

COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 031 | ÉPOCA: 2026/2027 | DATA: 09/10/2026

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

CIRCUITO NACIONAL MINI 12 MASCULINO – NEEMIAS QUETA

O presente projeto tem como principal objetivo promover o gosto pela prática regular do basquetebol, com especial enfoque no desenvolvimento do Minibásquete desde os escalões mais jovens. Pretende-se impulsionar o crescimento da modalidade em todas as associações distritais, promovendo a sua divulgação e aumentando as oportunidades de participação para crianças e jovens atletas.

Através da organização de atividades conjuntas entre clubes e associações, pretende-se proporcionar momentos de competição, convívio e intercâmbio desportivo, favorecendo a partilha de experiências e o desenvolvimento integral dos participantes.

Paralelamente, o projeto visa contribuir para o desenvolvimento físico, emocional, intelectual e social dos jovens praticantes, tendo como inspiração o percurso de excelência do jogador português da NBA, Neemias Queta, cuja carreira representa um exemplo de dedicação, trabalho e superação para as novas gerações.

No âmbito da sua implementação, será incentivado o investimento dos clubes no setor do Minibásquete, promovendo a captação e fidelização de novos atletas e contribuindo para o fortalecimento sustentado da modalidade. Pretende-se igualmente apoiar e colaborar na realização de, pelo menos, um evento interassociativo de Minibásquete em cada Zona, reforçando a dinâmica competitiva e formativa a nível regional.

O projeto contempla ainda a formação e integração de jovens árbitros, procurando estimular o desenvolvimento da arbitragem regional e proporcionar novas oportunidades de aprendizagem e envolvimento na modalidade.

Página 1

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



A organização das etapas a realizar no território continental obedecerá a uma lógica de proximidade geográfica, através da distribuição das associações por diferentes zonas territoriais, conforme apresentado neste documento. Embora os clubes possam participar em atividades fora da sua zona de referência, esta organização permite otimizar recursos, reduzir deslocações e aumentar as oportunidades de participação.

A organização de cada etapa será desenvolvida em parceria entre a respetiva associação regional e o clube anfitrião. As associações/clubes interessados em acolher uma atividade deverão formalizar a sua candidatura através do envio de uma mensagem de correio eletrónico para patriciafernandes@fpb.pt.

Objetivos do Projeto

- Incentivar a prática regular do minibásquete.
- Promover o crescimento da modalidade junto dos mais jovens.
- Apoiar e dinamizar o basquetebol em todas as associações distritais e regionais.
- Criar oportunidades de participação, aprendizagem e desenvolvimento para os atletas.
- Fomentar o convívio, a partilha de experiências e o intercâmbio desportivo entre clubes e associações.
- Valorizar os princípios educativos do desporto: respeito, cooperação, inclusão e fair play.
- Culminar com a realização do Mega Mini12 Masculino de âmbito nacional.

Organização Territorial

Zona	Associações de Basquetebol
Zona Norte 1	Associação de Basquetebol de Viana do Castelo Associação de Basquetebol de Braga Associação de Basquetebol do Porto Associação de Basquetebol de Vila Real
Zona Norte 2	Associação de Basquetebol de Aveiro Associação de Basquetebol de Bragança Associação de Basquetebol de Viseu Associação de Basquetebol da Guarda
Zona Centro	Associação de Basquetebol de Coimbra Associação de Basquetebol de Castelo Branco Associação de Basquetebol de Leiria Associação de Basquetebol de Santarém
Zona Sul	Associação de Basquetebol de Lisboa Associação de Basquetebol de Setúbal Associação de Basquetebol do Alentejo Associação de Basquetebol do Algarve

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Finalidade da Divisão Territorial

- Facilitar a participação dos clubes.
- Promover a proximidade entre intervenientes.
- Potenciar momentos de competição, convívio e partilha.

Inscrição e Organização das Etapas

Candidaturas

- Organização em parceria entre Associação e Clube organizador.
- Candidatura formal através do e-mail: patriciafernandes@fpb.pt.

Estrutura das Etapas

- 1 etapa por zona geográfica.
- 1 evento por fim de semana.
- Datas definidas previamente pelas Associações.
- Organização a cargo dos clubes das respetivas associações.
- Participação desejável de pelo menos um clube de cada associação da mesma zona.

Objetivos das Etapas

- Promover convívios interassociativos.
- Incentivar o intercâmbio desportivo.
- Fomentar o convívio entre jovens atletas.

Calendarização

Período	Meses de Realização
1.º Período	Novembro, Dezembro
2.º Período	Janeiro, Fevereiro, Março
3.º Período	Abril, Maio
Evento Nacional	Junho

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Características dos Eventos

- Participação de 6,9,12 equipas.
- Evento de dia completo.
- Alimentação a cargo dos clubes participantes.

Comunicação e Divulgação

FPB / CNMB

- Divulgação de datas e locais através de comunicado oficial.
- Disponibilização aos organizadores da base de dados de contactos dos clubes do respetivo circuito.
- Apoio na coordenação e comunicação entre clubes.

Participação dos Atletas

Escalão Elegível

- Sub12.

Perfil dos Participantes

- Atletas com nível técnico e tático acima da média para a idade.
- Não destinado a atletas que competem regularmente em Sub14.

CrITÉRIOS de Seleção

- Observação em treino e competição.
- Avaliação técnica e tática.
- Compreensão do jogo.
- Tomada de decisão.
- Atitude competitiva.

Princípios de Inclusão

- Consideração das diferenças de maturação biológica.
- Promoção de igualdade de oportunidades.
- Valorização dos atletas com maturação tardia.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Modelo Organizativo

Duração

- Eventos de um dia.
- Horário indicativo: 09h30 às 19h00.

Formato

- Jogos durante a manhã.
- Jogos durante a tarde.

Cenários de Participação

- 6 equipas (2 campos, 13 jogos).
- 9 equipas (3 campos, 18 jogos).
- 12 equipas (3 / 4 campos, 24 jogos)

Condições de Participação

Equipas

- Entre 10 e 12 atletas.
- Máximo recomendado: 12 atletas.

Staff

- Até 2 treinadores ou dirigentes por equipa.

Regulamento de Jogo

Instalações e Material

- Campos oficiais.
- Formato 5x5.
- Tabelas a 2,60 m.
- Bola n.º 5.

Tempo de Jogo

- 4 períodos de 8 minutos.
- Tempo corrido.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Paragens de Jogo

- Apenas nos últimos 2 minutos do último período.
- Lances livres.

Prolongamento

- 3 minutos em tempo corrido.
- Paragens apenas nos últimos 2 minutos.

Regras Complementares

- Diferenças superiores a 40 pontos deixam de ser exibidas.
- Aplicação do Regulamento Sub14 em situações omissas.

Arbitragem

Responsabilidades

- Nomeação pela CAD Associativa.
- Acompanhamento do Conselho de Arbitragem da Associação.

Desenvolvimento

- Integração de árbitros estagiários.
- Enquadramento pedagógico da arbitragem.

Atividades Complementares

Atividades Recomendadas

- Competições técnicas.
- Provas de skills.
- Jogos e concursos.
- Atividades lúdicas.

Objetivos

- Promover o convívio.
- Favorecer a interação entre clubes.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Incentivos

Participação

- Entrega de diploma aos atletas na primeira participação.

Responsabilidades da FPB / CNMB

Apoio ao Projeto

- Produção e disponibilização de diplomas e autocolantes.
- Divulgação das etapas.
- Acompanhamento das atividades.
- Apoio aos clubes organizadores.
- Produção de materiais de comunicação.
- Subsídio à associação organizadora para pagamento de arbitragem e sua tutoria no valor de 750€

Apoio aos Participantes

- Brindes ou lembranças do evento.

Desenvolvimento do Projeto

- Procura de parceiros e patrocinadores.
- Expansão e financiamento do projeto.

Material Desportivo

- Fornecimento de 6 bolas Wilson n.º 5 por etapa (sujeito a disponibilidade).

Representação Institucional

- Presença de um representante da FPB em cada etapa.

Responsabilidades das Associações e Clubes

Promoção

- Incentivar a participação dos clubes filiados.
- Promover a participação em etapas de associações próximas.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Divulgação

- Convidar equipas.
- Divulgar etapas previstas e realizadas.

Organização

- Assegurar condições para acolher uma etapa.
- Garantir condições logísticas.
- Articular organização entre associação e clube.

Arbitragem

- Garantir a arbitragem da etapa.

Atividades Diferenciadas

- Procurar incluir uma atividade complementar própria em cada etapa.

Candidaturas

Processo

- Definição da calendarização entre Associação e FPB.
- Uma etapa por zona entre novembro e maio.
- Estrutura composta por etapas regionais e final nacional.

Contacto

- patriciafernandes@fpb.pt

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Competições Técnicas

Sugestão as mesmas da Festa Nacional do Minibásquete

- Concurso de Lançamentos Two-Ball – Escalão Mini 12

Enquadramento

O Concurso Two-Ball (2-Ball) é uma atividade técnico-lúdica, de carácter coletivo, destinada ao escalão Mini 12, que promove:

- A execução técnica do lançamento;
- A cooperação entre pares;
- A tomada de decisão;
- O prazer do jogo, num ambiente competitivo saudável.

A prova privilegia a participação, o ritmo e o sucesso, respeitando os princípios pedagógicos do minibásquete.

Participação

- O concurso realiza-se por equipas de 2 atletas.
- A prova pode ser organizada por género ou em formato misto, conforme definido pela organização;
- Cada Associação/ Seleção Regional pode apresentar 1 equipa por género.

Duração

- Cada equipa dispõe de 60 segundos para realizar a prova.
- O tempo inicia-se ao sinal do Diretor de Campo e termina automaticamente ao final dos 60 segundos.
- Bolas
 - Cada equipa utiliza 1 bola tamanho 5, garantindo ritmo elevado e envolvimento contínuo dos dois atletas.

Estrutura e Funcionamento da Prova

- Início
- Os atletas começam atrás da linha de fundo.
- Um atleta inicia a prova efetuando um passe ao colega, que realiza o primeiro lançamento a partir de uma posição marcada.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



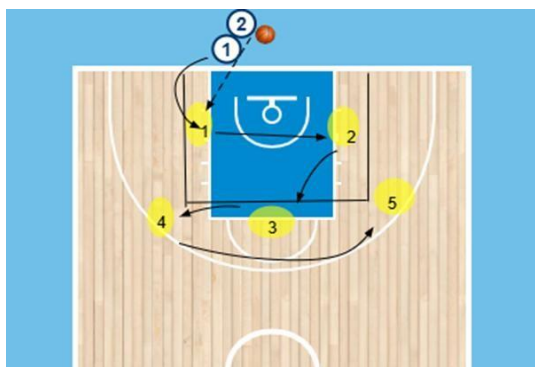
Alternância obrigatória

Os atletas devem alternar os lançamentos:

- Lançamento do atleta A (vai ao ressalto e passa a B) → lançamento do atleta B → e assim sucessivamente.
- Não é permitido que o mesmo atleta realize dois lançamentos consecutivos.
- Os atletas mudam para a posição seguinte após a concretização de um lançamento.
- Sequencia 1-2-3-4-5.

Posições de Lançamento

- Estão definidas posições fixas no campo, devidamente assinaladas.
- Zonas 1 e 2 laterais intermédias;
- Zona 3 - Linha de lance livre;
- Zonas 4 e 5 exterior – linha de 3 pontos adaptada ao minibasquete.



Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Skills

Prova a realizar no domingo, 5 de julho, em simultâneo com o jogo All-Star, onde participam os atletas que não forem selecionados para os jogos do All-Star.

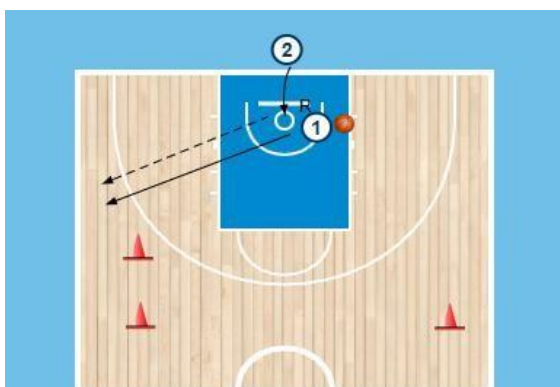
- Escala a definir durante o evento;
- Cada Associação deve apresentar uma equipa composta por 8 elementos;
- Ganha a equipa que realizar menos tempo. Em caso de empate ganha a equipa mais jovem.

Prova de Skills – novidade equipas de 8 elementos

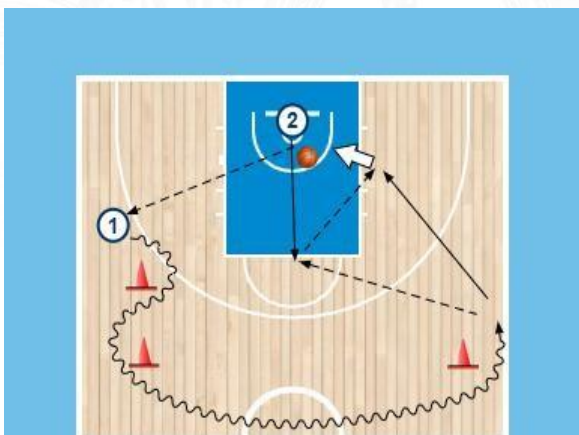


O jogador 1 executa um lançamento na passada do lado direito ou esquerdo (livre) e ocupa a Zona A, para receber um passe.

Obrigatório contornar o cotovelo da área restritiva; Se o lançamento for executado corretamente e convertido retiram-se 2 segundos ao tempo final da prova da equipa.



O jogador 2 executa um passe para o jogador 1 e ocupa a Zona B.



O jogador 1 contorna os obstáculos em drible com a mão mais afastada destes (iniciando pelo lado esquerdo) seguindo em drible até ao 3º obstáculo que tem de contornar.

Após contornar o 3º obstáculo, o jogador 1 tem de executar um passe (a 1 mão) para o jogador 2, e de seguida cortar para o cesto para receber um passe do jogador 2.

O jogador 1 executa um lançamento após passe (sem usar o drible) a 45 graus fora da área restritiva e apanha o ressalto.

Se o lançamento cumprir o definido e for convertido, retiram-se 2 segundos ao tempo final da prova.



O jogador 1 executa um passe para o jogador 2 e termina a sua prova.

O jogador 2 inicia a sua prova.

LISBOA, 9 DE OUTUBRO DE 2026

A DIREÇÃO

Página 12

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros

