

## COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 030 | ÉPOCA: 2026/2027 | DATA: 09/10/2026

*Para conhecimento geral, a seguir se informa:*

### CIRCUITO NACIONAL MINI 12 FEMININO – XXI TICHA PENICHEIRO

O Minibásquete assume um papel fundamental na formação desportiva e pessoal das crianças e jovens, constituindo uma etapa privilegiada para a aquisição de competências motoras, sociais e emocionais. Neste contexto, torna-se essencial criar oportunidades que promovam a participação ativa das jovens atletas, valorizando o seu percurso desportivo e incentivando a prática regular da modalidade.

O presente projeto surge com o propósito de reforçar e potenciar o desenvolvimento do Minibásquete feminino, através da organização de atividades específicas que estimulem o gosto pelo basquetebol, promovam experiências competitivas positivas e fortaleçam os laços entre atletas, clubes e associações. Paralelamente, pretende-se criar um espaço de crescimento, partilha e aprendizagem, contribuindo para o aumento da participação feminina na modalidade e para a consolidação de uma cultura desportiva assente nos valores da inclusão, cooperação, respeito e excelência.

Através de uma rede de iniciativas locais, interassociativas e nacionais, este projeto procura celebrar o talento das jovens praticantes, incentivar o envolvimento das famílias e reconhecer referências inspiradoras do basquetebol feminino, contribuindo para um futuro mais forte e sustentável para a modalidade.

## Objetivos do Projeto

### Desenvolvimento da Modalidade

- Incentivar a prática regular do minibásquete feminino;
- Promover o aumento do número de praticantes nos escalões de formação;
- Contribuir para o crescimento sustentado do basquetebol feminino em todo o território nacional;
- Criar oportunidades de aprendizagem e desenvolvimento para jovens atletas

#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros



### Formação Desportiva e Pessoal

- Promover experiências competitivas adequadas à faixa etária;
- Desenvolver competências técnicas, táticas e sociais;
- Fomentar o espírito de equipa, a autonomia e a responsabilidade;
- Valorizar os princípios do fair play, respeito e inclusão.

### Convívio e Intercâmbio

- Estimular o contacto entre atletas de diferentes clubes e associações;
- Promover o convívio e a partilha de experiências;
- Reforçar o sentimento de pertença à comunidade do basquetebol feminino.

### Evento Final

- Culminar com a realização do Mega Ticha, reunindo atletas de todo o país.

### Organização Territorial

Com o objetivo de promover a proximidade geográfica, facilitar a participação dos clubes e potenciar o intercâmbio entre atletas, as associações distritais encontram-se organizadas em quatro zonas territoriais:

| Zona Territorial | Associações Integradas                                 |
|------------------|--------------------------------------------------------|
| Norte 1          | AB Viana do Castelo, AB Braga, AB Porto e AB Vila Real |
| Norte 2          | AB Aveiro, AB Bragança, AB Viseu e AB Guarda           |
| Centro           | AB Coimbra, AB Castelo Branco, AB Leiria e AB Santarém |
| Sul              | AB Lisboa, AB Setúbal, AB Alentejo e AB Algarve        |

#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros



Esta organização territorial pretende favorecer a realização de atividades regulares de âmbito regional e interdistrital, promovendo a cooperação entre associações, a otimização dos recursos disponíveis e o aumento das oportunidades de participação competitiva e formativa para as jovens atletas. O modelo culminará em eventos de dimensão zonal, reforçando o sentimento de pertença ao projeto e contribuindo para o desenvolvimento sustentado do Minibásquete feminino em todo o país.

### **Princípios da Organização Territorial**

- Facilitar deslocações.
- Promover a participação dos clubes.
- Aumentar a proximidade entre atletas e associações.
- Potenciar momentos de convívio e aprendizagem.

### **Estrutura das Etapas**

#### **Organização**

- Uma etapa por zona geográfica.
- Um evento por fim de semana.
- Datas definidas pelas Associações em articulação com a FPB.
- Organização conjunta entre Associação e Clube anfitrião.

#### **Participação**

- Participação preferencial de clubes das associações da mesma zona.
- Envolvimento desejável de todas as associações representadas na zona.
- Possibilidade de participação de clubes de outras zonas, mediante disponibilidade.

#### **Objetivos das Etapas**

- Desenvolver o basquetebol feminino.
- Proporcionar experiências competitivas de qualidade.
- Promover o intercâmbio entre clubes.
- Incentivar a continuidade da prática desportiva.

## Calendarização

| Período         | Meses de Realização       |
|-----------------|---------------------------|
| 1.º Período     | Novembro, Dezembro        |
| 2.º Período     | Janeiro, Fevereiro, Março |
| 3.º Período     | Abril, Maio               |
| Evento Nacional | Junho                     |

**Nota:** A calendarização poderá ser ajustada em função das necessidades organizativas das associações participantes e da disponibilidade dos clubes organizadores, salvaguardando sempre os objetivos gerais do projeto.

## Participação das Atletas

### Escalão Elegível

- Atletas Sub12.

### Perfil das Participantes

- Atletas com nível técnico e tático acima da média para a respetiva idade.
- Atletas que demonstrem capacidade de aprendizagem e elevado interesse pela modalidade.
- Não destinado a atletas que competem regularmente em escalões Sub14.

## CrITÉRIOS de Seleção

### Aspetos a Valorizar

- Compreensão do jogo.
- Capacidade de decisão.
- Qualidade técnica.
- Atitude competitiva.

### Patrocinadores Oficiais



### Parceiros Institucionais



### Parceiros



- Compromisso e assiduidade.
- Espírito de equipa.

### **Inclusão e Desenvolvimento**

- Respeito pelas diferentes fases de maturação biológica.
- Igualdade de oportunidades para todas as atletas.
- Valorização do potencial de desenvolvimento futuro.

### **Modelo Competitivo**

#### **Duração dos Eventos**

- Evento de um dia.
- Horário indicativo entre as 09h30 e as 19h00.

#### **Formato**

- Jogos durante a manhã.
- Jogos durante a tarde.
- Atividades complementares entre jogos.

### **Cenários de Organização**

#### **Participação de 6 Equipas**

- Utilização de 2 campos.
- Realização de aproximadamente 13 jogos.

#### **Participação de 9 Equipas**

- Utilização de 3 campos.
- Realização de aproximadamente 18 jogos.

#### **Patrocinadores Oficiais**



#### **Parceiros Institucionais**



#### **Parceiros**



## Condições de Participação

### Equipas

- Entre 10 e 12 atletas por equipa.
- Recomenda-se um máximo de 12 atletas.

### Staff Técnico

- Até 2 treinadores e/ou dirigentes por equipa.

## Regulamento Técnico

### Jogo

- Formato 5x5.
- Bola n.º 5.
- Tabelas à altura de 2,60 metros.
- Campos oficiais de minibásquete.

### Tempo de Jogo

- 4 períodos de 8 minutos.
- Tempo corrido.

### Paragens de Jogo

- Últimos 2 minutos do último período.
- Situações de lance livre.

### Prolongamento

- 3 minutos.
- Tempo corrido.
- Paragens apenas nos últimos 2 minutos.

#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros



### Regulamentação Complementar

- Diferenças superiores a 40 pontos deixam de ser exibidas.
- Aplicação do Regulamento Técnico do escalão Sub14 nas situações omissas.

### Arbitragem

#### Nomeação

- Designação efetuada pelo Conselho de Arbitragem Distrital.

#### Formação

- Integração de árbitros estagiários.
- Enquadramento pedagógico e formativo.

#### Objetivos

- Contribuir para o desenvolvimento dos jovens árbitros.
- Garantir a qualidade pedagógica da arbitragem.

### Atividades Complementares

#### Atividades Técnicas

- Concursos de lançamento.
- Percursos de habilidades.
- Desafios técnicos.
- Estafetas.

#### Atividades Lúdicas

- Jogos recreativos.
- Dinâmicas de grupo.
- Atividades de integração entre atletas.

#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros



### Finalidades

- Promover o convívio.
- Incentivar a diversão.
- Reforçar a motivação para a prática da modalidade.

### Sistema de Participação Nacional

#### Convívios Regionais

- Distribuídos pelas quatro zonas geográficas.
- Organização descentralizada.

#### Convites

- Convites efetuados pelos clubes organizadores.
- Prioridade para clubes da mesma zona.

#### Participação Alargada

- Possibilidade de participação de clubes de outras zonas sempre que existam vagas disponíveis.

### Reconhecimento e Incentivos

#### Participação

- Entrega de diploma de participação.
- Lembrança do evento para todas as atletas.

#### Valorização da Experiência

- Reconhecimento do empenho demonstrado.
- Promoção de experiências positivas e motivadoras.

#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros



## **Responsabilidades da FPB**

### **Coordenação Nacional**

- Coordenação geral do projeto.
- Divulgação das etapas.
- Acompanhamento dos eventos.

### **Apoio aos Organizadores**

- Apoio técnico e logístico.
- Disponibilização de materiais promocionais.
- Produção de diplomas e recordações.
- Subsídio à associação organizadora para pagamento de arbitragem e sua tutoria no valor de 750€

### **Material Desportivo**

- Disponibilização de bolas para as etapas, mediante disponibilidade.

### **Representação Institucional**

- Presença de representantes da FPB sempre que possível.

## **Responsabilidades das Associações**

### **Promoção**

- Incentivar os clubes à participação.
- Divulgar o circuito junto dos agentes desportivos.

### **Apoio Organizativo**

- Colaborar na calendarização.
- Apoiar a organização das etapas.

### **Arbitragem**

- Garantir a nomeação de árbitros.

### **Divulgação**

- Promover as etapas junto da comunidade local.

#### **Patrocinadores Oficiais**



#### **Parceiros Institucionais**



#### **Parceiros**



## **Responsabilidades dos Clubes Organizadores**

### **Organização do Evento**

- Garantir instalações adequadas.
- Preparar os campos de jogo.
- Assegurar as condições logísticas necessárias.

### **Gestão Técnica**

- Elaborar calendários de jogos.
- Coordenar equipas participantes.
- Garantir o cumprimento do regulamento.

### **Acolhimento**

- Receber clubes e atletas.
- Promover um ambiente seguro, educativo e acolhedor.

### **Dinamização**

- Organizar atividades complementares.
- Criar momentos de interação entre participantes.

## **Candidaturas à Organização de Etapas**

### **Procedimento**

- Apresentação de candidatura conjunta entre clube e associação.
- Definição prévia de data e local.

### **Critérios**

- Condições logísticas adequadas.
- Disponibilidade de instalações.
- Capacidade organizativa.

### **Contacto**

- Envio das candidaturas para os serviços da Federação Portuguesa de Basquetebol.

## Competições Técnicas

Sugestão as mesmas da Festa Nacional do Minibasquete.

- Concurso de Lançamentos Two-Ball – Escalão Mini 12

## Enquadramento

O Concurso Two-Ball (2-Ball) é uma atividade técnico-lúdica, de carácter coletivo, destinada ao escalão Mini 12, que promove:

- A execução técnica do lançamento;
- A cooperação entre pares;
- A tomada de decisão;
- O prazer do jogo, num ambiente competitivo saudável.

A prova privilegia a participação, o ritmo e o sucesso, respeitando os princípios pedagógicos do minibasquete.

## Participação

- O concurso realiza-se por equipas de 2 atletas.
- A prova pode ser organizada por género ou em formato misto, conforme definido pela organização.
- Cada Associação / Seleção Regional pode apresentar 1 equipa por género.

## Duração

- Cada equipa dispõe de 60 segundos para realizar a prova.
- O tempo inicia-se ao sinal do Diretor de Campo e termina automaticamente ao final dos 60 segundos.

## Bolas

- Cada equipa utiliza 1 bola tamanho 5, garantindo ritmo elevado e envolvimento contínuo dos dois atletas.

### Patrocinadores Oficiais



### Parceiros Institucionais



### Parceiros



### Estrutura e Funcionamento da Prova

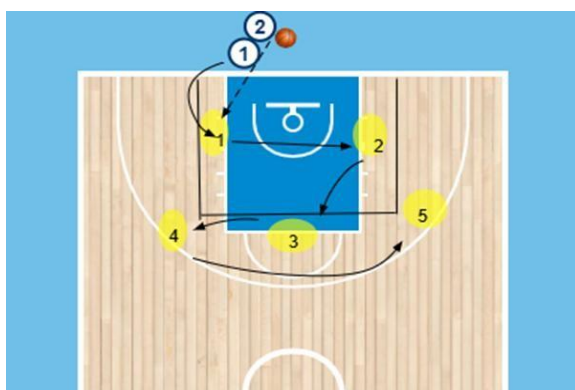
- Início
- Os atletas começam atrás da linha de fundo.
- Um atleta inicia a prova efetuando um passe ao colega, que realiza o primeiro lançamento a partir de uma posição marcada.

### Alternância obrigatória

- Os atletas devem alternar os lançamentos:
  - Lançamento do Atleta A (vai ao ressalto e passa a B) → lançamento do Atleta B → e assim sucessivamente
  - Não é permitido que o mesmo atleta realize dois lançamentos consecutivos.
  - Os atletas mudam para a posição seguinte após a concretização de um lançamento.
  - Sequência 1-2-3-4-5.

### Posições de Lançamento

- Estão definidas posições fixas no campo, devidamente assinaladas.
- Zonas 1 e 2 laterais intermédias;
- Zona 3 - Linha de lance livre;
- Zonas 4 e 5 exterior – linha de 3 pontos adaptada ao minibasquete.



#### Patrocinadores Oficiais



#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros

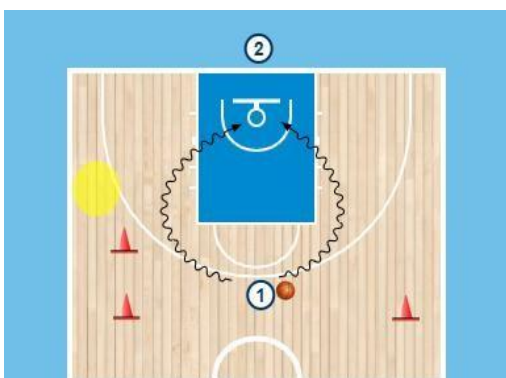


## Skills

Prova a realizar no domingo, 05 de julho, em simultâneo com o jogo All-Star, onde participamos atletas que não forem selecionados para os jogos do All-Star.

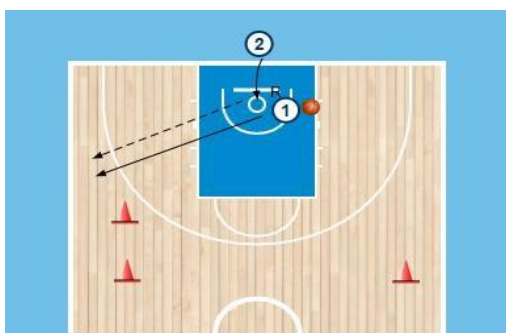
- Escala a definir durante o evento;
- Cada Associação deve apresentar uma equipa composta por 8 elementos;
- Ganha a equipa que realizar menos tempo. Em caso de empate, ganha a equipa mais jovem.

### Prova de Skills – Novidade Equipas de 8 elementos



O jogador 1 executa um lançamento na passada do lado direito ou esquerdo (livre) e ocupa a zona A para receber um passe. O obrigatório contornar o cotovelo da área restritiva.

Se o lançamento for executado corretamente e convertido, retiram-se 2 segundos ao tempo final da prova da equipa.



O jogador 2 executa um passe para o jogador 1 e ocupa a zona B.

#### Patrocinadores Oficiais

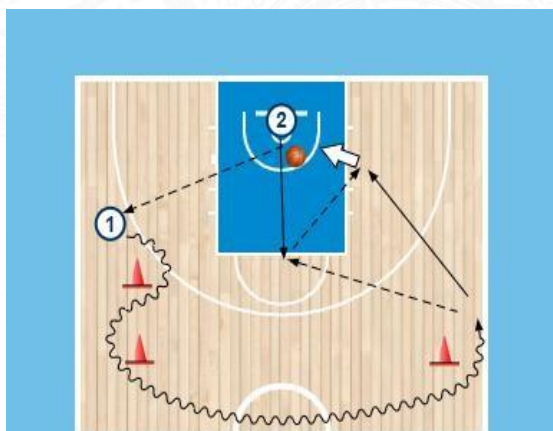


#### Parceiros Institucionais



#### Parceiros





O jogador 1 contorna os obstáculos em drible com a mão mais afastada destes (iniciando pelo lado esquerdo), seguindo em drible até ao 3º obstáculo que tem de contornar.

Após contornar o 3º obstáculo, o jogador 1 tem de executar um passe (a 1 mão) para o jogador 2 e de seguida cortar para o cesto para receber um passe do jogador 2.

O jogador 1 executa um lançamento após passe (sem usar drible) a 45 graus fora da área restritiva e apanha o ressalto.

*Se o lançamento cumprir o definido e for convertido, retiram-se 2 segundos ao tempo final da prova da equipa.*



O jogador 1 executa um passe para o jogador 2 e termina a sua prova.

O jogador 2 inicia a sua prova

LISBOA, 9 DE OUTUBRO DE 2026

**A DIREÇÃO**

**Página 14**

**Patrocinadores Oficiais**



**Parceiros Institucionais**



**Parceiros**

