COMUNICADO DA DIREÇÃO

COMUNICADO Nº: 056 | **ÉPOCA:** 2026/2027 | **DATA:** 26/11/2026

Para conhecimento geral, a seguir se informa:

XXI CIRCUITO NACIONAL TICHA PENICHEIRO

Para conhecimento geral de todos os clubes, associações e demais agentes desportivos, a Federação Portuguesa de Basquetebol informa sobre o enquadramento, calendário e normas de participação do Circuito Nacional Mini 12 Feminino – XXI Ticha Penicheiro.

1. Enquadramento e Objetivos

O presente projeto surge com o propósito de reforçar e potenciar o desenvolvimento do minibasquete feminino. Através de atividades específicas e momentos de convívio, visa-se estimular o gosto pelo basquetebol, aumentar o número de praticantes nas bases de formação e fortalecer os laços entre as atletas, os clubes e as Associações.

2. Calendarização das Etapas Zonais

Com o objetivo de promover a proximidade geográfica e otimizar as deslocações, as associações distritais encontram-se organizadas em zonas territoriais. Para a presente época, encontram-se já agendadas as seguintes etapas:

Data	Clube Anfitrião	Zona Territorial	Circuito
27/02/2027	Olivais Futebol Clube	Centro	Ticha Penicheiro
07/03/2027	Centro Treino Municipal Vila Pouca de Aguiar	Norte 1	Ticha Penicheiro
01/05/2027	Clube Desportivo de Tondela	Norte 2	Ticha Penicheiro
15/05/2027	Ginásio Clube Olhanense	Sul	Ticha Penicheiro

3. Condições e Modelo de Participação

Escalão Elegível: Atletas Sub12 femininas. Não se destina a atletas que competem regularmente no escalão de Sub14.

Constituição da Equipa: Entre 10 e 12 atletas e um máximo de 2 treinadores/dirigentes por equipa.

Regulamento de Jogo: O modelo adotado é o 5x5, utilizando bola n.º 5 e tabelas colocadas a 2,60 metros de altura. O jogo divide-se em 4 períodos de 8 minutos, a tempo corrido.

Atividades Complementares: Adicionalmente aos jogos, serão dinamizadas competições técnicas (como o Concurso Two-Ball e a Prova de Skills) e atividades de convívio.

Relembramos que a estrutura destes eventos deverá continuar a privilegiar o formato de dia completo (09h30 às 19h00), assegurando a participação de equipas em ambiente de fair-play e de total inclusão desportiva.

A Direção aproveita para agradecer o envolvimento e a dedicação de todos os clubes na dinamização contínua do basquetebol de formação.

LISBOA, 26 DE NOVEMBRO DE 2026

A DIREÇÃO

Patrocinadores Oficiais
Parceiros Institucionais
Parceiros