

COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 032 | ÉPOCA: 2026/2027 | DATA: 09/10/2026

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

CIRCUITO PROF. MÁRIO LEMOS (MINI 10)

Enquadramento

Dando continuidade às onze edições anteriores, a Federação Portuguesa de Basquetebol, através do Comité Nacional de Minibasquete, promove a 12.ª edição do Circuito Prof. Mário Lemos.

Este projeto assenta na iniciativa dos clubes e associações em organizar atividades destinadas ao escalão Mini10, padronizadas e baseadas no modelo de atividade definido pela FPB/CNMB para o Memorial Prof. Mário Lemos.

Cada etapa do circuito integra:

- Jogos de Minibasquete;
- Três concursos de lançamento por equipa

Tendo em conta a crescente adesão ao projeto e a importância do desenvolvimento técnico dos jovens atletas, mantém-se a preocupação com o rigor da execução técnica nos concursos de lançamento.

Atendendo à heterogeneidade existente entre associações e entre os próprios clubes, esta edição procura adaptar as regras e o formato competitivo, garantindo atividades adequadas à aprendizagem e evolução dos(as) jovens atletas.

Objetivos

Desenvolvimento Técnico

- Melhorar as competências técnicas dos atletas Mini10.
- Promover hábitos corretos de execução técnica.
- Valorizar a aprendizagem em contexto competitivo.

Página 1

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Desenvolvimento Desportivo

- Aumentar a participação no minibásquete.
- Proporcionar experiências competitivas ajustadas à idade.
- Incentivar a continuidade da prática desportiva.

Desenvolvimento Social

- Promover o convívio entre atletas, treinadores e clubes.
- Estimular valores de respeito, cooperação e fair play.
- Reforçar a ligação entre clubes e associações.

Organização das Etapas

Candidaturas

As etapas poderão ser organizadas por clubes ou associações mediante candidatura enviada para:

patriciafernandes@fpb.pt

A candidatura deverá indicar:

- Local.
- Data.
- Horário pretendido.

As datas deverão respeitar a calendarização oficial definida pela FPB/CNMB.

Zona Norte 1

- AB Viana do Castelo
- AB Braga
- AB Porto
- AB Vila Real

Zona Norte 2

- AB Aveiro
- AB Bragança
- AB Viseu
- AB Guarda

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Zona Centro

- AB Coimbra
- AB Castelo Branco
- AB Leiria
- AB Santarém

Zona Sul

- AB Lisboa
- AB Setúbal
- AB Alentejo
- AB Algarve

Nota: Neste escalão, está prevista a realização de uma a duas etapas nas regiões autónomas, promovendo a inclusão territorial e o envolvimento das comunidades insulares.

Calendarização Oficial

1º Período

- Novembro
- Dezembro

2º Período

- Janeiro
- Fevereiro
- Março

3º Período

- Abril
- Maio

Princípios de Organização

- Realiza-se apenas uma etapa por zona;
- Realiza-se apenas uma etapa por cada fim de semana;
- Nas Regiões Autónomas está prevista a realização de uma ou duas etapas ao longo da época.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Apoio da FPB/CNMB

Material para Organização

Cada etapa terá direito a:

- 6 bolas Wilson nº5 para apoio ao evento.

Prémios

Os clubes vencedores dos concursos de lançamento recebem:

- 2 bolas Wilson nº5

Nota: A disponibilização do material está sujeita à existência de stock por parte dos fornecedores da FPB. Quando não seja possível a entrega no dia da atividade, o material será disponibilizado posteriormente.

Requisitos para a Realização das Etapas

Número Mínimo de Equipas

Para que uma etapa seja realizada é obrigatória a participação de:

- Mínimo de 9 a 12 equipas.

Poderão igualmente participar:

- Escolas;
- Outras entidades devidamente autorizadas

Vigência das Candidaturas

As associações e clubes podem apresentar candidaturas para organização de etapas até ao final da época desportiva.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Adaptações a Definir Antes de Cada Etapa

Tipo de Participação

O clube organizador deverá definir se a atividade se destina a:

Opção A

- Equipas Mini 10 Femininas

Opção B

- Equipas Mini 10 Masculinas

Opção C

- Equipas Mini 10 Mistas

Proteção ao Portador da Bola

O clube organizador deverá optar por um dos seguintes modelos:

Opção 1

Sem roubo de bola da mão do atacante

- Mantêm-se as regras das edições anteriores

Opção 2

Com roubo de bola da mão do atacante

- Aplicável apenas nas situações previstas regulamentarmente

Comunicação Obrigatória

A opção escolhida:

- Deve ser comunicada previamente a todos os clubes participantes;
- Deve ser aplicada em todos os jogos da etapa

Regulamento dos Jogos

Constituição das Equipas

- Equipas compostas por até 12 atletas Mini 10 ou mais novos;
- Devem ser enviados ao organizador os atletas e treinadores inscritos no SAV2.

Participação de Atletas **Equipas com Mais de 12 Atletas**

- Podem comparecer com mais de 12 atletas.
- Apenas 12 podem participar em cada jogo.

Participação Mínima **Os atletas não utilizados em determinado jogo devem garantir:**

- Participação mínima em dois jogos.
- Participação em pelo menos um concurso de lançamentos.

Formato dos Jogos

Modelo de Jogo

- 4x4.
- Tempo corrido.

Duração

- 3 períodos.
- 8 minutos por período.

Regras Gerais

Lances Livres

- Não existem lances livres.

Bola Presa

A reposição pertence:

- À equipa que se encontrava em posse de bola.

Proteção ao Portador da Bola

Progressão em Drible

O defensor deverá:

- Impedir a progressão através da correta interposição defensiva.
- Evitar qualquer contacto físico.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Objetivo Pedagógico

- Melhorar o enquadramento defensivo entre atacante, bola e cesto.

Roubo de Bola Durante o Drible

É permitido:

- Roubar a bola durante o drible.

Condição:

- Não provocar contacto com o atacante.

Objetivo Pedagógico

- Desenvolver a proteção da bola pelo atacante.

Jogador com a Bola Segura

Sem Roubo de Bola

O atacante pode:

- Passar.
- Lançar.

Sem que o defensor retire a bola das suas mãos.

Objetivo Pedagógico

- Favorecer a leitura do jogo e a tomada de decisão.

Com Roubo de Bola

O defensor pode retirar a bola das mãos do atacante apenas quando:

Condição 1

- Está enquadrado entre a bola e o cesto que defende.

Condição 2

- Está de costas para o cesto que defende.

Objetivo Pedagógico

- Adaptar as decisões ofensivas à ação defensiva.

Regra dos 5 Segundos

Aplica-se integralmente.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Objetivo Pedagógico

- Promover decisões ofensivas em tempo útil.

Contacto no Lançamento

Todos os contactos sobre o portador da bola em ato de lançamento:

- Devem ser sancionados pelos árbitros.

Regulamento dos Concursos de Lançamento

- Lançamento na passada do lado direito
 - Lançamento na passada do lado esquerdo
 - Lançamento da linha de lance livre.
1. As equipas têm de ser formadas no mínimo por 10 atletas.
 2. As equipas formam uma fila conforme as figuras apresentadas neste documento.
 3. Cada equipa só pode ter três bolas.
 4. Não são contabilizados lançamentos em que o jogador viola a regra dos apoios “Passos”
 5. Na execução do lançamento na passada do lado direito o(a) jogador pode lançar com a mão direita ou com ambas as mãos (não são contabilizados lançamentos executados claramente com a mão esquerda).
 6. Na execução do lançamento na passada do lado esquerdo o(a) jogador pode lançar com a mão esquerda ou com ambas as mãos (não são contabilizados lançamentos executados claramente com a mão direita).
 7. Cada jogador quando chega a sua vez apenas tem uma tentativa para lançar ao cesto, a seguir ao lançamento tem de ir buscar a bola e passar ao companheiro que não tem bola e coloca-se no fim da fila.
 8. Apenas os jogadores em concurso poderão tocar nas três bolas das suas equipas, não há adultos a ajudar a recuperar bolas.
 9. O início do concurso começa com ao sinal sonoro do apito ou aparelho eletrónico.
 10. São contados o número de cestos convertidos durante os 3 minutos.
 11. Um cesto convertido depois do apito final é válido se a bola já tiver saído da mão do jogador quando soar o sinal sonoro.
 12. O lance livre tem de ser executado atrás da linha de 3,5 m.

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros



Distância do lance livre



Distância do lançamento na passada



Nota: Todas as equipas poderão participar nos concursos

- Cada equipa que vencer cada um dos concursos receberá três bolas. Não há acumulação de prémios (serão premiados os 2º classificados e seguintes se uma equipa vencer mais do que um concurso)
- Em caso de empate, as equipas empatadas executarão a mesma prova, mas apenas uma serie de lançamentos (1 lançamento a cada atleta).

LISBOA, 9 DE OUTUBRO DE 2026

A DIREÇÃO

Página 10

Patrocinadores Oficiais



Parceiros Institucionais



Parceiros

