COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 055 | **ÉPOCA:** 2026/2027 | **DATA:** 24/11/2026

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

XI CIRCUITO NACIONAL MÁRIO LEMOS

A Federação Portuguesa de Basquetebol, através do Comité Nacional de Minibasquete, informa as novas datas e locais para as próximas etapas da 12.ª edição do Circuito Prof. Mário Lemos. Este projeto assenta na iniciativa dos clubes e associações em organizar atividades destinadas ao escalão Mini10, baseadas no modelo padronizado pela FPB/CNMB.

Calendário de Novas Etapas

Data	Clube Organizador	Zona
29/11/2026	Associação Basquetebol Albicastrense	Zona Centro
11/12/2026	Basket Club Limiense	Zona Norte 1
06/02/2027	Grupo Desportivo e Recreativo André de Resende	Zona Sul
06/03/2027	Escola Desportiva - Guarda UP	Zona Norte 2
13/03/2027	Núcleo Desporto Amador Pombal	Zona Centro

Requisitos para a Realização das Etapas Número Mínimo de Equipas

Para que uma etapa seja realizada é obrigatória a participação de:

- Mínimo de 9 a 12 equipas. Poderão igualmente participar:
- Escolas;
- Outras entidades devidamente autorizadas

Patrocinadores Oficiais
Parceiros Institucionais
Parceiros

Rua Padre Américo, 4B - 1º | 1600-548 Lisboa Portugal | T. +351 218 815 800 | www.fpb.pt | FPB TV

Adaptações a Definir Antes de Cada Etapa Tipo de Participação

O clube organizador deverá definir se a atividade se destina a:

Opção A

- Equipas Mini 10 Femininas

Opção B

- Equipas Mini 10 Masculinas

Opção C

- Equipas Mini 10 Mistas

Proteção ao Portador da Bola

O clube organizador deverá optar por um dos seguintes modelos:

Opção 1

Sem roubo de bola da mão do atacante

- Mantêm-se as regras das edições anteriores

Opção 2

Com roubo de bola da mão do atacante

- Aplicável apenas nas situações previstas regulamentarmente

Comunicação Obrigatória da opção escolhida:

- Deve ser comunicada previamente a todos os clubes participantes;
- Deve ser aplicada em todos os jogos da etapa

Regulamento dos Jogos Constituição das Equipas

- Equipas compostas por até 12 atletas Mini 10 ou mais novos;
- Devem ser enviados ao organizador os atletas e treinadores inscritos no SAv2.

Participação de Atletas Equipas com Mais de 12 Atletas

- Podem comparecer com mais de 12 atletas.
- Apenas 12 podem participar em cada jogo.

Participação Mínima

Os atletas não utilizados em determinado jogo devem garantir:

- Participação mínima em dois jogos.
- Participação em pelo menos um concurso de lançamentos.

Formato dos Jogos Modelo de Jogo

- 4x4.
- Tempo corrido.

Duração

- 3 períodos.
- 8 minutos por período.

Regras Gerais Lances Livres

- Não existem lances livres.

Bola Presa

A reposição pertence:

- À equipa que se encontrava em posse de bola.

Proteção ao Portador da Bola Progressão em Drible

O defensor deverá:

- Impedir a progressão através da correta interposição defensiva.
- Evitar qualquer contacto físico.

Objetivo Pedagógico

- Melhorar o enquadramento defensivo entre atacante, bola e cesto.

Patrocinadores Oficiais
Parceiros Institucionais
Parceiros

Rua Padre Américo, 4B - 1º | 1600-548 Lisboa Portugal | T. +351 218 815 800 | www.fpb.pt | FPB TV

Roubo de Bola Durante o Drible

É permitido:

- Roubar a bola durante o drible.

Condição:

- Não provocar contacto com o atacante.

Objetivo Pedagógico

- Desenvolver a proteção da bola pelo atacante.

Jogador com a Bola Segura Sem Roubo de Bola

O atacante pode:

- Passar.
- Lançar.

Sem que o defensor retire a bola das suas mãos.

Objetivo Pedagógico

- Favorecer a leitura do jogo e a tomada de decisão.

Com Roubo de Bola

O defensor pode retirar a bola das mãos do atacante apenas quando:

Condição 1

- Está enquadrado entre a bola e o cesto que defende.

Condição 2

- Está de costas para o cesto que defende.

Objetivo Pedagógico

- Adaptar as decisões ofensivas à ação defensiva.

Regra dos 5 Segundos

- Aplica-se integralmente.

Patrocinadores Oficiais
Parceiros Institucionais
Parceiros

Objetivo Pedagógico

- Promover decisões ofensivas em tempo útil.

Contacto no Lançamento

Todos os contactos sobre o portador da bola em ato de lançamento:

- Devem ser sancionados pelos árbitros.

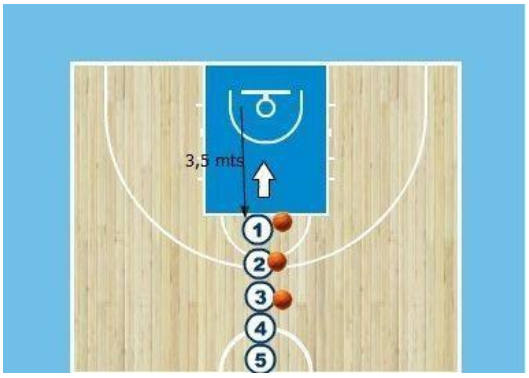
Regulamento dos Concursos de Lançamento

- Lançamento na passada do lado direito
- Lançamento na passada do lado esquerdo
- Lançamento da linha de lance livre.

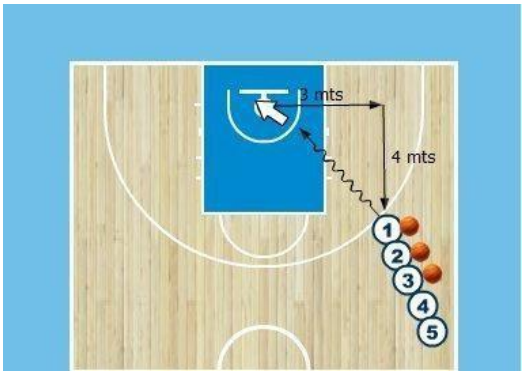
1. As equipas têm de ser formadas no mínimo por 10 atletas.
2. As equipas formam uma fila conforme as figuras apresentadas neste documento.
3. Cada equipa só pode ter três bolas.
4. Não são contabilizados lançamentos em que o jogador viola a regra dos apoios "Passos"
5. Na execução do lançamento na passada do lado direito o(a) jogador pode lançar com a mão direita ou com ambas as mãos (não são contabilizados lançamentos executados claramente com a mão esquerda).
6. Na execução do lançamento na passada do lado esquerdo o(a) jogador pode lançar com a mão esquerda ou com ambas as mãos (não são contabilizados lançamentos executados claramente com a mão direita).
7. Cada jogador quando chega a sua vez apenas tem uma tentativa para lançar ao cesto, a seguir ao lançamento tem de ir buscar a bola e passar ao companheiro que não tem bola e coloca-se no fim da fila.
8. Apenas os jogadores em concurso poderão tocar nas três bolas das suas equipas, não há adultos a ajudar a recuperar bolas.
9. O início do concurso começa com ao sinal sonoro do apito ou aparelho eletrónico.
10. São contados o número de cestos convertidos durante os 3 minutos.
11. Um cesto convertido depois do apito final é válido se a bola já tiver saído da mão do jogador quando soar o sinal sonoro.
12. O lance livre tem de ser executado atrás da linha de 3,5 m.

Patrocinadores Oficiais
Parceiros Institucionais
Parceiros

Distância do lance livre



Distância do lançamento na passada



Nota: Todas as equipas poderão participar nos concursos

- Cada equipa que vencer cada um dos concursos receberá três bolas. Não há acumulação de prémios (serão premiados os 2º classificados e seguintes se uma equipa vencer mais do que um concurso)
- Em caso de empate, as equipas empatadas executarão a mesma prova, mas apenas uma serie de lançamentos (1 lançamento a cada atleta).

LISBOA, 24 DE NOVEMBRO 2026

A DIREÇÃO

Patrocinadores Oficiais

Parceiros Institucionais

Parceiros

Rua Padre Américo, 4B - 1º | 1600-548 Lisboa Portugal | T. +351 218 815 800 | www.fpb.pt | FPB TV