	Sporting CP / CAR Jamor
Ariel Vicente	Sporting CP / CAR Jamor
Carolina Almeida	CPN
Catarina Gonçalves	Sporting CP / CAR Jamor
Elana Pereira	CDE Os Vitorinos
Eva Rodrigues	SL Benfica
Gabriela Andrade	CAB Madeira
Isabela Serrão	CAB Madeira
Mafalda Andrade	CD Tondela / CAR Jamor
Maria Rebelo	A.Académica Coimbra
Maria Sousa	Sporting CP / CAR Jamor
Matilde Coelho	Chamusca BC / CAR Jamor
Sofia Ferreira	CTM Vila Pouca Aguiar / CAR Jamor
Teresa Cunha	SIMECQ
Teresa Panzo	Académico FC
Thaissa Costa	CP Esgueira

Nota: Para os jogos na Irlanda, apenas viajam 14 atletas

Página 1 de 3

#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros



## RESPONSÁVEIS

Vice-Presidente: Nuno Manaia

Selecionador: Mariyana Kostourkova

Treinador-Adjunto: Francisco Morais

Fisioterapeuta: Eduardo Garvão

Team Manager: Catarina Costa

## CONCENTRAÇÃO – 10 DE JULHO

A team manager informará as atletas dos transportes públicos a utilizar para estágio.

## ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

**Centro de Estágio do Jamor**

**Irlanda**

Kilmurry Village, Universidade de Limerick

## TREINOS

**Pavilhão Hermínio Barreto**

## JOGOS INTERNACIONAIS

**14 julho**

Irlanda x Portugal, 18h00 UL Sport Arena

**15 julho**

Irlanda x Portugal, 18h00 UL Sport Arena

**Nota:** Os jogos encontram-se na hora de Portugal Continental

### Patrocinadores Oficiais



### Parceiros Institucionais



### Parceiros



## VOOS

**13 julho**

EI 483 Lisboa 11h25 – Dublin 14h15

**16 julho**

EI 482 Dublin 07h40 – Lisboa 10h45

## PRÓXIMAS AÇÕES

**19 a 29 julho** – 2º Estágio de Preparação e Jogos Internacionais (Terras de Bouro e Barcelos)

**1 a 9 agosto** – 3º Estágio de Preparação (Rio Maior)

**11 a 15 agosto** – 4º Estágio de Preparação (Aveiro)

**15 a 23 agosto** - Campeonato da Europa, Divisão B (Cidade do Luxemburgo)

## OBSERVAÇÕES

1. Os atletas e responsáveis devem solicitar fatura de todas as despesas de transportes públicos em nome da FPB, sediada em Lisboa, número de contribuinte 501 240 802, para que possam ser reembolsados;
2. Os atletas devem comprar bilhete utilizando desconto jovem;
3. Os atletas e responsáveis deverão ser portadores do Cartão de Cidadão, Passaporte, Cartão Europeu de Saúde;
4. Os atletas deverão contactar com Catarina Costa para esclarecimento de alguma dúvida, através do e-mail [catarina.j.t.costa@gmail.com](mailto:catarina.j.t.costa@gmail.com) ou do número de telemóvel 916300072.

**LISBOA, 08 DE JULHO 2026**

**A DIREÇÃO**

Página 3 de 3

### Patrocinadores Oficiais



### Parceiros Institucionais



### Parceiros

